જાહેરાત, પ્રેસનોટ તેમજ અખબાર મેળવવા માટે સંપર્ક કરો

સમગ્ર ગુજરાતમાં પત્રકારો તેમજ પ્રેસ પ્રતિનિધિઓ નિમવાના છે.

સુરત :- ૧૬૧, શિવઓમનગર, મેરૂ લક્ષ્મી મંદિર રોડ, તાડવાડી, રાંદેર

મો. ૭૫૭૪૮ ૮૮૮૬૧

REVOLUATION-E-GUJARAT

ગુજરાતભરમાં ફેલાવો ધરાવતું ભરૂચથી પ્રસિદ્ધ થતું એકમાત્ર અખબાર

જંગ-એ-ગુજરાત

સાપ્તાહિક અખબાર
SOCIAL MEDIA NEWS

● તંત્રી : ધનંજય ઝવેરી ● બ્યૂરો ચીફ : રવિ પટેલ

વિ. સં. ૨૦૭૫ । રવિવાર । તા. ૨૮-૦૪-૨૦૧૯ । વર્ષ : ૧૫ । પાના : ૨૨ । છૂટક નકલ : ૩ રૂા. । વાર્ષિક લવાજમ : ૨૫૧ રૂા.

રાજ્યમાં ગરમીનો પ્રકોપ: ૧૭ વર્ષનો રેકોર્ડ તૂટ્યો, મોડાસામાં સૌથી વધુ ૪૮°

આગ ઝરતી ગરમીથી લોકો બેહાલ,પાંચ શહેરોમાં ઓરેન્જ એલર્ટ જાહેર

ગાંધીનગર

અમદાવાદ સહિત સમગ્ર ગુજરાતમાં કાળઝાળ ગરમીનો કેર યથાવત છે. શનિવારે રાજ્યમાં ગરમીનો ૧૭ વર્ષનો રેકોર્ડ તૂટી ગયો. ગુજરાતના મોડાસામાં સૌથી વધુ ૪૮ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું છે. વાવમાં પણ ગરમીનો પારો ૪૭ ડિગ્રીને આંબી ગયો છે. જ્યારે અમદાવાદ-૪૫ અને સુરેન્દ્રનગરમાં તાપમાન ૪૬ ડિગ્રીને પાર થઈ ગયું છે. તો બીજા ૫ શહેરોમાં તાપમાન ૪૨-૪૩ ડિગ્રી વચ્ચે હોવાથી ઓરેન્જ એલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે.

હવામાન વિભાગે આગામી ૪૮ કલાક ગુજરાતમાં હીટવેવની આગાહી કરી છે. જેમાં અમદાવાદ, ગાંધીનગર, બનાસકાંઠા, સાબરકાંઠા, સુરત, ભાવનગર, વેરાવળ, પોરબંદર, રાજકોટ, અમરેલી, સુરેન્દ્રનગર, કચ્છ અને દીવનો સમાવેશ થાય છે.

ગરમીનો પારો ૪૩-૪૪ ડિગ્રી સુધી પહોંચી જતાં પેટમાં દુખાવા તેમજ ડિહાઈડ્રેશનના કેસોમાં વધારો નોંધાયો છે. ગરમીના કારણે ઈમરજન્સી સેવા ૧૦૮માં આવતા કોલની સંખ્યામાં ૨૦ ટકા જેટલો વધારો થયો છે. અમદાવાદમાં આગામી ચાર દિવસ ગરમીનો પારો ૪૪થી ૪૫ ડિગ્રી રહેવાની હવામાન વિભાગે આગાહી કરી છે. અને લોકોને કામ વગર ઘરની બહાર ન નીકળવા માટે અપીલ કરી છે.

રાજ્યમાં આગ ઝરતી ગરમીના કારણે લોકો મુશ્કેલીમાં મૂકાયા હતા. રસ્તાઓ સૂમસામ બન્યા. ક્યાંક લોકો શેરડીનો રસ તો ક્યાંક લોકો ઠંડા પીણા પીતા નજરે પડ્યા હતા.

ગરમી વધતા અ.મ્યુ.કો.એ એક્શન પ્લાન તૈયાર કર્યો. શહેરના તમામ અર્બન સેન્ટર પર ઓઆરએસની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. બગીચાઓ રાત્રે ૧૧ વાગ્યા સુધી ખુલ્લા રખાશે અને પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા કરાશે. તમામ આંગણવાડીમાં ઓઆરએસ પેકેટ પહોંચાડવામાં આવશે. એસ્ટેટ વિભાગ દ્વારા કન્સ્ટ્રક્શન સાઈટો પર પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા ઉભી કરાશે. હિટસ્ટ્રોકના દર્દીઓને તાત્કાલિક સારવાર મળે તે માટે આઈસ પેકની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી. એએમટીએસનાં તમામ બસ ડેપોમાં પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી. શહેરના તમામ બીઆરટીએસના બસ સ્ટેન્ડ પર ઓઆરએસ પેકેટનું વિતરણ કરવામાં આવશે. શહેરમાં છ મોબાઈલ પાણીની પરબ પણ ચાલુ કરવામાં આવી છે.

શહેરીજનોને કાળઝાળ ગરમીથી બચવા વધુ પ્રમાણમાં પાણી, છાશ અને પ્રવાહીનું સેવન કરવું. હળવા રંગના સુતરાવ કપડા પહેરવા અને તડકામાં ફરવાનું ટાળવું. નાના બાળકો, વૃદ્ધોએ અને ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ ઘરેથી નીકળવાનું ટાળવું.

Registration No. : E/7966/SURAT
સેહરા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત
Ph : 0261-4012668 / 2741936
સેહરા પ્રાન્ત યાત્રા સંઘ
રવિભાઈ : 98251 11421 98244 11898
CM-1, Shikha Complex, Samarth Park, Adajan Road, Surat.
વૈષ્ણોદેવી દર્શન શિવખોડી-પટનીટોપ — ઉપડવાની તા. 01-06-2019 — દિવસ-૭ ૪૫૦૦/- રૂપિયા
હરિદ્વાર ઋષિકેશ — ઉપડવાની તા. 03-06-2019 — દિવસ-૬ ૪૦૦૦/- રૂપિયા
ચારધામ યાત્રા યમનોત્રી, ગંગોત્રી, કેદારનાથ, બદ્રીનાથ, હરીદ્વાર — ઉપડવાની તા. 20-06-2019 — દિવસ-૧૩ ૧૧૦૦૦/- રૂપિયા
તિરૂપતિ-રામેશ્વર કન્યાકુમારી-મદુરાઈ — ઉપડવાની તા. 04-06-2019 — દિવસ-૯ ૮૦૦૦/- રૂપિયા
નેપાળ-કાઠમાંડુ-પોખરા બનારસ-અલ્હાબાદ — ઉપડવાની તા. 06-06-2019 — દિવસ-૧૦ ૧૦,૫૦૦/- રૂપિયા
કલકત્તા-ગંગાસાગર જગન્નાથપુરી — ઉપડવાની તા. 05-06-2019 — દિવસ-૧૦ ૭૦૦૦/- રૂપિયા
દરેક પ્રવાસ ટ્રેન દ્વારા રહેશે.રહેવા તથા જમવા સાથે...
BULK WHATS APP Marketed by MARKET4U - 7575006846-47

શું તમે ઘર લીધું પણ ફર્નીચર લેવાનું બાકી છે. તો હવે, ફેકટરી ભાવે ફર્નીચર ખરીદો
એડવાન્સ ફર્નીચર
3+2 સોફા સેટ ₹17,999/- & More
બેડ-રૂમ સેટ ₹23,999/- & More
ડાઈનિંગ સેટ ₹11,499/- & More
સરળ હપ્તેથી ફર્નિચર ખરીદો
HDFC BANK We understand your world
સુરતમાં ફ્રી હોમ ડિલીવરી
અમારે ત્યાં દરેક પ્રકારનું ફર્નીચર મળશે.
તમારા ઘરના માપ મુજબ ફર્નીચર બનાવી આપવામાં આવશે
૧૨૯, રાજવર્લ્ડ શોપીંગ સેન્ટર, નિલકંઠ રેસીડેન્સીની સામે, પાલનપુર કેનાલ રોડ, અડાજણ, સુરત. Mo: 99781 85706, 99781 85709 રવિવારે ચાલુ રહેશે
BULK WHATS APP Marketed by MARKET4U - 7575006846-47

Animesh Shah
+91 98792 00040
B.E.(Electronics)
Right Technology, Right Away
CHANAKYA Accounting SOFTWARE
Accounting Software in English, ગુજરાતી, हिन्दी, Etc..
A-9, Padam Arcade 2, Near handloom house , Nanpura, Surat-395001
Customer Care - 95370 00054
Email :- itclubonline@gmail.com
Web :- http://www.bhkhome.com
BULK WATSAAP
Marketed by MARKET4U - 7575006846-47

પાલ વિસ્તારનો એક અને માત્ર એક વિશ્વસનીય શોરૂમ
radhe furnishing
સોફા અને પડદાનાં કાપડ પર 20% થી 30% ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે.
- સોફાનું કાપડ - થ્રુ ફોમ / મેટ્રેસીસ - પીવીસી ફ્લોરીંગ - રોવર / રોમન - ગ્લાસ ફીલ્મ, વુડ ફીલ્મ
- પડદાનું કાપડ - સોફા - વુડન બ્લાઈન્ડ્સ - આર્ટીફીશીયલ ગ્રાસ - મચ્છરજાળી
- વોલપેપર - વુડન ફ્લોરીંગ - ઝેબ્રા બ્લાઈન્ડ્સ - બેડશીટ - સોફા ક્લાસ્કલીન
વોલપેપર અને મેટ્રેસની વિશાળ રેન્જ ઉપલબ્ધ
refresh DECOR HOME BAJAJ FINSERV 0% PROCESSIG CHARGE 0% INTEREST
દરેક પ્રકારના ક્વોલિટી બેઝ સોફા બનાવવાના સ્પેશ્યાલીસ્ટ
• કસ્ટમાઈઝ વોલપેપર • કસ્ટમાઈઝ 3D ફ્લોરીંગ • કસ્ટમાઈઝ સીલીંગ • કસ્ટમાઈઝ સ્ટેઈર
• કસ્ટમાઈઝ રોલર બ્લાઈન્ડ • કસ્ટમાઈઝ ગ્રટેઈન • કસ્ટમાઈઝ ગ્લાસ અને ડોર • કેનવાસ પર ડીજીટલ પ્રિન્ટ
વોલપેપર | ફ્લોરીંગ | સીલીંગ
સ્ટેઈર | ગ્લાસ ફીલ્મ | કેનવાસ
''રાજ વિક્ટોરીયા'' પહેલો માળ, દુકાન નં. ૧૨૪, ટીજીબી હોટલની ગલીમાં પાલગામ સર્કલની સામે, પાલ.
Mo. 98987 18873 / 97734 32817 E-mail : radhefurnishing.surat@gmail.com
BULK WATSAAP Marketed by MARKET4U - 7575006846-47

સેલ્સ ઓફિસર જોઇએ છે
MARKET 4U
MARKET 4Uકંપનીને ગુજરાતના તમામ શહેરો માટે અનુભવી સેલ્સ ઓફિસર જોઇએ છે.
કોમ્પ્યુટર જ્ઞાન તેમજ વાહન હોવું જરૂરી.
પગાર અનુભવ અને લાયકાત મુજબ
Mo. 75750 06847
Email : market4u19@gmail.com

બ્રોકરો માટે જંગ એ ગુજરાત ની ખાસ ઓફર
જમીન, મકાન, દુકાન, ફ્લેટ, ઓપન લેન્ડ, ઇન્ડસ્ટ્રીલ પ્લોટ, શેડ, રોહાઉસ, બંગલા ભાડે વેચાણ આપનાર તથા લેનાર માટે ખાસ ઓફર
અમારા કરતા સસ્તી અને સરળ ઓફર બીજે ક્યાંય નહી
સંપર્ક
મયંક અગ્રવાલ - ૭૫૭૫૦૦૬૮૪૬ (સુરત)
ધનંજય ઝવેરી - ૭૫૭૫૦૦૬૮૪૭

જોઇએ છે
માર્કેટિંગ એક્ઝિક્યુટીવ
જંગ-એ-ગુજરાત
અખબારના વેબ પોર્ટલ
www.jungegujarat.in
માટે ગુજરાતના તમામ સ્થળે
કમિશનથી જાહેરાત લાવી શકે તેવા
વ્યક્તિઓની તાત્કાલિક નિમણૂંક
કરવાની હોય સંપર્ક કરો.
7574888861

MARKET 4U ISO 9001:2015 Certified company
REG. OFFICE: 13 PRITAM SOCIETY VIBHAG 1, KASAK, BHARUCH.392002
Mo. No. : 7575006847
• Email : market4u19@gmail.com
• Website : www.market4u.in
• GST NO : 24ABDPZ8422D1ZN
તમામ શહેરોમાં એજન્સી મેળવવા સંપર્ક કરો.
આપના એક્ટિવાથી ટ્રક સુધીના તમામ વાહનોની સુરક્ષા
અને ક્યાં છે તે જાણવા GPS ટ્રેકિંગ સિસ્ટમ ફિટ કરાવો
માત્ર રૂપિયા ૬૦૦૦/-
સાથે મેળવો ત્રણ વર્ષ માટે આપની જાહેરાતની સુવિધા
અન્યને સમજાવો તો વધારાની આવક પણ ખરી જ. તો રાહ કોની જુઓ છો ? કરો એક કોલ અને જાણો વિગત
GPS Market
RV-04
Geo Fence
Overspeed Alarm
Mileage Statistics
5M Accuracy (95%)
ACC Ignition Detection
OTA Firmware Upgrade
Over Voltage Protection
Built In Battery 160 mA/H
Tele-Cut Off (Petrol/ Electricity)
Data In Buffer (in GPS Blind Area)
GSM Module : QUECTEL M26
GPS Module : GTOP GT-1612-UB7X
For Demo - Go to play store Download - GPSMARKET
User id : demo - password : 123456
ADMIN OFFICE: 161, SHIV OM NAGAR, MERU LAXMI TEMPLE ROAD, TADWADI, RANDER, SURAT. MO. : 7575006850

રાહુલ ગાંધીએ સોનિયાના સંસદીય ક્ષેત્ર રાયબરેલીમાં જનસભા સંબોધીત કરી

૭૦ વર્ષમાં નોટબંધી જેવી મૂર્ખામી તો કોઈએ કરી નથી : રાહુલ ગાંધી

રાયબરેલી

કોંગ્રેસ અધ્યક્ષ રાહુલ ગાંધીએ યુપીએ ચેરપર્સન સોનિયા ગાંધીની સંસદીય બેઠક રાયબરેલીમાં જનસભાને સંબોધતા વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને ભાજપ સરકાર પર પ્રહાર કર્યા હતા. રાહુલ ગાંધીએ અહીં 'ચોકીદાર ચોર છે'નાં નારા પણ લગાવ્યા હતા. રાહુલ ગાંધીએ કહ્યું કે, ૭૦ વર્ષમાં આજ સુધી એક પણ વડાપ્રધાને નોટબંધી કરવાની મૂર્ખામી કરી નથી.



તેમણે કહ્યું કે, 'જો નોટબંધી કાળુનાણું પરત લાવવા માટે હતી તો ચોર લોકો લાઈનમાં કેમ દેખાયા ન હતા. બધા ઈમાનદારો, બેરોજગારો અને ખેડૂતો જ કેમ લાઈનોમાં ઉભા હતા. કારણ કે ચોકીદારે પોતાના ખિસ્સામાંથી રૂપિયા કાઢી-કાઢીને ૧૫ ચોરોને વહેંચી દીધા હતા. તેમજ મોદીજીએ જનતા સમક્ષ ૧૫ લાખ રૂપિયા વિશે પણ જૂઠાણું ચલાવ્યું હતું.

રાહુલ ગાંધીએ કહ્યું કે, અમે અહીં અમારા મનની વાત કહેવા માટે નહીં પણ જનતાનાં મનની વાત સાંભળવા માટે આવ્યા છે. રાયબરેલી અને અમેઠીમાં અમે જે કંઈ કરવાનું નક્કી કર્યું તે બધું જ મોદીજીએ અટકાવી દીધું. તેમણે અમેઠીમાં રેલવે લાઈન અને રાયબરેલીમાં રેલવે ફેક્ટરી થતી અટકાવી દીધી. ચોકીદારે જનતા પાસેથી રોજગારીની જ ચોરી કરી છે. રેલવે ફેક્ટરીની ચોરી કરી છે. પરંતુ અમે તે બધું જ તમને પરત કરીશું.

મોદી પર પ્રહાર કરતા રાહુલે કહ્યું કે, 'દેશનો એક પણ યુવા એવું નહીં કહે કે હા, ચોકીદારે મને નોકરી આપી છે. બેરજગારીનો દર છેલ્લા ૪૫ વર્ષની ટોચ પર છે. નરેન્દ્ર મોદી જીએ કરી તેવી મૂર્ખામી તો ૭૦ વર્ષમાં એક પણ વડાપ્રધાને કરી નથી. ગરીબોનાં પૈસા છીનવી લેવાનું કામ આ એક જ વડાપ્રધાને કર્યું છે, નરેન્દ્ર મોદીએ. વાજપેયીએ પણ આવું તો નથી કર્યું.

દેશમાં અમારી સરકાર આવશે તો નવી ૨૨ લાખ નોકરીઓમાં ભરતી કરવામાં આવશે. રાહુલે કહ્યુ કે, હવે અચ્છે દિનનો નારો નથી ચાલવાનો. અચ્છે દિનના નારા આપનારી સરકારમાં તમામ લોકોનો ખરાબ દિવસો આવ્યા છે.

ડાયમંડ પેઢીમાં કામ કરતો મેનેજર એક કરોડના હીરા લઈ ફરાર

સુરત

સુરતના કાપોદ્રા વિસ્તારમાં આવેલી આનંદ નગર સોસાયટીમાં રહેતા મહેશ લાઠીયા ઉમિયામતાના મંદિર પાસે જે.મહેશ નામથી ભાગીદારી પેઢી શરૂ કરી હતી. તેમણા ત્યાં છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી ચીમના રામ જાટ નામનો યુવક મેનેજર તરીકે નોકરી કરતો હતો. કારખાનાનો આખો વહીવટ ચીમનારામના હાથમાં હતો. કાચા હીરાથી લઈ તેને તૈયાર કરવાના હિસાબ સુધીની તમામ કામગીરી ચીમનારામના હાથમાં હતી. જોકે કરોડો રૂપિયાના હીરા જોઈ ચીમનારામની દાનત બગડી હતી અને તેણે પોતાના જ માલિકને ચૂનો ચોપડવાનું ષડ્યંત્ર રચ્યું હતું.

કારખાનું બંધ થતાં જ તમામ કારીગર ઘરે જવા નીકળ્યા હતા. જે દરમિયાન તકનો લાભ લઈ જે હીરા તિજોરીમાં જમા કરાવવાના હતા, તે ૧ કરોડના હીરાનું પડીકું ખિસ્સામાં મૂકીને તે ત્યાંથી નીકળી ગયો હતો. બીજે દિવસે જયારે કારખાનામાં ચીમનારામની હાજરી નહિ દેખાઈ, તો તરત માલિક મહેશભાઈએ તેનો સંપર્ક કર્યો હતો. જોકે તેનો ફોન બંધ આવતા તેમને શંકા ગઈ હતી. તેમણે તાત્કાલિક તિજોરી ચેક કરી હતી, જેમાંથી એક કરોડના હીરા ગાયબ હતા. હીરાની ચોરી થઈ હોવાની વાત જાણતા જ મહેશ ભાઈના પગ તળેથી જમીન ખસકી પડી હતી. તેમણે તાત્કાલિક આ અંગે વરાછા પોલીસને જાણ કરી હતી. બીજી તરફ કરોડો રૂપિયાના હીરાની ચોરી થયા અંગેની જાણ થતાં જ વરાછા પોલીસ અને ઉપરી અધિકારીઓનો કાફલો ઘટના સ્થળે ધસી આવ્યો હતો અને તપાસ શરૂ કરી હતી.

પાંચ કલાકથી વધુ સમય સુધી સર્વર ડાઉન રહ્યું

એર ઈન્ડિયાનું સર્વર ખોટકાતા યાત્રીઓ હેરાન-પરેશાન થયા

ન્યુ દિલ્હી

એર ઈન્ડિયાનું સર્વર પાંચ કલાક ડાઉન રહ્યા બાદ આખરે કાર્યરત થયું હતું. એરલાઈનના સીએમડી અશ્વિની લોહાનીએ આ જાણકારી આપી હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે પેસેન્જર સિસ્ટમ મેન્ટેનન્સના કારણે શનિવારે વહેલી સવારના ૩.૩૦થી ૪.૩૦ વાગ્યા દરમિયાન એર ઈન્ડિયાનું સર્વર ડાઉન થઈ ગયું હતું. સવારના ૮.૪૫ કલાકે આખરે સિસ્ટમ ઠીક થતાં એરલાઈનના કર્મચારીઓએ રાહતનો શ્વાસ લીધો હતો.

એર ઈન્ડિયાની ફ્લાઈટ્સનું સર્વર ડાઉન થવાના કારણે આજે યાત્રીઓને ભારે પરેશાનીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. એર ઈન્ડિયાની ડોમેસ્ટિક અને ઈન્ટરનેશનલ એમ તમામ ફ્લાઈટ પર તેની અસર જોવા મળી હતી. મુંબઈ અને દિલ્હી એરપોર્ટ પર ઘણા યાત્રીઓએ હોબાળો પણ કર્યો હતો. કેટલાક પ્રવાસીઓએ ફરિયાદ કરી હતી કે એર ઈન્ડિયાના કર્મચારીઓ દ્વારા તેમની વાત પણ સાંભળવામાં આવી ન હતી અને તેમને કોઈ સંતોષકારક જવાબ પણ મળ્યો ન હતો.

એર ઈન્ડિયા એરલાઈન્સના SITA સર્વરમાં ખામી સર્જાઈ હતી. હકીકતમાં SITA એક મલ્ટિનેશનલ ટેક્નોલોજી કંપની છે, જે એર ટ્રાન્સપોર્ટ ઈન્ડસ્ટ્રીઝને આઈટી અને ટેલિકોમ્યુનિકેશન સર્વિસ ઉપલબ્ધ કરાવે છે. મોટા ભાગની પેસેન્જર ફ્લાઈટ્સ હાલ SITA ટેક્નોલોજીનો જ ઉપયોગ કરે છે.

સર્વર ડાઉન થયા બાદ યાત્રીઓને પડેલી પરેશાની જોઈને એર ઈન્ડિયાએ એક નિવેદન જારી કરી અસુવિધા બદલ ખેદ વ્યક્ત કર્યો હતો અને પ્રવાસીઓની માફી પણ માગી હતી. એર ઈન્ડિયાના નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું કે SITA સર્વર ડાઉન થવાના કારણે અનેક ફ્લાઈટ પ્રભાવિત થઈ છે. યાત્રીઓને જે તકલીફ પડી તે બદલ અમો દિલગીર છીએ.

આ નોટનો રંગ લીલાસ પડતો પીળો હશે

આરબીઆઈ ટૂંક સમયમાં ૨૦ની નવી નોટ બહાર પાડશે

મુંબઈ

ટૂંક સમયમાં જ તમને ૨૦ રૂપિયાની નવી નોટ જોવા મળી શકે છે. આરબીઆઈએ એક સૂચના જાહેર કર છે જેમાં તેણે ૨૦ રૂપિયાની નવી નોટ લાવવાની વાત કરી છે. આ નોટિફિકેશનમાં RBIએ આ નોટના રંગ-રૂપથી લઈને તેની ખાસીયતો વિશે જણાવ્યું છે. આ નોટમાં ગવર્નર શક્તિકાંત દાસના હસ્તાક્ષર હશે અને નોટની પાછળ સાંસ્કૃતિક વિરાસતને દર્શાવતા એલોરાની ગુફાઓનું ચિત્ર દર્શાવવામાં આવ્યું છે. મહાત્મા ગાંધીની નવી સીરિઝના આ નોટનો રંગ લીલાસ પડતો પીળો હશે. તેની સાથે જ RBIએ જણાવ્યું કે નવી નોટ જાહેર થયા બાદ પણ જુની નોટો ચલણમાં રહેશે.

RBI દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી ૨૦ રૂપિયાની નવી નોટમાં આગળના ભાગ પર મહાત્મા ગાંધીનું ચિત્ર વચ્ચે છે. તેજ ભાગમાં નોટનું મુલ્ય હિન્દી અને અંગ્રેજીમાં લખેલું રહેશે અને RBI, ભારત, India અને ૨૦ માઈક્રો લેટર્સના રૂપમાં રહેશે. સુરક્ષા પટ્ટી પર ભારત અને RBI લખેલું હશે. નોટના આગળના ભાગ પર ગેરંટી ક્લોઝ, ગવર્નરના હસ્તાક્ષર, RBIનું પ્રતીક ચિન્હ મહાત્મા ગાંધીની તસ્વીરની જમણી તરફ રહેશે અને નોટની જમણી બાજુ અશોક સ્તંભ રહેશે. નોટનો નંબર ડાબેથી જમણી તરફ વધતા ક્રમમાં છાપેલું રહેશે.

નોટના પાછળના ભાગ પર ડાબી તરફ વર્ષ, સ્વચ્છ ભારતનો લોગો સ્લોગનની સાથે અને ભાષાની પટ્ટી રહેશે.

નોટના પાછલા ભાગ પર એલોરાની ગુફાઓનું ચિત્ર ભારતના સાંસ્કૃતિક વારસાનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે. નોટ ૬૩ મીમી પહોળી અને ૧૨૯ મીમી લાંબી હશે.

કોંગ્રેસ પરિવાર મહાત્મા ગાંધી, સરદાર પટેલ, ઝિણા, નેહરુ, ઈન્દિરા, રાહુલની પાર્ટી છે

દેશની આઝાદી અને વિકાસમાં મોહમ્મદ જિન્નાહનું સૌથી મોટું યોગદાનઃ શત્રુઘ્નસિંહા

છિંદવાડા

કોંગ્રેસની ટિકીટ પર બિહારની પટના સાહિબ બેઠક પરથી ચૂંટણી લડી રહેલા શત્રુઘ્ન સિંહાએ મોહમ્મદ અલી જિણાની પ્રશંસા કરી છે. શત્રુઘ્ન સિંહાએ મધ્ય પ્રદેશના છિંદવાડાના સૌસરમાં એક ચૂંટણી સભાને સંબોધન કરતાં કહ્યું કે ભારતની આઝાદી અને વિકાસમાં મહોમ્મદ જિણાનું પણ યોગદાન છે.

આ દરમિયાન મંચ પર મધ્ય પ્રદેશના મુખ્યમંત્રી કમલનાથ પણ ઉપસ્થિત હતા. છિંદવાડા બેઠક પરથી આ વખતે કમલનાથના પુત્ર નકુલનાથને કોંગ્રેસે ટિકીટ આપી છે. કોંગ્રેસના નેતા શત્રુઘ્ન સિંહાએ કહ્યું કે કોંગ્રેસ પરિવાર મહાત્મા ગાંધીથી લઈને સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ સુધી, મોહમ્મદ અલી જિણાથી લઈને જવાહરલાલ નહેરૂ સુધી, ઈન્દિરા ગાંધીથી લઈને રાજીવ ગાંધી અને રાહુલ સુધીની પાર્ટી છે.

ભારતની આઝાદી તેમજ વિકાસમાં આ બધાનું યોગદાન છે. જેના કારણે હું કોંગ્રેસ પાર્ટીમાં જોડાયો છું, અને જો એક વખત આવી ગયો છું તો પહેલી અને કદાચ અંતિમ વખત કોંગ્રેસ પાર્ટીમાંથી પરત કહીં નહીં જાઉં. કોંગ્રેસ નેતા શત્રુઘ્ન સિંહાએ ભાજપ છોડવાને લઈને એક વાર ફરી નિશાન સાધ્યું હતું. શત્રુઘ્ન સિંહાએ પોતાના આગવા અંદાજમાં કહ્યું કે 'કંઈક તો મજબૂરી રહી હશે, નહીં તો કોઈ આમ જ બેવફા નથી હોતું'.

શત્રુઘ્ન સિંહાએ જણાવ્યું કે વ્યક્તિથી મોટી પાર્ટી હોય છે, પાર્ટીથી મોટો દેશ હોય છે, દેશથી મોટું કાંઇ હોતું નથી. દેશમાં બે શખ્સ પોતાની વિચારધારા થોપવાની કોશિશ કરી રહ્યા છે. પરંતુ તેમા તેમને સફળતા મળવાની નથી. પીએમએ જ્યારે નોટબંધી બાદ જીએસટી લાગુ કર્યો તો બિલકુલ લિમડા પર કરેલું હતું.

હવે ડર નથી નવું ભારત આતંકવાદીઓના ઘરમાં જઈને મારશેઃ પીએમ મોદી

કન્નૌજ

વારાણસીમાં રોડ શો બાદ વડાપ્રધાન મોદી આજે યુપીમાં કન્નોજ, હરદોઈ અને સીતાપુરમાં ચૂંટણી રેલીઓને સંબોધિત કરી હતી. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સપા-બસપા અને આરએલડીના ગઠબંધનને ટાંકીને પ્રહારો કર્યા હતા. વડાપ્રધાને તેમને તકવાદીઓનું ગઠબંધન ગણાવ્યું હતું અને જણાવ્યું હતું કે, આ તકવાદી લોકોનું ગઠબંધન મજબૂર સરકાર ઈચ્છે છે અને તેમનો મંત્ર છે, 'જાત પાત જપના, જનતા કા માલ અપના.'

રેલીમાં મોદીએ 'ચોકીદાર' અને રામ ભક્તની ટીકા કરવા બદલ વિપક્ષો પર શાબ્દિક પ્રહાર કરતા જણાવ્યું કે આ લોકો છે જેઓ બાલાકોટ હુમલાના પુરાવા માંગે છે અને બાટલા એક્કાઉન્ટરમાં આતંકીઓ વિરુદ્ધના ઓપરેશનમાં આંસુ સારતા હતા.

તેમણે કહ્યું આ વખતે કોઈ દળ નહીં પરંતુ પ્રજા ચૂંટણી લડી રહી છે. ગમે તે થાય જીતશે તો મોદી જ. હું જ્યારે એરપોર્ટ ઉતર્યો તો મેં સ્થાનિક નેતાઓને પૂંછ્યું કેવો માહોલ છે? એમણે કહ્યું ન તો અમે ચૂંટણી લડી રહ્યાં છે, ન તો ભાજપ ચૂંટણી લડી રહ્યો છે, આ ચૂંટણી તો ઉત્તર પ્રદેશની પ્રજા લડી રહી છે. આ નવું હિંદુસ્તાન છે ડરવાનું નથી. નવું હિંદુસ્તાન ઘરમાં ઘૂસીને મારશે. દેશ સુરક્ષિત થશે ત્યારે જ સામાન્ય માણસનું જીવન યોગ્ય થશે.

હતું કે 'મોદી સરકાર'. વિપક્ષના નેતાઓના વડાપ્રધાન બનવાના સ્વપ્નનો ઉલ્લેખ કરતા મોદીએ માયાવતીને આડેહાથ લીધા હતા અને જણાવ્યું કે, 'સત્તામાં આવવા માટે કેટલાક લોકોએ સપા સાથે ગઠબંધન કર્યું છે.'

અક્ષય કુમારે નમો ટીવીના એન્કર બની જવું જોઈએઃ અસદુદ્દીન ઓવૈસી

હૈદરાબાદ

એઆઈએમના અધ્યક્ષ અસદુદ્દીન ઓવૈસીએ પીએમ મોદીનું ઈન્ટરવ્યૂ લેનારા બોલિવૂડ અભિનેતા અક્ષય કુમાર પર પ્રહાર કરતા જણાવ્યુ કે અક્ષય કુમારે નમો ટીવાના એક્કર બની જવુ જોઈએ. ઈન્ટરવ્યૂમાં પીએમ મોદીને સવાલ પૂછવામાં આવ્યો કે તમે કેરી કેવી રીતે ખાવ છો?. આવા સવાલ પૂછનારા એક્ટરને સવાલ પણ પુછતા આવડતા નથી. કેરી વિશે સવાલ પૂછનારા એક્ટરે એવા પણ સવાલ પૂછવા જોઈએ કે તમે દેશના યુવાઓને બે કરોડ નોકરીનો વાયદો કર્યો હતો. તેનું શું થયુ. મહત્વપૂર્ણ છે કે ગત દિવસે બોલિવૂડ અભિનેતા અક્ષય કુમારે પીએમ મોદીનો ઈન્ટરવ્યૂ લીધો હતો. જેમા પીએમ મોદીને અનેક સવાલ પૂછવામાં આવ્યા હતા.

આ તબક્કામાં ૯ રાજ્યોની ૭૧ બેઠક પર મતદાન થશે

ચોથા તબક્કાના મતદાન માટેના પ્રચાર-પડઘમ શાંતઃ કાલે મતદાન

ન્યુ દિલ્હી

લોકસભા ચૂંટણી-૨૦૧૯ના ચોથા તબક્કા માટેનુ પ્રચાર પ્રસાર આજે સાંજે છ વાગ્યે સમાપ્ત થયા હતા. જેનું ૨૯ એપ્રિલના રોજ મતદાન કરવામાં આવશે. આ તબક્કામાં ૯ રાજ્યોની ૭૧ બેઠક પર મતદાન કરવામાં આવશે. આ તબક્કામાં મહારાષ્ટ્રની ૧૭, ઉત્તરપ્રદેશની ૧૩, રાજસ્થાનની ૧૩ બેઠક પર મતદાન હાથ ધરવામાં આવશે. આ સિવાય મધ્યપ્રદેશની ૬, પશ્ચિમ બંગાળની ૮, બિહારની ૫, કાશ્મીરની ૧ અને ઝારખંડની ૩ બેઠક પર મતદાન કરવામાં આવશે. જેમા ૯૪૩ ઉમેદવારોના ભાવિ ઈવીએમમાં સીલ થવાના છે.

લોકસભાની ચૂંટણીનો પ્રચાર અને પ્રસાર આજે સાંજે ૬ કલાકથી શાંત પડી જશે. જેનું મતદાન ૨૯ એપ્રિલના રોજ યોજાશે. જેમાં ઉત્તર પ્રદેશની ૧૩ બેઠક પર મતદાન કરવામાં આવશે, તેમાં ઈટાવા, કન્નૌજ, ઉન્નાવ, કાનપુર, ઝાંસી અને હમીરપુર બેઠક સામેલ છે. બિહારમાં દરભંગા, બેગૂસરાય, મુંગેર, સમસ્તીપુર, ઉજિયારપુર બેઠક પર મતદાન કરવામાં આવશે. આ ઉપરાંત પાંચમાં તબક્કા માટે છ મે ના રોજ મતદાન કરવામાં આવશે. આ ઉપરાંત છઠ્ઠા અને સાતમાં તબક્કા માટે ૧૨ અને ૧૯ મે ના રોજ મતદાન કરવામાં આવશે. જેની ૨૩ મે ના રોજ મતગણતરી હાથ ધરાશે.

આ તબક્કામાં કોંગ્રેસ નેતા સલમાન ખુર્શીદ, સપા નેતા ડિમ્પલ યાદવ, ભાજપ નેતા સાક્ષી મહારાજ, ગિરિરાજસિંહ, સીપીઆઈના ઉમેદવાર કનૈયા કુમાર, આરએલએસપી નેતા ઉપેન્દ્ર કુશવાહ અને સૌથી ધનવાન ઉમેદવાર અને કમલનાથના પુત્ર નકુલ નાથનું ભાવિ ઈવીએમમાં સીલ થશે. આ તબક્કો એનડીએ માટે જ મહત્વપૂર્ણ છે. કેમકે ચોથા તબક્કામાં જે ૭૧ બેઠકો પર મતદાન થવાનું છે તે પૈકી ૫૬ બેઠકો એનડીએ પાસે છે.

શ્રીલંકામાં વધુ ૩ બ્લાસ્ટ, પોલીસ દરોડામાં ફિદાયીને પોતાને ઉડાવ્યો

કોલંબો

શ્રીલંકામાં રવિવારે થયેલા આતંકવાદી હુમલા બાદ પોલીસ વધુ સતર્ક બની છે અને અલગ અલગ સ્થળે તપાસ હાથ ધરતાં તેમને એક ઘરમાંથી ૧૫ મૃતદેહ મળી આવ્યા હતા. જેમાંથી ત્રણ મૃતદેહ સંદિગ્ધ આતંકવાદીના હોય તેવી દહેશત છે.

વધુ એકવખત કલમુનાઈમાં ત્રણ બ્લાસ્ટે આખા શ્રીલંકાને હચમચાવી નાખ્યું છે. પોલીસનું કહેવું છે કે આ ઘટના પરથી એમ લાગી રહ્યું છે કે કેટલાક આતંકવાદીઓ વિસ્ફોટકની મદદથી મોતને ભેટ્યા. શ્રીલંકાના પૂર્વીય કાંઠા વિસ્તારમાં શુક્રવારે આખી રાત ગોળીબારી ચાલી હતી.

પોલીસ પ્રવક્તાએ જણાવ્યું કે, એક ઘરમાં આતંકવાદીઓ છૂપાયા હોવાની માહિતી મળ્યા બાદ પોલીસે તે ઘર પર દરોડા પાડ્યા હતા. પોલીસ ઘરની નજીક ગઈ કે તરત જ આતંકવાદીઓએ પોલીસ પર ગોળીબાર શરૂ કરી દીધો હતો. જવાબી કાર્યવાહીમાં પોલીસે ગોળીબાર કર્યો હતો. આ ઓપરેશનમાં ૧૫ લોકોના મોત નીપજ્યા છે. મૃતકોમાં છ બાળકોનો પણ સમાવેશ થાય છે.

લશ્કરના એક પ્રવક્તાએ પોલીસ અને આતંકવાદીઓ વચ્ચે અથડામણ થઈ હોવાની વાતને સમર્થન આપ્યું હતું. શુક્રવારે લશ્કરના જવાનો અને શંકાસ્પદ આતંકવાદીઓ વચ્ચે અથડામણ શરૂ થઈ ગઈ હતી. બાટિકાલોઓ શહેરના દક્ષિણ વિસ્તારમાં થયેલી આ અથડામણમાં સંદિગ્ધ આતંકવાદીઓ માર્યા ગયા હતા.

પ્રવક્તા સુમિત અટ્ટાપટ્ટુએ જણાવ્યું હતું કે 'પોલીસ આતંકવાદીઓ છૂપાયા હતા તે ઘર તરફ આગળ વધી રહી હતી ત્યારે આતંકવાદીઓએ તેમના પર અંધાધૂંધ ગોળીબાર કર્યા હતા. ત્રણ વિસ્ફોટક ધમાકાઓ સાથે ગોળીબારી કરવામાં આવ્યો હતો.

ભોપાલથી ઉમેદવાર પ્રજ્ઞા ઠાકુરે પોતાની ઉમેદવારી પરત ખેંચી..!!

ભોપાલ

મધ્યપ્રદેશની ભોપાલ લોકસભા સીટ પરથી પ્રજ્ઞા ઠાકુરે પોતાનું ઉમેદવારી પત્ર પરત ખેંચ્યું છે. આ સમાચાર સાંભળીને કદાચ ચોંકી જશો પરતું ઉમેદવારી પત્ર પરત ખેંચનાર પ્રજ્ઞા ઠાકુર ભાજપના ઉમેદવાર પ્રજ્ઞાસિંહ ઠાકુર નહી પરંતુ અપક્ષ ઉમેદવાર પ્રજ્ઞા ઠાકુર છે. અપક્ષ ઉમેદવાર પ્રજ્ઞા ઠાકુરે ભાજપના ઉમેદવાર પ્રજ્ઞાસિંહ ઠાકુરના સમર્થનમાં પોતાનું નામ પરત ખેચ્યું છે.

ભોપાલ લોકસભાની સીટ પરથી ભાજપે સાધ્વી પ્રજ્ઞાસિંહ ઠાકુરને પોતાના ઉમેદવાર જાહેર કર્યા છે. આ સીટ પરથી જ સરખું નામ ધરાવતા પ્રજ્ઞા ઠાકુરે પણ અપક્ષ ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. સરખું નામ હોવાને કારણે મતદારોથી ચૂક થશે તેવો ભાજપને આશંકા હતી.

કેન્સરથી મૃત્યુ પામનારા લોકોમાં

૨૭ ટકાને હોય છે ફેફસાંનું કેન્સર

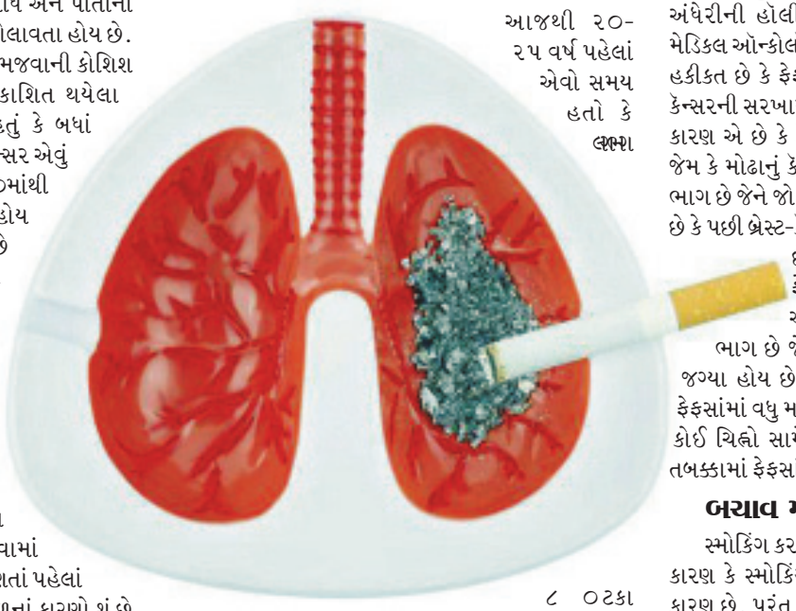
સ્મોકિંગ આ રોગ પાછળનું મુખ્ય કારણ છે, પરંતુ છેલ્લા કેટલાક સમયથી આ રોગ નોન-સ્મોકર્સમાં પણ જોવા મળી રહ્યો છે. આજે આપણે જાણીએ આ રોગનાં કારણો અને ગંભીરતા

નવેમ્બર મહિનો સમગ્ર દુનિયામાં લંગ કૅન્સર અવેરનેસ મન્થ તરીકે ઊજવાય છે. કૅન્સર શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં થઈ શકે છે અને શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં થયેલું કૅન્સર એ ભાગમાંથી જુદા-જુદા ભાગોમાં ફેલાઈ શકે છે. કૅન્સર પાછળનાં ખાસ કારણો આપણે જાણતા નથી અને જે અમુક કારણો જ્ઞાત થયાં છે એ કારણો જાણવા છતાં આપણે એનાથી મુક્તિ મેળવી શકતા નથી અથવા તો મેળવવા માગતા જ નથી. મોટા ભાગના લોકોના જીવનમાં કૅન્સર વણમાગ્યો શ્રાપ બનીને આવી જાય છે તો કેટલાક લોકો પોતાની અયોગ્ય કુટેવોને લીધે એને પોતાના જીવનમાં ખાસ આમંત્રણ આપી બોલાવતા હોય છે. આજે આ રોગને થોડો નજીકથી સમજવાની કોશિશ કરીએ. જર્નલ 'થોરૅક્સ'માં પ્રકાશિત થયેલા રિસર્ચમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું કે બધાં કૅન્સરમાં લંગ એટલે કે ફેફસાંનું કૅન્સર એવું છે જેનું નિદાન કરવું અઘરું છે. ૨૦માંથી ૧ ફેફસાંના કૅન્સરનો દરદી એવો હોય છે જેના મૃત્યુ પછી જ ખબર પડે છે કે આ વ્યક્તિનું ફેફસાંના કૅન્સરને કારણે મૃત્યુ થયું છે એટલું જ નહીં, ૩૦ ટકા લોકોના નિદાનમાં એટલું મોડું થઈ જાય છે કે નિદાન બાદ તેમની પાસે જીવવા માટે ફક્ત ૩ મહિના જ બચે છે અને ૧૦ ટકા એવા છે જેઓ નિદાનના ૧ મહિનામાં જ મૃત્યુ પામે છે. આ રિસર્ચમાં ૨૦,૧૪૦ ફેફસાંના કૅન્સરના દરદીઓનું સર્વેક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. એના નિદાન વિશે જાણતાં પહેલાં એ સમજીએ કે આ રોગ થવા પાછળનાં કારણો શું છે અને પછી જાણીએ આ રોગનું નિદાન શા માટે અઘરું છે.

સ્મોકિંગ

ભારતીય સ્ત્રીઓમાં પહેલા નંબરે બ્રેસ્ટ-કૅન્સર, બીજા નંબરે સર્વાઇકલ કૅન્સર અને ત્રીજા નંબરે ફેફસાંનું કૅન્સર આવે છે. નવાઈની વાત એ છે કે સ્ત્રી અને પુરુષ બન્નેમાં કૅન્સરને કારણે મૃત્યુ પામવામાં સૌથી પહેલા નંબરનું ફેફસાંનું કૅન્સર છે. આ કૅન્સર થવા પાછળનાં કારણો જણાવતાં ડૉ. ગણપતિ ભટ કહે છે, 'ફેફસાંનું કૅન્સર થવાના મુખ્ય કારણમાં સ્મોકિંગ પહેલા નંબરે આવે છે. જે લોકો સ્મોકિંગ કરે છે એમાંથી ૯૦ ટકા લોકોને પોતાના જીવનકાળ દરમ્યાન ફેફસાંનું કૅન્સર થાય જ છે. બાકીનાં અમુક મહત્વનાં કારણોમાં પૅસિવ સ્મોકિંગ અને હવાનું પ્રદૂષણ પણ આવે છે. બીજી વ્યક્તિના સ્મોકિંગનો ધુમાડો જ્યારે આપણા શ્વાસમાં જાય ત્યારે તે આપણાં ફેફસાંને એટલું જ નુકસાન પહોંચાડે છે જેટલું સ્મોકિંગ કરનાર વ્યક્તિને પહોંચાડે છે. આમ સ્મોકિંગથી દૂર રહો અને સ્મોકિંગ કરનારા લોકોથી પણ દૂર રહો એ ખૂબ જરૂરી છે. ઘણાં રિસર્ચ અને મેડિકલ સાયન્સના પ્રયત્નો દ્વારા આજે કૅન્સરનો ઘણો સારો ઇલાજ શક્ય બન્યો છે, પરંતુ હજી પણ મેડિકલ સાયન્સ ત્રીજા અને ચોથા સ્ટેજ પર પહોંચી ગયેલા કૅન્સર સામે લડી શકતું નથી. માટે જલદી નિદાન અને ઇલાજ પર નર્ભિર રહેવાને બદલે મહત્વનું છે કે વ્યક્તિ એનાથી કઈ રીતે બચી શકે છે એના પર ધ્યાન આપે.'

બીજાં કારણો



૮ ૦૮કા

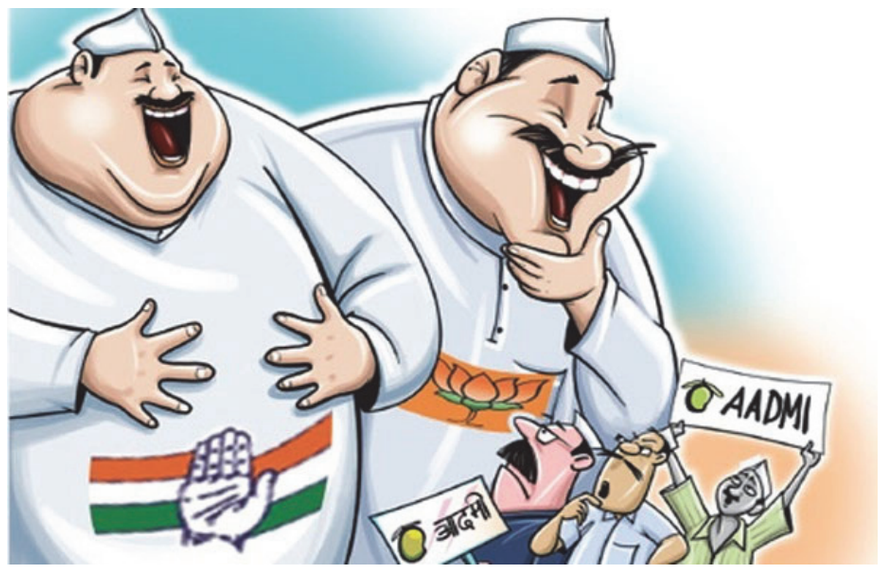
આજથી ૨૦-૨૫ વર્ષ પહેલાં એવો સમય હતો કે લગભગ લંગ કૅન્સરના દરદીઓ સ્મોકર્સ જ હતા, પરંતુ આજે એવા દરદીઓની સંખ્યા પણ ઘણી વધારે જોવા મળે છે જેને સ્મોકિંગની આદત નથી, પરંતુ છતાં તેઓ લંગ કૅન્સરનો ભોગ બન્યા હોય. આ બાબતે સમજાવતાં એશિયન કૅન્સર ઇન્વેસ્ટિગેટર્સ ઑન્કોસર્જન પદ્મશ્રી ડૉ. રમાકાંત દેશપાંડે કહે છે, 'હવામાં પ્રદૂષણ વધતું જાય છે અને એ પ્રદૂષણની અસર ફેફસાં પર થાય એને કારણે કૅન્સરનું રિસ્ક ઘણું વધી જાય છે એટલું જ નહીં, કોઈ પણ પ્રકારનું ફેફસાંનું ઇન્ફેક્શન થયું હોય તો પણ એવી વ્યક્તિને ફેફસાંનું કૅન્સર થવાની સંભાવના વધારે રહે છે. આ ઇન્ફેક્શન દરમ્યાન ફેફસાંના કોષો અસરગ્રસ્ત થયા હોવાને કારણે એમાં ભવિષ્યમાં કૅન્સર ડેવલપ થવાનું રિસ્ક રહે છે. આ ઇન્ફેક્શનમાં સૌથી મહત્વનું છે ટીબી. ટીબીને કારણે કૅન્સર થાય એવું નથી, પરંતુ જે લોકોને ટીબી થયો હોય એવા લોકોને ભવિષ્યમાં કૅન્સરનું રિસ્ક વધુ રહે છે, કારણ કે એ કોષો પર અસર થયેલી હોય છે. એ સિવાય જે લોકો પૅસિવ સ્મોકિંગનો ભોગ બને છે એ લોકોને પણ આ રોગ થવાની શક્યતા રહે છે. આમ સ્મોકર્સ પર તો રિસ્ક છે જ, પરંતુ નૉન-સ્મોકર્સને પણ આ રોગ થવાની શક્યતા રહે છે.'

નિદાન કેમ અઘરું?

એ હકીકત છે કે કૅન્સરનું જો શરૂઆતના સ્ટેજમાં નિદાન થયું હોય તો વ્યક્તિને બચાવવી સરળ બને છે. ખાસ કરીને જો એ પ્રથમ સ્ટેજ પર હોય તો, પરંતુ ફેફસાંના કૅન્સરમાં મોટા ભાગે દરદી મોડા પડતા હોય છે. શું ફેફસાંના કૅન્સરનું નિદાન કરવું અઘરું છે? એવાં કયાં કારણો છે જેને લીધે ફેફસાંના કૅન્સરનું નિદાન સરળ બનતું નથી? આવા પ્રશ્નોના જવાબ આપતાં અંધેરીની હોલી સ્પિરિટ હૉસ્પિટલના કન્સલ્ટન્ટ મેડિકલ ઑન્કોલૉજિસ્ટ ડૉ. નિર્મલ રાઉત કહે છે, 'એ હકીકત છે કે ફેફસાંના કૅન્સરનું નિદાન કરવું બીજા કૅન્સરની સરખામણીમાં અઘરું છે. એનું સૌથી પહેલું કારણ એ છે કે ફેફસાં શરીરનો અંદરનો ભાગ છે, જેમ કે મોઢાનું કૅન્સર હોય તો એ શરીરની બહારનો ભાગ છે જેને જોઈને કૅન્સરની ગાંઠ છે એ દેખાઈ જાય છે કે પછી બ્રેસ્ટ-કૅન્સર હોય તો એને દબાવતાં જ ગાંઠ છે એ સમજી શકાય છે, પરંતુ ફેફસાંમાં આવું થતું નથી. બીજું કારણ એ છે કે ફેફસાં શરીરનો એક મોટો ભાગ છે જેમાં કૅન્સરને ફેલાવા માટે ઘણીબધી જગ્યા હોય છે. જ્યાં સુધી કૅન્સરના કોષો સમગ્ર ફેફસાંમાં વધુ માત્રામાં ફેલાઈ ન જાય ત્યાં સુધી ખાસ કોઈ ચિહ્નો સામે આવતાં નથી. માટે જ પ્રારંભિક તબક્કામાં ફેફસાંના કૅન્સરનું નિદાન અઘરું બને છે.'

બચાવ માટે કોઈ ટેસ્ટ?

સ્મોકિંગ કરનારા લોકોએ સતર્ક થવાની જરૂર છે, કારણ કે સ્મોકિંગ ફેફસાંના કૅન્સર માટે જવાબદાર કારણ છે, પરંતુ કોઈ ટેસ્ટ એવી હોઈ શકે જે નૉર્મલી આવી વ્યક્તિ કરાવતી રહે જેનાથી કૅન્સરનું નિદાન સરળ બની જાય? એનો જવાબ નકારમાં આપતાં ડૉ. રમાકાંત દેશપાંડે કહે છે, 'કૅન્સરના નિદાન માટે એક્સ-રે કઢાવવો ખૂબ જરૂરી બની જાય છે. એક્સ-રેમાં રેડિયેશન હોય છે જે ખુદ કૅન્સર થવા પાછળ જવાબદાર કારણ છે અને આમ કોઈ પણ રેગ્યુલર સ્મોકરને એવી સલાહ ન અપાય કે દર ૬ મહિને તમે એક્સ-રે કઢાવીને ચેક કરાવતા રહો, કારણ કે સ્મોકરને સ્મોકિંગથી તો નુકસાન થઈ જ રહ્યું છે એની સાથોસાથ રેડિયેશનથી પણ નુકસાન થાય અને કૅન્સરના ચાન્સ વધી જાય. એક્સ-રે ત્યારે જ કઢાવાય જ્યારે એની જરૂર હોય. મોટા ભાગે શરૂઆતનાં લક્ષણો સ્વરૂપે વધુપડતો કફ થાય કે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ જણાય અને જો આ લક્ષણો ત્રણ અઠવાડિયાંથી વધુ સમય રહે તો ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ એક્સ-રે કઢાવવો યોગ્ય જણાશે. એ સિવાય એક લો ડોઝ સ્પાઇરલ ઝ્ર સ્કૅન આવે છે.



નેતા બદલાવાથી વ્યવસ્થા નથી બદલાતી, વ્યવસ્થા બદલવાથી વ્યવસ્થા બદલાય છે અને એ બદલવામાં કોઈને રસ નથી

સર્વોચ્ચ અદાલતે પહેલી વાર ફોડ પાડીને કેન્દ્ર સરકારને નિર્દેશ આપ્યો છે કે રાજકારણીઓ સામેના ફોજદારી ગુનાઓના ખટલા ચલાવવા ખાસ અદાલતો રચવામાં આવે.સર્વોચ્ચ અદાલતના ન્યાયમૂર્તિ રંજન ગોગોઈ અને ન્યાયમૂર્તિ નવીન સિંહાએ કહ્યું હતું કે અત્યારે જો ખાસ અદાલતોની સ્થાપના કરવી હોય તો એ માટે નાણાકીય ફાળવણી અને જરૂરી ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર રાજ્ય સરકારો દ્વારા ઉપલબ્ધ કરાવવું પડે છે અને એમાં એ ખાસ ઉત્સાહ દાખવતી નથી. આનો જો ઉકેલ લાવવો હોય તો કેન્દ્ર સરકારે ફાસ્ટ ટ્રૅક અદાલતોની રાહે ગુનેગાર રાજકારણીઓ સામે કામ ચલાવવા માટે એક કેન્દ્રીય યોજના બનાવવી જોઈએ. પહેલા દોરમાં પાંચ વરસ માટેની સેન્ટ્રલ સ્કીમ બનાવવામાં આવે અને એ પછી પણ જો જરૂરી લાગે તો એની મુદત વધારવામાં આવે.

અશ્વિની ઉપાધ્યાય નામના મ્ત્નંના એક નેતાએ સર્વોચ્ચ અદાલતમાં પિટિશન કરી છે કે જે રાજકારણી અદાલતમાં કોઈ ફોજદારી ગુનામાં તકસીરવાર ઠર્યા હોય તે જિંદગીભર ચૂંટણી ન લડી શકે એવી જોગવાઈ કરવી જોઈએ. આ પિટિશન પરની સુનાવણી દરમ્યાન સર્વોચ્ચ અદાલતના ન્યાયમૂર્તિઓએ ઉપરોક્ત પ્રસ્તાવ મૂક્યો ત્યારે કેન્દ્ર સરકારના વધારાના સૉલિસિટર જનરલ આત્મારામ નાડકર્ણીએ કહ્યું હતું કે કેન્દ્ર સરકારને આની સામે વાંધો નથી, પરંતુ આ વિષય રાજ્ય સરકારનો અખત્યારનો છે. આવી બે મોઢાની વાત સાંભળીને ગુસ્સે થયેલા ન્યાયમૂર્તિઓએ પૂછ્યું હતું કે શું કેન્દ્ર સરકાર પાસે સેન્ટ્રલ સ્કીમ બનાવવાનો અને અમલ કરવાનો અધિકાર નથી? એ પછી ન્યાયમૂર્તિઓએ આદેશ આપ્યો હતો કે પાંચ અઠવાડિયાં પછી ૧૩ ડિસેમ્બરે જવાબ લઈને આવજો કે કેન્દ્ર સરકારે આ વિશે શું કહેવાનું છે. આવી બે મોઢાની વાત નહીં ચલાવી લેવાય.

ગુનેગાર રાજકારણીઓ જાહેર જીવનને અભડાવી રહ્યા છે એની સામેનો સર્વોચ્ચ અદાલતનો આ હસ્તક્ષેપ પહેલી વારનો નથી. આ પહેલાં ૨૦૧૪ની ૧૦ માર્ચે? સર્વોચ્ચ અદાલતે કેન્દ્ર સરકારને આદેશ આપ્યો હતો કે ગુનેગાર રાજકારણીઓ સામેના ખટલાઓનો નિકાલ એક વરસમાં આવવો જોઈએ અને એની તજવીજ કરવામાં આવે. ૨૦૧૪માં કેન્દ્ર સરકારે સર્વોચ્ચ અદાલતને કહ્યું હતું કે દેશભરની અદાલતોમાં લોકપ્રતિનિધિઓ (સંસદસભ્યો અને વિધાનસભ્યો) સામે કુલ મળીને ૧૫૮૧ ફોજદારી ખટલાઓ પડ્યા છે. એની યાદ અપાવતા આ વખતે સર્વોચ્ચ અદાલતે પૂછ્યું હતું કે એ ૧૫૮૧ આરોપી રાજકારણીઓમાંથી કેટલા ખટલાઓનો નિકાલ આવ્યો? આ આંકડો ૨૦૧૪ની શરૂઆતના મહિનાઓનો છે. એ પછી લોકસભાની ચૂંટણી યોજાઈ હતી અને અસોસિએશન ફૉર ડેમોક્રેટિક રાઇટના અહેવાલ મુજબ અત્યારની લોકસભામાં જે મહાનુભાવો બિરાજમાન છે એમાંથી ૩૪ ટકા સભ્યો સામે ફોજદારી ખટલાઓ ચાલી રહ્યા છે. એક વરસમાં નિકાલ આવવાનું તો બાજુએ રહ્યું, વર્તમાન લોકસભામાં ૧૮૦ જેટલા આરોપીઓ બેઠા છે. તેમની મુદતનાં ત્રણ વરસ વીતી ગયાં છે અને તેમાંના કેટલાક તો પ્રધાનપદું અને બીજા સરકારી હોદ્દા ભોગવી રહ્યા છે. આમાંના કેટલાક સામે તપાસ ચાલી રહી છે, કોઈની ફાઇલ બંધ કરી દેવામાં આવી છે; પણ આમાંથી કોઈની સામે આરોપનામું દાખલ થયું નથી તો ખટલો અને સજા તો બહુ દૂરની વાત છે.

સર્વોચ્ચ અદાલતના આદેશની વિવેચના કરતાં પહેલાં જાહેર જીવનની શુદ્ધિની બાબતમાં વર્તમાન શાસકો કેટલા પ્રતિબદ્ધ છે એની વિગતો જોઈ લઈએ.

રાજસ્થાનમાં વસુંધરા રાજેની સરકારે ધ ક્રિમિનલ લૉઝ (રાજસ્થાન અમેન્ડમેન્ટ)ઑર્ડિનન્સ-૨૦૧૭ નામનો એક વટહુકમ બહાર પાડ્યો હતો. એ વટહુકમમાં એવી જોગવાઈ છે કે રાજ્ય સરકારની પરવાનગી વિના રાજ્યની કોઈ અદાલત લોકપ્રતિનિધિઓ, પ્રધાનો, સરકારી હોદ્દા ભોગવનારાઓ અને અમલદારો સામે ખટલા ચલાવી નહીં શકે. હદ તો એ વાતની છે કે કોઈ મીડિયા (પ્રિન્ટ, ઇલેક્ટ્રૉનિક અને ડિજિટલ એમ ત્રણેય) સરકારની પરવાનગી વિના ઉક્ત મહાનુભાવો સામે કોઈ આરોપ હશે તો એની વિગતો સંબંધિત વ્યક્તિનું નામ લઈને પ્રકાશિત કે પ્રસારિત નહીં કરી શકે. હવે એ વટહુકમ ખરડો બનીને રાજ્યની વિધાનસભામાં આવ્યો છે અને સરકાર પાછળ હટવા તૈયાર નથી.

રાજસ્થાનના પ્રતિષ્ઠિત અખબારના માલિક-તંત્રી ગુલાબચંદ કોઠારીએ જાહેરાત કરી છે કે જ્યાં સુધી ખરડો પાછો લેવામાં નહીં આવે ત્યાં સુધી વસુંધરા સરકારનો બહિષ્કાર કરવામાં આવશે. 'જબ તક કાલા (કાનૂન); તબ તક તાલા'ની નીતિ અપનાવી 'રાજસ્થાન પત્રિકા'ના માલિકે આજના યુગમાં મોટી હિંમત બતાવી છે. તેમને પણ ખોળામાં બેસાડવાનો પ્રયાસ તો થયો જ હશે. ભડવીરો હજી પણ સમાજમાં છે અને ભડવીરો જ ભારે પડતા હોય છે. ગુનેગારો સામે ખટલો ચલાવવા અને તેમના વિશેના સમાચાર આપવા ગુનેગારોની જ મંજૂરી માગવાની એવો આ ખરડો છે. વડા પ્રધાન આ બાબતે હંમેશ મુજબ ચૂપ છે. શનિવારે હિમાચલ પ્રદેશમાં એક રૅલીને સંબોધતાં વડા પ્રધાને કહ્યું હતું કે કૉન્ગ્રેસે એટલાં પાપ કર્યાં છે કે દેશની જનતા એને સો વરસ સુધી માફ નહીં કરે. આપણે વડા પ્રધાનને હાથ જોડીને કહીએ કે દેશની જનતા માફ કરે કે ન કરે, મહેરબાની કરીને તમે ભ્રષ્ટાચારીઓને માફ ન કરતા. તમારી પાસે સત્તા છે અને પ૬ ઇંચની છાતી છે તો બોલો સોનિયા ગાંધીના જમાઈ રૉબર્ટ વાડ્રા સામે ક્યારે આરોપનામું દાખલ કરો છો? ક્યારે તમે તેમને જેલભેગા કરવાના છો? ગુનેગારોને સજા થાય એ જોવા દેશની જનતા આતુર છે. દેશની જનતા શું સર્વોચ્ચ અદાલત હવે તો આતુર છે. તમે સત્તામાં આવ્યા એને સાડાત્રણ વરસ થયાં છે, પણ રૉબર્ટ વાડ્રા સામેની તપાસ પૂરી થઈ? જેણે રૉબર્ટ વાડ્રાના ભ્રષ્ટાચારને ખુલ્લો પાડ્યો હતો એ સનદી અધિકારી અશોક ખેમકાને હરિયાણાની સરકાર કૉન્ગ્રેસની સરકારની જેમ જ ટ્રાન્સફર આપી-આપીને સતાવે છે એ તમે જાણો છો? તેમને આર્કાઇવ ઍન્ડ આર્કિયોલૉજી વિભાગના રિરેક્ટર જનરલ બનાવીને ખૂણે ધકેલી દેવામાં આવ્યા છે એ વડા પ્રધાન જાણે છે? સર્વોચ્ચ અદાલતના ન્યાયમૂર્તિઓ સાફસૂફી માટે શા માટે રઘવાયા થયા છે એ સમજવા માટે સ્થિતિ કેવી છે, વ્યવસ્થા કેવી નીભર છે અને શાસક વર્ગ કઈ રીતે એકસરખાં લક્ષણો ધરાવે છે અને કઈ રીતે એકબીજાને છાવરે છે એ સમજવું પડશે. નેતા બદલાવાથી વ્યવસ્થા નથી બદલાતી, વ્યવસ્થા બદલવાથી વ્યવસ્થા બદલાય છે અને એ બદલવામાં કોઈને રસ નથી.

હૅંગ થઈ ગયાં છે મન અને અંતર

શરીરની બીમારીઓનો ઈલાજ-ઉપાય કરવા માટે નિયમબદ્ધ રીતે તૈયાર રહેનારા મુંબઈવાસીઓને મનની બીમારીઓનો ઈલાજ સમયસર કરાવવો જ પડે છે એની સભાનતા નથી. આવો મુંબઈવાસી મહિનાઓના મહિના સુધી નિરાશાના અંધારા કૂવામાં રહીને જીવનને ધકેલ્યા કરે છે. માનસિક બીમારીઓમાં નિરાશા-હતાશા આવવા માટે અન્ય કારણોની જેમ જ ઈન્ટરનેટના અમર્યાદ વપરાશને કારણે મન, અંતર ને જિંદગી 'હૅંગ' થવા લાગી છે.માનસોપચારતજ્ઞ પાસે આવા અનેક દર્દીઓ આવે છે. પ્રેમભંગ, એકાકીપણું, નિષ્ફળતા, નોકરી ન મળવી, સંબંધો-દોસ્તીમાં કડવાશ, ગરીબી, સ્વજનની માંદગી કે મૃત્યુ અથવા અપમૃત્યુ વગેરે કારણોથી હતાશા-નૈરાશ્યની ખાઈમાં સપડાઈ જનારી વ્યક્તિ માનસિક આરોગ્ય માટે માનસરોગ નિષ્ણાતો પાસે આવે છે. આવી વ્યક્તિને ઈન્ટરનેટના બેફામ વપરાશથી તે નૈરાશ્યના અંધારિયા કૂવામાં પડ્યાથી માનસિક રોગોનો ઉદ્ભવ થયો હોવાનું ભાન-જ્ઞાન થતું નથી. અન્ય માનસિક કારણોને પગલે માનસરોગ તબીબની સારવાર લેનારી વ્યક્તિને ક્યારેક વળી આસપાસના લોકોની જેટલી સહાનુભૂતિ મળી રહે છે, તેનાથી અડધી સહાનુભૂતિ નૅટ ઍડિક્શન માટે ઉપચાર લેનારી વ્યક્તિને મળતી નથી!નૅટ પર દરેકને પોતાના આનંદનું, આત્માનંદ સંબંધી સાહિત્ય મળ્યા જ કરે છે. બાળકોને અને ભૂલકાઓને સુધ્ધાં સ્વાનંદ મેળવવાનું ગમતું હોય છે. વળી, વાઈફાઈ જોડાણને પગલે બાળકોને પણ ૨૪ કલાક ઈન્ટરનેટ જોવાની સુવિધા ઘરમાં જ પ્રાપ્ત થાય છે. વાઈફાઈ બંધ કરવામાં આવતું નથી, કારણ કે માતાપિતાને પણ એ જોઈતું હોય છે. અનેકવાર એવું જોવાયું છે કે, બાળકોને શાંત (ઈનઍક્ટિવ) રાખવાના ઉપાય તરીકે પણ એનો વપરાશ કરાતો હોય છે. બાળકને સંભાળતી વખતે, ખવડાવતી વખતે કે સુવડાવતી વખતે એના હાથમાં મોબાઈલ પકડાવી દેવાતાં છોકરું ચૂપ બેસે છે, ત્રાસ આપતું નથી એટલે માતાઓ પોતાને મોકળો સમય ફાળવી શકે છે!.. પણ આ જ શૉર્ટ-કટને કારણે બાળકોના 'ભેજામાં કૅમિકલ લોચા' થાય છે.સતત આનંદમાં રહેવાની ટેવ, હાલતાંચાલતાં (મૂવિંગ) ચિત્રો જોવાની ટેવ બાળકોના મનમાં ઝટપટ બધું મેળવવાની ઈચ્છાને ઊંડું સ્થાન આપે છે. ટૂંકમાં વ્યસન આપે છે. વળી, એ મળવાવનો માર્ગ પણ ઈન્ટરનેટ પર શોધવામાં આવે છે. તરુણ બાળકોમાં પૉર્ન-સાઈટ્સ સતત જોવાથી જાતીયતા તરફ જોવાનો અભિગમ નીચલા થરે જતો રહે છે. જાતીયતા એટલે વિકૃતિ અને એ આંચકી લેવાની બાબત છે એવા 'જ્ઞાન'નો એના મન પર સતત મારો થતો રહે છે. સોશિયલ નૅટવર્ક્સ પર છોકરીઓ સંબંધી સમસ્યા સદંતર નોખી છે. છોકરીઓ બૉડી ઈમેજ ઈશ્યુઝમાં સપડાઈ જતી હોય છે. એમનામાં પોતે જેવી છે એનો સ્વીકાર કરવાને બદલે વધુ સુંદર, સુડોળ અને સ્માર્ટ બનવાની ઘેલછા વધે છે. એ મળેલી લાઈક્સની સંખ્યા અને કરાયેલા શેઅર્સ ઉપર જ પોતાની ઈમેજ નક્કી કરે છે. સામાજિક પ્રતિમા-છાપ માટે કાર્ય-આચરણ-વ્યવહાર મહત્ત્વનો છે એવું આ બાળકો-યુવાનોના ભેજામાં આવતું જ નથી. વળી, એ વિશે કોઈ એમને સાવધાન પણ કરી શકતું નથી. મનમાં તરંગ આવે એ જ પળે ગમે તે બાબત પોસ્ટ કરી દેવાની તેમને સતત ઉતાવળ હોય છે. ખુદની તસવીરો ઍડિટ કરીને તેને અપલૉડ કરવામાં આવે છે. સતત અન્યો સાથે જ તુલના-સરખામણી કરવામાં આવે છે ને એમાંથી દુ:ખ, રાગ, ક્ષોભ અથવા લાગણીશીલતામાં વધારો થયા કરે છે.

બહેનો અને બહેનો શેનું આટલું ટેન્શન છે?



બધી જ સગવડો, સુવિધાઓ અને સ્વતંત્રતા વચ્ચે પણ સ્ત્રી મનથી અશાંત છે અને સતત તેને જીવન પાસેથી અસંતોષ અનુભવાઈ રહ્યો છે. શેનો અસંતોષ છે સ્ત્રીઓને? કઈ બાબત તેમને ડિપ્રેસ કરી રહી છે? આ બધા જ પ્રશ્નોના જવાબ મેળવવા વાંચો આગળ...ઘાટકોપરમાં રહેતાં એક બહેન છેલ્લા છ મહિનાથી એક સાઇકોલૉજિસ્ટ પાસે કાઉન્સેલિંગ માટે જાય છે. એ બહેનને ઘણા સમયથી પૅનિક અટૅક આવે છે. મનમાં અતિશય ગભરામણ થાય, ક્યારેક શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે, ચક્કર આવે અને મગજ પર અકલ્પનીય ભાર આવી ગયો હોય એવું લાગ્યા કરે. બધા જ તેમના વિરોધી છે અને કોઈને તેમની પડી નથી. તેમણે બધા માટે આટલો ભોગ આપ્યો તો પણ પરિવારે તેમને પડતાં મૂકી દીધાં હોય એવા વિચારો ચડે ત્યારે તેમના પૅનિક અટૅક વધી જાય છે. કારણ વગર તેઓ રડતાં રહે છે. સતત ઉદાસીમાં જિવાતું જીવન નિરર્થક લાગે છે. પરિવારજનો સહિત તમામ લોકો દુશ્મન જેવા લાગે છે. જાણે જીવનમાં કંઈ રહ્યું જ નથી એમ વિચારી-વિચારીને તેઓ પોતે કેટલાં દુખી છે એનો હિસાબ લગાવતાં રહે છે. આપઘાત કરવાના અને ક્યાંક ભાગી જવાના વિચારો જ્યારે વધુપડતા જ આવવા માંડ્યા એટલે તેમણે પોતાના ફૅમિલી ડૉક્ટરની મદદ લીધી. ત્યાંથી કાઉન્સેલર પાસે તેમને મોકલવામાં આવ્યાં. હકીકત માત્ર એટલી જ હતી કે એ બહેનનાં બાળકો મોટા થઈ ગયાં છે અને તેમનાં પણ લગ્ન થઈ જવાને કારણે તેઓ પોતાની લાઇફમાં બિઝી છે. પતિને આર્થિક રીતે મદદ કરવા, બાળકોને સારું ભણતર મળે એ માટે પુષ્કળ મહેનત કરનારાં આ બહેન પાસે હવે નવરાશ છે. આર્થિક સ્થિતિ સારી છે. ફૅમિલીની એટલે પૈસાને લગતી કોઈ ચિંતા રહી નથી. ઘરમાં નોકર-ચાકર પણ છે એટલે ઘરગથ્થુ કામનો પણ બોજો ઘણો ઓછો થઈ ગયો છે. પુત્રવધૂએ ઘરની ઘણી જવાબદારી સંભાળી લીધી છે જેથી ઘરની મહત્વની બાબતોની ચિંતા પણ રહી નથી. પતિદેવ આજે પણ પોતાની દુકાને વર્ષોનાં નિયમ મુજબ જતા રહે છે. એકલાં રહેતાં બહેન પાસે ઉપયોગી-અનુપયોગી વિચારો કરવા સિવાય કંઈ બચ્યું નથી. પોતાના મિત્રવર્તુળમાં જવું તેમને ગમતું નથી અને બીજી કોઈ ઍક્ટિવિટીમાં રસ લેવાની તેમની તૈયારી નથી. આ બધાં જ કારણોસર અત્યારે સંજોગો એ આવ્યા છે કે ખોટા વિચારોએ તેમના મગજને ચક્રમ કરી નાખ્યું છે. તેમની પરિવાર પાસેની અપેક્ષાઓ પૂરી નથી થતી એનો વધારાનો ભાર તેમને શૂળની જેમ ભોંકાયા કરે છે અને અત્યારે ડિપ્રેશનની ગોળીઓ તેમણે શરૂ કરવી પડી છે. આવા અને આનાથી સહેજ જુદા પણ અઢળક કિસ્સાઓ આપણે ત્યાં જોવા મળી રહ્યા છે. જ્યાં મહિલાઓ જાતે ને જાતે અતિશય સ્ટ્રેસ લઈને ડિપ્રેસ થવાની દિશામાં આગળ વધી રહી છે. એક સાઇકોલૉજિકલ અભ્યાસ મુજબ પુરુષોની તુલનાએ મહિલાઓમાં ડિપ્રેશનનું પ્રમાણ બે ગણું વધારે છે. વૈશ્વિક સ્તરે આજે ડિપ્રેશન ત્રીજા નંબરનો રોગ છે જે લોકોનાં મૃત્યુનું કારણ છે. ડિપ્રેશન જીવલેણ નથી પણ ડિપ્રેસ વ્યક્તિ જાતે પોતાનો જીવ લઈ લે એટલી સંવેદનશીલ બની જતી હોય છે. ઍન્ગ્ઝાયટી ડિસઑર્ડર, સ્ટ્રેસને લગતી બીજી માનસિક સમસ્યાઓ અને ડિપ્રેશન જેવી ગંભીર અવસ્થા સુધી મહિલાઓને કોણ લઈ જાય છે? આજે જ્યારે વધુ ને વધુ મહિલા સ્વાતંત્ર્યનો અને સ્ત્રી સશક્તીકરણનો માહોલ ઊભો થઈ રહ્યો છે ત્યારે શું કામ મહિલાઓને અશાંત કરી મૂકે, સ્ટ્રેસ આપી દે એવી કઈ બાબતો છે. સાઇકોથેરપિસ્ટ અને કાઉન્સેલર શીતલ મહેતા સાથે આ સંદર્ભમાં થયેલી વાતચીતમાંથી આ દિશામાં વધુ ઊંડા ઊતરવાની કોશિશ કરીએ.આજની સ્ત્રીઓનું એક્સપેક્ટેશન લેવલ ખૂબ ઊંચું ને ઊંચું જઈ રહ્યું છે. શીતલ મહેતા કહે છે, 'જ્યારે તમારી અપેક્ષાઓ રિયલ ન હોય, અવાસ્તવિક હોય ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે એ પૂરી ન થાય. અધૂરી રહેલી અપેક્ષાઓને કારણે અસંતોષ જન્મે અને અસંતોષને સ્વીકારી નહીં શકવાની બાબત ઍન્ગ્ઝાયટી જન્માવે. આજે સ્ત્રીઓ સાથે એ જ થઈ રહ્યું છે. મારી પાસે જે ક્લાયન્ટ આવે છે એમાંથી પુરુષો કરતાં મહિલા પેશન્ટને હૅન્ડલ કરવા તેમને સાચી દિશામાં વાળવા અમારા માટે અઘરું થઈ રહ્યું છે. તેમના મોઢે અસંખ્ય ફરિયાદો જ ફરિયાદો હોય છે. મારી સાથે આ સારું નથી થતું, પેલો મારી સાથે બરાબર નથી બોલતો, મારા વરને કંઈ મારી પડી નથી. થોકબંધ ફરિયાદો સાંભળીને જ્યારે તમે એક પછી એક ફરિયાદોને ઍનેલાઇઝ કરતા જાઓ તો સમજાય કે તેમણે કરેલી ટોટલ ફરિયાદોમાંથી માત્ર ૧૫ કે ૨૦ ટકા ફરિયાદોમાં જ કોઈ વજૂદ હોય છે, બાકી તો તેમની વધુપડતી અપેક્ષાઓ અને અસંતોષનો પડઘો છે. ઈર્ષ્યા અને કમ્પૅરિઝન પણ સ્ત્રીઓમાં વધતી ફરિયાદો પાછળનું એક બહુ મહત્વપૂર્ણ કારણ છે. તમે સતત તમારી જાતને બીજા સાથે જો કમ્પૅર કરતા રહો તો તમે ક્યારેય ખુશ રહી નથી શકવાના એ કૉમન સેન્સ છે. સગા બે ભાઈઓની લાઇફ સરખી નથી હોતી તો બે જુદી વ્યક્તિની લાઇફ કેવી રીતે હોઈ શકે છે. આપણે જે વિચારીએ એ ન થાય તો આપણને દુખ થાય, તકલીફ થાય.'કેટલાંક રિસર્ચ મુજબ મહિલાઓના જીવનકાળમાં હૉર્મોનલ ઈમ્બૅલેન્સ થવાના અનેક પ્રસંગો બને છે. પ્રેગ્નન્સી, પિરિયડ્સ અને મેનોપૉઝ દરમ્યાન મોટા પાયે હૉર્મોન્સમાં અસંતુલન ઊભું થવાને કારણે ઈમોશનલ ઈમ્બૅલેન્સ મહિલાઓ અનુભવતી હોય છે. મૂડ-સ્વિંગ્સ, લાગણીઓમાં ઉતાર-ચડાવ અને અતિસંવેદનશીલ થઈને પરિસ્થિતિઓને મૂલવવાનું પણ આ જ કારણે બનતું હોય છે.

તંત્રી સ્થાનેથી...

ઈવીએમ પર પ્રશ્નો

જરૂર જ્યારે ઓપરેશનની હોય છે ત્યારે માત્ર પાટા બાંધવાથી કોઇ કિંમતે કામ ચાલતુ નથી. છતાં સરકાર ઓપરેશનથી બચવા માટે હમેંશા નવા નવા પ્રયોગ કરતી રહે છે. ઈલેક્ટ્રોનિક વોટિંગ મશીનને લઈને થઈ રહેલા પ્રશ્નો પણ આવા જ છે. આ જીન પણ સતત ધુણે છે. આ ભુત વારંવાર બોટલમાંથી બહાર આવી જાય છે અને થોડાક સમય સુધી હોબાળો મચાવે છે. લોકસભાની ચૂંટણી માટે મતદાનની પ્રક્રિયા શરૂ થતા પહેલા દિલ્હી યુનિવર્સિટી વિદ્યાર્થી સંઘની ચૂંટણી યોજાઈ હતી. ચૂટણી બાદ જે રીતે મતગણતરી થઈ તેના કારણે તમામ લોકો હેરાન થઈ ગયા હતા. ૬૦ હજાર મતોની ગણતરી કરવામાં ૧૪ કલાકનો સમય લાગી ગયો હતો. બે ત્રણ વખત મશીનમાં ખામી સર્જાઈ ગઈ હતી. જેના કારણે સમગ્ર પ્રક્રિયાને રોકી દેવાની પણ ફરજ પડી હતી. ભારે ધાંધલ ધમાલ અને હોબાળાની વચ્ચે આ ચૂંટણી યોજાઈ હતી. વિવાદો વચ્ચે પરિણામ જાહેર કરવામાં આવ્યા બાદ મતગણતરીની પ્રક્રિયાને લઈને પણ પ્રશ્નો થવા લાગી ગયા હતા. હવે જે પ્રશ્નો ઉભા થયા છે તે પ્રશ્નનો જવાબ દરેક વ્યક્તિ જાણવા માટે ઈચ્છુક છે. કોંગ્રેસે ઈવીએમ સાથે ચેડા કરવાના આરોપ લગાવીને ચૂટણી નવેસરથી કરવાની માંગ કરી હતી. ખાસ બાબત એ છે કે ચૂંટણી પંચે ઈવીએમ મશીનોને લઈને પોતાને દુર કરી લીધા છે. ચૂંટણી પંચે કહ્યુ છે કે ચૂંટણી માટે તેમના દ્વારા મશીન આપવામાં આવ્યા ન હતા. સવાલમાંથી જ અન્ય એક સવાલ પણ નિકળે છે. દિલ્હી યુનિવર્સિટીને આ મશીનો ક્યાંથી મળી હતી. આ મશીનોની પ્રમાણિકતા કોના દ્વારા નક્કી કરવામાં આવી હતી. પારદર્શકતા લાવવા માટે વીવીપેટનો ઉપયોગ કેમ કરવામાં આવ્યો ન હતો. ચૂંટણી લોકસભાની હોય કે પછ રાજ્ય વિધાનસભાની હોય કે પછી વિદ્યાર્થીઓની ચૂંટણી હોય પ્રક્રિયા તમામમાં એક સમાન હોય છે. નિષ્પક્ષ અને પારદર્શક ચૂંટણીનો મુખ્ય હેતુ રહે તે જરૂરી છે. લોકશાહીનો અર્થ માત્ર ચૂંટણી યોજવા સાથે સંબંધિત બાબત નથી. ચૂંટણીની પારદર્શકતા સામે ઉઠનાર દરેક પ્રશ્નોનો જવાબ પણ લોકોને મળે તે જરૂરી છે. દિલ્હી યુનિવર્સિટીને આ બાબત દર્શાવવી જોઈએ કે તેના દ્વારા આ મશીનો ક્યાંથી મંગાવવામાં આવી હતી. જવાબ આ બાબતનો પણ મળવો જોઈએઅ કે ઈવીએમમાં એક હોદ્દા માટે દસમાં નંબરે રહેલા બટન પર ૪૦ વોટ કઈ રીતે પડી ગયા હતા. જ્યારે નોટા સહિત કુલ નવ જ ઉમેદવાર મેદાનમાં રહ્યા હતા. ગંભીર બાબત એ છે કે ચૂંટણી પંચે જો મશીનો આપી ન હતી તો બીજી મશીનો પર વિશ્વાસ કઈ રીતે કરી શકાય છે. જ્યારે ભાજપના સમર્થિત ઉમેદવારો આગળ ચાલી રહ્યા હતા ત્યારે મશીનો યોગ્ય રીતે કામ કરી રહી હતી અને જ્યારે પાછળ થયા ત્યારે મશીનો ખરાબ થઈ ગઈ હતી અને તેમાં ટેકનિકલ ખામી સર્જાઈ ગઈ હતી. મામલો જેટલો ગંભીર છે તપાસ પણ એટલી જ ગંભીર રીતે થાય તે જરૂરી છે. ભવિષ્યમાં ફરી ચેડા ન થઈ શકે તે માટે પગલા લેવાની જરૂર ચોક્કસપણે દેખાઈ રહી છે. લોકશાહીમાં તમામ બાબતો પારદર્શક રહે તેના પર ઉચ્ચ સ્તરે કામ થાય તે પણ સમયની માંગ છે.

લોકશાહીનો અર્થ માત્ર ચૂંટણી થવા સુધી જ મર્યાદિત નથી : જવાબ મળવા જોઈએ

કોંગી જીત માટે લડી રહી નથી



કોંગ્રેસ પાર્ટી આ વખતે પોતાની જીત માટે તો લડી રહી નથી બલ્કે નરેન્દ્ર મોદીને કોઇ કિંમતે તેમને હરાવવા માટે લડી રહી છે. બીજી બાજુ મોદી તો પોતાની, પોતાની પાર્ટીની અને પોતાના દેશની જીત માટે લડી રહ્યા છે. એકબાજુ કોંગ્રેસને માત્રને માત્ર પોતાની ખુરશી દેખાઇ રહી છે. મોદીનો ઉદ્ધેશ્ય સ્પષ્ટ છે. તેમનો ઇરાદો ભારતને દુનિયામાં નંબર વનના સ્થાન પર પહોંચાડી દેવા માટેનો છે. તમામ લોકો આ બાબતને જાણતા નથી કે જ્યારે મોદી વારાણસી મતવિસ્તારમાંથી તેમનુ નામાંકન કરી રહ્યા હતા ત્યારે ચીન પાસેથી પણ એક મોટા સમાચાર આવ્યા હતા. આ બાબત જાણીને તમામ લોકોને ગર્વ થશે કે ચીને પ્રથમ વખત ભારતના નકશામાં અરૂણાચલ પ્રદેશ અને પાકિસ્તાન કબજા હેઠળના કાશ્મીરને દર્શાવીને આ બાબત સ્વીકાર કરી છે. આજથી પાંચ વર્ષ પહેલા સુધી અમે ભારતની સામે ચીન ઝુંકશે તે બાબત સ્વીકારવા માટે કોઇ કારણ ન હતુ. તેઓ ભારતની એવી પ્રજાનો આભાર માનવા માંગે છે કે જે રાષ્ટ્રને સર્વોપરિ ગણીને પ્રિયંકા વાઢેરાને વારાણસીમાંથી ભાગી જવા ફરજ પાડી છે. સાથે સાથે તેઓ તમામ મતદારોને કહેવા માગે છે કે તેઓ શુ ઇચ્છે છે. તે એવા ભારતને જોવલા માંગે છે જે હાલમાં શ્રીલંકામાં થયુ છે. ચીન અને પાકિસ્તાન સહિત સમગ્ર દુનિયા ભારતની સામે ઝુંકે તેવા ભારતના નિર્માણમાં લોકો આગળ આવવા ઇચ્છે કે કે કેમ . જાણકાર લોકો કહે છે કે જો કોઇ વ્યક્તિએ પોતાનુ અને પોતાના દેશના ભાવિના ગળાને દબાવવા માટે ઇચ્છુક છે તો જ વિપક્ષ અથવા તો નોટાના મત આપવો જોઇઉએ. કારણ ક દેશને મહાશક્તિ બનાવવાની દિશામાં હાલમાં કામ થઇ રહ્યુ છે.

લોકસભા ચૂંટણી : વારાણસીમાં કોંગ્રેસે પહેલાથી જ હાર સ્વીકારી

પ્રિયંકા વારાણસીમાં કેમ ન ઉતર્યા ?

છેલ્લી લોકસભા ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસ પાર્ટીની નૌકા ડુબી ગઇ હતી. આ વખતે એવુ લાગી રહ્યુ છે કે તેની હાલત પહેલા કરતા કોઇ વધારે સારી દેખાઇ રહી નથી.રાહુલ ગાંધીને વારંવાર નિષ્ફળતા મળ્યા બાદ અને હાલની ત્રણ રાજ્યોમાં કોંગ્રેસને સફળતા મળ્યા બાદ ખુબ ધુમધામથી પ્રિયંકા વાઢેરાને ઉત્તરપ્રદેશ કોંગ્રેસના મહાસચિવ બનાવી દેવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ પોતાના નેતા રાહુલ ગાંધીને આસમાન પર ઉઠાવી લીધા હતા. એમ માનવામાં આવી રહ્યુ હતુ કે કોંગ્રેસ પાર્ટી આ વખતે પ્રિયંકા તરીકે તેના માસ્ટર સ્ટ્રોકને રમનાર છે. જો કે પ્રિયંકા ગાંધીને વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની સામે ચૂંટણી મેદાનમાં ન ઉતારીને કોંગ્રેસ લીડરશીપે કાર્યકરોને નિરાશ કર્યા છે.ય મોટા નાના બનાવવામાં આવ્યા હતા જેમ કે પ્રિયંકા વાઢેરા કોઇ આંધી છે. પરંતુ હવે જ્યારે ચૂંટણી નિર્ણાયક તબક્કામાં પહોંચી ગઇ છે ત્યારે કોંગ્રેસે પીછેહટ કરી લીધી છે. હવે એમ લાગે છે કે પ્રિયંકા આવ્યા તો આંધીની જેમ હતા પરંતુ ગયા છે કે ખુબ નબળી રીતે. પ્રિયંકા વાઢેરાએ વારંવાર પ્રજાની વચ્ચે પ્રશ્ન કર્યો હતો કે વારાણસીમાંથી તેઓ ચૂંટણી મેદાનમાં ઉતરે કે કેમ ? ચોક્કસપણે તેઓ એમ કહીને મિડિયામાં છવાઇ ગયા હતા. એક વખતે તો પ્રિયંકાએ અહીં સુધી કહી દીધુ હતુ કે જો રાહુલ કહેશે તો તેઓ ચૂંટણી મેદાનમાં મોદી સામે ઉતરશે. પરંતુ જ્યારે મોદી વારાણસીમાંથી ઉમેદવારી કરવા માટે વારાણસીમાં પહોંચ્યા અને નામાંકન પહેલા એક દિવસ પૂર્વે રોડ શો કરીને તેમની તાકાત દર્શાવી ત્યારે કોંગ્રેસે ગુલાંટ મારી દીધી હતી. કોંગ્રેસે મોદી વારાણસીમાં પહોંચ્યા ત્યારે બેલુનની હવા કાઢી નાંખી હતી. કોંગ્રેસે ફરી જાહેરાત કરી દીધી



મોદીની વારાણસીમાં એન્ટ્રી, રોડ શો અને લોકપ્રિયતા વચ્ચે કોંગ્રેસ પાર્ટી દ્વારા પીછેહટ કરાઇ : પ્રિયંકાને મેદાનમાં ન ઉતારતા કોંગીમાં નિરાશા

કે તેમની પાર્ટી તરફથી અજય રાય ચૂંટણી મેદાનમાં રહેશે. આ એ જ અજય રાય છે જેમની છેલ્લી ચૂંટણીમાં કારમી હાર થઇ હતી. તેઓ ત્રીજા સ્થાને રહ્યા હતા. છેલ્લી ચૂંટણીમાં અજય રાયને ૭૦ હજાર મત મળ્યા હતા. આવી રીતે મોદીની સામે કોંગ્રેસ પાર્ટીએ ચૂંટણી પહેલા જ હાર સ્વીકારી લીધી છે. કેટલાક લોકો એમ પણ માની રહ્યા છે કે પ્રિયંકા વાઢેરાને ચૂંટણીમાંથી ખસી જવાની ફરજ પડી છે. કારણ કે મેદાનમાં ઉતર્યા હોત તો તેમને તેમના પતિ રોબર્ટ વાઢેરાની સંપત્તિની પણ જાહેરાત કરવાની ફરજ પડી હતો. સાથે સાથે કોંગ્રેસ પાર્ટી શરૂઆતથી જાણતી હતી કે મોદી સામે ચૂંટણી મેદાનમાં ઉતરવાનો અર્થ શરમજનક અને કારમી હાર છે. કાણ જે કઇ પણ હોય પરંતુ કોંગ્રેસની નિષ્ફળતા આને કહી શકાય છે. કોંગ્રેસે બ્લોઅરની બનાવટી હવા ભરવાના પ્રયાસ કર્યા હતા. જો પ્રિયંકા મેદાનમાં ઉતરવા માટે તૈયાર ન હતા તો ખાલી અફવા કેમ ફેલાવવામાં આવી હતી. હવે જ્યારે તેના જુઠ્ઠાણાની પોલ ખુલી ગઇ છે ત્યારે કોંગ્રેસ પાર્ટી શુ કરશે. મોદીના રોડ શો દરમિયાન ધર્મ અને જાતિના ભેદ ભુલાવીને તમામ લોકો માર્ગો પર આવી ગયા હતા. સમગ્ર વારાણસી ભગવામય નજરે પડ્યા બાદ કોંગ્રેસ પાર્ટી વધારે મુશ્કેલી અનુભવી રહી છે. મોદીનુ એટલુ સ્વાગત અગાઉ ક્યારેય થયુ ન હતુ અમે પહેલાથી જ કહી રહ્યા હતા કે ક્યા પડ્યા છો ચક્કરમાં કોઇ નહીં ટક્કરમાં. જો કે એ વખતે કોંગ્રેસી નેતા સાંભળવા માટે તૈયાર ન હતા. આ વખતે કોંગ્રેસ પાર્ટીની હાલત હજુ સુધારાવાળી થઇ નથી. કારણ કે છેલ્લી ચૂંટણીમાં ભારતીય જનતા પાર્ટીએ મોદી લહેર વચ્ચે મોટા ભાગી બેઠકો પર સપાટો બોલાવ્યો હતો. ૭૨ સીટ જીતી લીધી હતી. આ વખતે બહુજ સમાજવાદી પાર્ટી અને સમાજવાદી પાર્ટી એક સાથે છે. કોંગ્રેસ અલગ રીતે છે. જેથી લાગે છે કે કોંગ્રેસની હાલત વધારે ખરાબ થઇ શકે છે. કોંગ્રેસ પાર્ટીએ તમામ સીટો પર પોતાના ઉમેદવારને મેદાનમાં ઉતારી દીધા છે. કોંગ્રેસ પ્રમુખ રાહુલ ગાંધી અને પ્રિયંકા વાઢેરા સહિતના કોંગ્રેસના દિગ્ગજ નેતાઓ આક્રમક પ્રચાર પણ કરી રહ્યા છે. જેથી પાર્ટીની હાલત અગાઉની સરખામણીમાં સુધારો થઇ શકે છે. જો કે તેને વધારે ફાયદો મોટી પાર્ટીની હાજરીમાં ન મળે તેવી શક્યતા છ. સમગ્ર દેશની નજર ઉત્તરપ્રદેશ પર કેન્દ્રિત થયેલી છે.

રાજનેતાઓના આદર્શવાદી દાવા છતાં સામાન્ય લોકોનો સ્પષ્ટ મત

રાજનેતા લોકોને ગેરમાર્ગે દોરે છે

રાજનેતાઓના આદર્શ વાદી દાવા છતાં દેશના સામાન્ય લોકોનો આજે પણ સ્પષ્ટ અભિપ્રાય એ જ છે કે રાજનેતાઓ જ પ્રજાને ગેરમાર્ગે દોરતા રહે છે. આંતરરાષ્ટ્રીય માર્કેટ રિસર્ચ એજન્સી દ્વારા હાલમાં કરવામાં આવેલા કેટલાક સર્વેમાં ઉપયોગી વિગત સપાટી પર આવી છે. આ સર્વેમાં ભાગ લેનાર ૫૬ ટકા ભારતીય લોકોએ કબુલાત કરી છે કે રાજનેતા પ્રજાને તેમની વાતમાં ફસાઇ લેવામાં અથવા તો તેમને ગેરમાર્ગે દોરવામાં સફળ થઇ જાય છે. ૪૭ ટકા લોકોએ એવો અભિપ્રાય પણ આપ્યો છે કે આ કામ તો મિડિયા દ્વારા કરવામાં આવે છે. ૪૪ ટકા લોકોએ આના માટે સોશિયલ મિડિયા પર પણ પ્રહાર કરવામાં આવ્યા છે. આ લોકો કહે છે કે સોશિયલ મિડિયા મારફતે પણ મોટી સંખ્યામાં લોકો ગેરમાર્ગે દોરાઇ જાય છે. ૨૭ દેશોમાં ૧૯૦૦૦ લોકોને આવરી લઇને કરવામાં આવેલા સર્વેમાં આ મુજબની વાત કરવામાં આવી છે. આમાં સામેલ કરવામાં આવેલા ભારતીય લોકો પૈકી ૭૨ ટકા લોકોએ કહ્યુ છે કે તેઓ સામાન્ય રીતે મિડિયા સંસ્થાઓ દ્વારા પ્રકાશિત કરવામાં આવતા ફેક ન્યુઝને નિહાળે છે. ૫૫ ટકા ભારતીય લોકોએ એમ પણ કહ્યુ છે કે તેઓ એક ફેક ન્યુજની જાળમાં ફસાઇ ગયા છે. એટલે કે પહેલા તેઓ જે હેવાલને યોગ્ય ગણતા હતા તે હેવાલ ખોટા છે તે અંગે હવે જાણ થઇ છે. આ સર્વેને ભારતીય જનમાનસની વાસ્તિવક બાબત તરીકે ભલે ન ગણવામાં આવે પરંતુ આના કારણે સમાજમાં ઉભરી રહેલા એક પ્રકારના નવા સંકટની તરફ ઇશારો ચોક્કસપણે કરી દીધો છે. સુચના ક્રાન્તિના સતત ફેલાવાના કારણે કેટલીક



સમસ્યા પણ આવી રહી છે. સુચના ક્રાન્તિના સતત ફેલાવા અને સોશિયલ મિડિયા જેવી ટેકનિક આવવાના કારણે સુચનાના અનેક સોર્સ લોકોની સામે આવી ગયા છે. લોકો પાસે વિકલ્પ વધી ગયા છે. પહેલા સુચના એક નિર્ધારિત પ્રકરિયામાંથી થઇને જ આવતી હતી. તેમની પાછળ મર્યાદિત લોકો હતા. જે કાયદા કાનુન સાથે ચાલતા હતા. પરંતુ ટેકનોલોજીના કારણે તમામ બાબતો હવે બદલાઇ ગઇ છે.હવે તો દરેક પ્રકાશક તરીકે છે. ટેકનોલોજીએ આ સુવિધા તમામને આપી દીધી છે. જેથી સુચનાના સોર્સ અસંખ્ય થઇ ગયા છે. સ્વાભાવિક છે કે હવે દરેક વ્યક્તિ પોતાની વાત પોતાની રીતે રજૂ કરવાના પ્રયાસ કરે છે. તેમાં કેટલાક લોકો જવાબદાર છે. જવાબદારી હવે વધારે ધ્યાનમાં રાખવામાં આવતી નથી. જેના કારણે સામાન્ય વ્યક્તિ દુવિધામાં પડી જાય છે. તે કોને યોગ્ય ગણે અને કોણે ન ગણે તેને લઇને સમસ્યા સર્જાઇ જાય છે. એક જ સુચના આજે કોઇ એક સમુદાય માટે સારી હોઇ શકે છે તો આ જ સુચના અન્ય સમાજ માટે પ્રતિકુળ હોઇ શકે છે. વિકસિત દેશોના નાગરિકોનો સામનો આ પ્રક્રિયાની સાથે પહેલા થયો છે જ્યારે વિકાસશીલ દેશોના લોકોનો સામનો હવે થઇ રહ્યો છે. વિકસિત દેશોના લોકો પહેલાથી જ સાવધાન થઇ ગયા છે જેથી આ લોકો આ પ્રકારના પ્રવાહમાં ઓછા ફસાય છે. જ્યારે વિકાસશીલ દેશોના લોકો આવા પ્રવાહમાં તરત જ ફસાઇ જાય છે. વિકસિત દેશોમાં રહેતા લોકો પોતાના વિવેકથી યોગ્ય નિર્ણય કરે છે. કઇ ચીજને યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરીને ઉપયોગમાં લાવવામાં આવે તે અંગે નિર્ણય આ લોકો કરે છે. પરંતુ ભારત જેવા વિકાસશીલ દેશ જ્યા શિક્ષણ અને જાગરૂકતાનુ સ્તર એક સમાન નથી ત્યાં લોકો સમાચાર અને અન્ય બાબતોને લઇને અનેક વિકલ્પ વચ્ચે દુવિધામાં ફસાઇ જાય છે. કેટલીક વખત આવા લોકો તથ્યોની તરફ ધ્યાન આપી શકતા નથી. જેથી ખોટી બાબતને યોગ્ય ગણી લે છે. જ્યાં સુધી રાજનીતિની વાત છે આમાં ભારતમાં ગળા કાપ સ્પર્ધા જોવા મળે છે. પહેલા મુદ્દા પર સીધી રીતે વાત થતી હતી પરંતુ હવે તમામ ધ્યાન દાવા અને વચન દેખાવવા પર કેન્દ્રત છે. નેતાઓ પોતાના હિતમાં કેટલીક એવી બાબતો કહી જાય છે જેમના પગ હાથ નથી હોતા. નેતાઓ લોકોને ગેરમાર્ગે દોરે છે. થોડાક સમય માટે આ બાબત સફળતા અપાવી શકે છે પરંતુ લાંબા ગાળે આના કારણે નુકસાન થાય છે. લોકો સાવધાની રાખે તે જરૂરી છે.

મોતના જોખમને ઘટાડી દેવામાં કોફી ઉપયોગી સાબિત થાય છે

કિડનીના દર્દીઓ માટે કોફી આદર્શ

જ્યારે પણ અમને ઉંઘ આવે છે અથવા તો થાકનો અનુભવ થાય છે ત્યારે અમે સામાન્ય રીતે કોફીનો ઉપયોગ કરીએચીએ. કોફી પિવાના અનેક ફાયદા રહેલા છે. દાખલા તરીકે કોફી પિવાથી હાર્ટ અને દિમાગ સાથે સંબંધિત બિમારી થવાનો ખતરો ઓછો રહે છે. હવે વ્યાપક અભ્યાસ બાદ એવી બાબત પણ ઉભરીને સપાટી પર આવી છે કે જે લોકો કિડની સંબંધિત બિમારીથી ગ્રસ્ત છે અને પરેશાનીનો સામનો કરી રહ્યા છે તે લોકો જો કોફી પિવે તો તેમને વધારે ફાયદો થાય છે. કિડનીના દર્દીઓમાં મોતના જોખમને પણ તે ઘટાડી દેવામાં ચાવીરૂપ ભૂમિકા અદા કરે છે. તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા એક અભ્યાસમાં આ બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવી છે. આ અભ્યાસમાં કહેવામાં આવ્યુ છે કે કોફી પિવાના કારણે એવા લોકોમાં મોતનો ખતરો ઓછો થઇ જાય છે જે કિડનીની ગંભીર બિમારીથી પરેશાન થયેલા છે. આ અભ્યાસમાં એવા દર્દીની સરખામણી ઓછા પ્રમાણમાં કોફી પિનાર સાથે કરવામાં આવી હતી. અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા બાદ જે રિઝલ્ટ આવ્યા તે દર્શાવિ છે કે જે વધારે પ્રમાણમાં કોફી પિતા હતા તે દર્દીઓમાં કિડની સંબંધિત બિમારીના કારણે થતા મોતના પ્રમાણમાં ૨૫ ટકા સુધીનો ઘટાડો થઇ ગયો હતો. શોધ કરનાર લોકોના કહેવા મુજબ કોફી કિડની સંબંધિત બિમારીમાં એક સુરક્ષા કવચ ઉપલબ્ધ કરાવે છે. તેના સંભવિત કારણ એ હોઇ શકે છે કે નાઇટ્રિક એસિડની અસર વધારે થાય છે. હકીકતમાં કોફીનાઇટ્રિક એસડ નામના તત્વને રિલિજ કરવામાં મદદ કરે છે. તે તત્વ કિડનીના કામને સુધારી દેવામાં ઉપયોગી સાબિત

જ્યારે પણ ઉંઘ આવે છે અથવા તો થાક લાગે છે ત્યારે અમે સામાન્ય રીતે કોફીનો ઉપયોગ કરીએ છીએ : કોફી ઉપરાંત ચા પિવાના પણ ફાયદા છે

થાય છે. આ અભ્યાસના મુખ્ય લેખક મિગુલ વિયરાએ કહ્યુ છે કે આ પરિણામથી જાણવા મળે છે કે જે દર્દી કિડનીની ગંભીર બિમારીથી ગ્રસ્ત છે તે દર્દીએ કોફી વધારે પ્રમાણમાં ઉપયોગ કરવી જોઇએ. કારણ કે આના કારણે મૃત્યુ દરમાં ઘટાડો થઇ જાય છે. જર્નલ નેફ્રોલોજી ડાયલિસીસ ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશમાં પ્રકાશિત કરવામાં આવેલા અભ્યાસમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે આ અભ્યાસના યોગ્ય તારણ પર પહોંચવા માટે ૪૮૬૩ લોકોના અભિપ્રાય લેવામાં આવ્યા હતા. તેમના ડેટાનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. અન્ય એક અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે દૂધ વગર ચા પીવાથી વજનને ઘટાડવામાં મદદ મળે છે. વજન ઘટાડવામાં દૂધ વગરની ચા ખૂબ જ ઉપયોગી છે. વૈજ્ઞાનિકોએ વ્યાપક અભ્યાસ કર્યા બાદ કહ્યું છે કે ચાની અંદર ઉચ્ચસ્તરીય ઘટકો રહેલા છે. જે ફેટના પ્રમાણને ઘટાડવામાં ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થાય છે. નવા સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે, થીઆફ્લેવીન્સ અને થીઆરૂબીગીન નામે ઓળખાતા ઘટકો સ્થુળતાને ઘટાડવામાં ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થાય છે. હાઇ ફેટ ડાઇટ ઉપર જ્યારે ઉંદરોમાં આ પ્રકારના પ્રયોગો કરવામાં આવ્યા ત્યારે તેનો ફાયદો થયો હતો. અને આના પરિણામ પણ ઇચ્છિત રહ્યા હતા. સંશોધકો હવે માને છે કે આ નવા પરિણામથી ઘણી બાબતો જાણી શકાશે. ચાની અસરકારક અસરમાંથી બ્રિટનના લોકો લાભ લઇ રહ્યા નથી. વિશ્વના દેશોમાં ચાનું ઉપયોગ કરનારાઓમાં બ્રિટનના લોકોની સંખ્યા ખુબ મોટી છે. ચામાં દૂધ નાંખીને પીવામાં આવે છે ત્યારે દૂધના પ્રોટીન સાથે તેમાં રહેલા ઘટકો ભળી જાય છે જેથી અમને દૂધ પ્રોટીનમાંથી અથવા તો આ ઘટકોમાંથી કોઇપણ આરોગ્યના લાભ મળી શકતા નથી. જેથી દૂધ વગર ચા પીવાની સલાહ વૈજ્ઞાનિકો આપે છે. જાપાનમાં વૈજ્ઞાનિકો દ્વારા કરવામાં આવેલા અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે, ચામાંથી ઘટકોનો ઉપયોગ યોગ્ય રીતે કરવામાં આવે તો તેનાથી પણ ફેટના પ્રમાણને ઘટાડી શકાય છે. જાપાનમાં કીરીન બેવેરેજ કંપની સાથે સંકાળાયેલા એક વૈજ્ઞાનિક હીરોકી યાજીમાએ કહ્યું છે કે, જાપાનમાં પણ વ્યાપક પ્રમાણમાં અભ્યાસની પ્રક્રિયા ચલાવવામાં આવી છે. બ્લેક ટી હંમેશા સ્થુળતાને ઘટાડવામાં ઉપયોગી બને છે. ડાઇટના કારણે ચરબી વધારનાર તત્વોને રોકવામાં બ્લેક ટી ભુમિકા અદા કરે છે. દૂધ વગરની ચા પીવાથી મોટા ફાયદો થાય છે તે બાબત પ્રકાશમાં આવ્યા બાદ તેનાથી ફાયદો થઇ શકે છે. સ્થુળ લોકો માટે આ ખૂબ સારા સમાચાર છે જે વજન ઘટાડવા માટે ઇચ્છુક છે. જુદા જુદા અભ્યાસના તારણ કહે છે કે ચા અને કોફી બંને માનવ શરીરને કેટલીક તકલીફથી બચાવે છે. બંનેના ફાયદા રહેલા છે. બંનેમાં કેટલાક ઉપયોગી તત્વો હોય છે જે શરીરમાં રહેલા અંગોને રાહત આપવા માટેના કામો કરે છે.

ADVAIT FOOD

Home Tiffin Service

- જૈન ટિફિન મળશે.
- ઘર નું શુધ્ધ અને સાત્વિક ટીફીન મળશે.
- સીઝનલ આઇટમ જેવીકે ચીકી, શીયાળુ મીઠાઇ ઓર્ડર થી બનાવી આપવામાં આવશે.
- ડ્રાય ફરસાણ ઓર્ડર થી બનાવી આપવામાં આવશે.
- પાર્ટી ઓર્ડર સ્વીકાર્ય (૫૦ થી ૭૦ માણસ સુધી)
- હોમ ડિલિવરી સર્વિસ ચાલુ છે.

Free Home Deliver

Tiffin Rs.80/-

Mo. 8160275876 / 9426387071

the next big thing

URMI

INVESTMENT CONSULTANCY

CREATING WEALTH SINCE 1999

म्युच्युअल फंड सही है ? परंतु
शुं आपनो Portfolio सही है ?

SWACHH PORTFOLIO ABHIYAN

समृद्ध भारत

अनेक नही एक INDIA, INVESTMENT AND I

#Sapno_ se_Haqeeqat_Tak

2200 दिन मे. .

२०२५ ने ध्यानमां राखीने आपना PORTFOLIO ने स्वच्छ करावो.

• नवा PAN કાર્ડ • URGENT PAN કાર્ડ
• PAN કાર્ડમાં સુધારો • 15 વર્ષના અનુભવી

B.Com. Computer જાણકાર જોઈએ છે.
F.Y., S.Y., T.Y. વાળા પણ સંપર્ક કરી શકે છે.

વીલ બનાવવા માટે સંપર્ક કરો.
CUSTOMER CARE : 8200434554

વધુ માહીતી માટે સંપર્ક કરો.

સરનામું : ૨૪-૨૫, પહેલો માળ, અમરદિપ કોમ્પલેક્ષ, ફલશ્રુતિનગર, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ.
ફોન : (૦૨૬૪૨) ૨૪૨૫૨૫, ૨૬૭૭૭૮

॥ શ્રી ગણેશાય નમઃ ॥ ॥ જય સીતારામ ॥ ॥ શ્રી આશાપુરી માતાય નમઃ ॥

જય જગન્નાથ એગ્રોટેક

૬, કિશ્ના કોમ્પ્લેક્ષ, માર્કેટ યાર્ડ સામે, હાઈવે રોડ, બાવળા. જિ. અમદાવાદ.
કનુભાઈ એસ. પ્રજાપતિ
Web : jayjagannathagrotech.com
Email : jayjagannathagro@gmail.com
9714 115 115 મો. 94273 60548, 91572 30464

ખેતીને લગતા ટ્રેક્ટર સંચાલિત આધુનિક-વૈજ્ઞાનિક સાધનોના ડીલર

ટોકરી મોડલ ૪૦ એચ.પી. ટ્રેક્ટર
પંજાબનું (હેવી) સબસીડીપાત્ર ઓટોમેટિક થ્રેશર
ઘઉં-ચણાનું (ડાલા, તુવેર, સોયાબીન, જુવાર, બાજરો, ચણા - ૨૭ જાતના પાક)

સ્પે. મગફળી થ્રેશર
સબસીડીપાત્ર (વીણી-તજ મગફળીનું થ્રેશર)

મગફળી ડિગર
સબસીડીપાત્ર મગફળી ઉખાડવાનું

ટ્રોલી
ટ્રેક્ટર કંબાઈન્ડ થ્રેશર/હાર્વેસ્ટર
સબસીડીપાત્ર ૯ ફૂટ ૭૬૨

હાર્વેસ્ટર (ભીની તથા મોટું)
(સ્વરાજ તથા અન્ય પંજાબના કોઇપણ હાર્વેસ્ટર)
સબસીડીપાત્ર ૫૨-૧૬-૧૪ ફૂટ ૬૨૨

ચારણો કરતું
લસણ/ડુંગળીનું કટર
ટ્રેક્ટર - ઈલેક્ટ્રીક મોટર સંચાલિત (જાનું/ભોંકું)

ડીલર
મહિન્દ્રા રોટાવેટર (હેવી)
સબસીડીપાત્ર ૫- ૫.૫-૬ ફૂટ

ડીલર
કોમ્પ્યુટર પાવડો
લેઝર લેવલર (સિંગલ - ડબલ ટ્રેક્ટર)
ઓસ્ટ્રીયુમ જર્મની - ઇટાલી સબસીડીપત્ર

૨, ૩, ૩.૫ ફૂટ
આંતરખેડ (પાવર વિડર)
હાથનું રાંપડા દેવાનું - ઢૂંઢવાનું
પેટ્રોલ તથા ડીઝલ (સબસીડી પાત્ર)

ટ્રોલી-ઢગલામાંથી ગોડાઉનમાં હુસેલ-ફૂલ-કુંવળ ભરવાનું બ્લોઅર, બંધારિયું, પંજાબનું સાદું રિવર્સ લોડર,
પાવડો-રિવર્સ પાવડો, થ્રેર તથા બહારગામથી મોબાઈલ દ્વારા મોટરપંપ ચાલુ-બંધ કરવાનું મશીન,
બેટરી શોટ-ઝટકા તાર ફેન્સીંગ, થાપ કટર (પૂળા કાપવાનું) તથા અન્ય ખેતીકામને લગતા તમામ પ્રકારના સાધનો મળશે.

ચાલુ કામનો વિડિયો વોટ્સએપ/વેબસાઈટ/યુટ્યુબ પર જોવા મળશે. | ટૂંક સમયમાં હાર્વેસ્ટરના સ્પેરપાર્ટ્સ મળશે.

ખેડૂતોએ ખેતીકામના કોઈપણ સાધનો ખરીદતાં પહેલાં એક વખત ફુબરુ મુલાકાત અવશ્ય લેવી.

જૂનું છોડો... નવું અપનાવો... આગળ વધો... પ્રગતિ કરો... ખેડૂતનાથ એ જ જગન્નાથ

અખંડ ભારત રહો અહિંસા પરમો ધર્મ

વિષ્ણુ સુદર્શન જ્યોતિષ

જીઓ ઔર જીને દો

Guarantee for Solution and Privacy All World Open Challange

૪૦ વર્ષના અનુભવી શ્રી રાજગુરૂજી દેશ-વિદેશમાં પ્રખર ૪ પેઢીથીસેવા આપનાર.

દેશ-વિદેશનાં લેતા ભાઈ-બહેનો વૈજ્ઞાનિક કોયડો કામ કરાવી શકે છે ૧૮ ગોલ્ડમેડાલિસ્ટ, ફોરેન રીટર્ન, વર્લ્ડ ફેમસ એકવાર ફોન કરો લાભ લો.

વિશેષ : શેર-સટ્ટા, લોટરી, હોટલ, મોટેલરેસ્ટોરન્ટ, ટી.વી. ફિલ્મલાઈનમાં કામ, કેરીયરએશીપ જોબ, ફસાયેલા નાણાં, દારૂ-ડ્રગ્સ છોડાવો,દેશ-વિદેશની એ ટુ ઝેટ ગુપ્ત તમસ્યા,
પતિ-પત્નની સેક્સ્યુલ પ્રોબ્લેમ, સંતાનપ્રાપ્તિ, નબળાઈ, કમજોરી, અશાંતિ, ગુપ્ત રોગ તમસ્યા, લેસ્બિયન, ગે, હોમા સિક્સનશીપ, પ્રેમી-પ્રેમિકા સેટલમેન્ટ, લવપ્રોબ્લેમ, વશીકરણ, ધાર્યું કામ,
સ્ત્રી-પુરુષ વશ, કુબ્જા મોહિની વશીકરણ, વિદેશ, વિઝા, વ્યસન, બિમારી ભૂતપ્રેત, ડર, ભય-રોગ, ગુપ્ત રોગ, મૂઠ શત્રુનાશ, સૌતનત્રાસ, ઘરેલું સમસ્યા, મેલીવિદ્યા, મૂઠયોટ, વશીકરણ, શત્રુવિજય
તત્કાલીનનિવારણ તથા હસ્તમૈથુન, શીઘ્રપતન,સ્વપ્નદોષ, અંગત સૈકસ સંબંધ , ખોડા વહેમ, આડા તાંબંધ, સ્વપ્ન કે ઈન્દ્રીયો માં વધારો, વિદેશ જવા ઈચ્છો છતાં વિઝા નથી મળતો વગેરે સમસ્યા માટે ખાસ મળો.

- શું તમે એજ્યુકેશનમાં નબળા છો ?
- તમને વ્યસન ની ટેવ છે ?
- તમે અવરી લત પર ચઢી ગયા છો ?
- તમે જીવનની સમસ્યામાં ઘેરાઈ ગયા છો ?
- તમને શત્રુનો ત્રાસ છે ?
- ઘરમાં અશાંતિ છે ?
- બિમારીથી ઘેરાઈ ગયા છો ?
- કર્જ થઈ ગયો છે, વ્યાપાર-ધંધો ચાલતો નથી ?
- પતિ-પત્ની સંતાનથી પીડાઈ રહ્યા છો ?

હજારો ભવિષ્યવાણી સિદ્ધ લાખો કામ સફળ

હસ્તરેખા, જન્માક્ષર, વાસ્તુ,પિરામીડ, રમલશાસ્ત્ર,ફેંગશુઈ,ટેરો,સ્ટોન, ફેસ રીડીંગ સ્પેશ્યાલિસ્ટ

મોબાઇલ, ઇલેકટ્રોનીક, બ્યુટીપાર્લર, કોસ્મેટીક, હોઝયરી,ક્લોથ સ્ટોર,
રિયલ એસ્ટેટ, ટ્યુશન ક્લાસ,કેટરીંગ, કરીયાણુ, દવાખાનું, મેડીકલ,
અથવા ઓફિસવર્ક,ફેકટરી માં કોઇ પણ સમસ્યા માટે ખાસ અલોકીક વસ્તુ મળશે.

ઘરે બેઠા કામ થશે

નોંધ : નેતા, અભિનેતા, અભિનેત્રીઓ, ટીવી સ્ટાર, ઉદ્યોગપતિ, પ્રતિષ્ઠિત વ્યકિત, ઉચ્ચ ધનાઢય, મધ્યમવર્ગ,લાખો લોકોએ લાભ લીધેલ, જેના લખાણ કે વખાણની જરૂર નથી. મળીને ખાત્રી કરો.

Note : If Husband, Son or Boy Friends not Listening to your advice Cont Immediately

વડોદરા, ગુજરાત. M. 9574776699

VIMOX™ INNOVATION



Customer Care
72260 72333 | 72260 72444 | 72260 72555
Web.: www.vimoxindia.com E-mail: vimoxindia@gmail.com

સેલ...સેલ...સેલ...સેલ...સેલ...

અમદાવાદના પ્રખ્યાત ઢાલગરવાડવાળા

નુ ફેન્સી સીંગલ/ડબલ બેડ ચાદરોનું ભવ્ય સેલ ટુંક સમય માટે જ ફકત ટુંક સમય માટે જ

સીંગલ બેડ 4 ચાદર ₹550 મર્યાદિત સ્ટોક

ડબલ બેડ 3 ચાદર જયપુરી ચાદર કવર સાથે ₹999 મર્યાદિત સ્ટોક

ટુવાલ-નેપકીન, સીંગલ-ડબલ બેડ ચાદર, કાર્પેટ, દોહર, દોહર સેટ, પિલો કવર, કુશન કવર, રજાઈ કવર, ભાગલપુરી સાલ, સોલાપુરી ચોરસા, દીવાન સેટ, બેડ રનર, પગ લુછણીયા, આસન, કમ્ફર્ટર
રેમન્ડ, રીલાયન્સ, મફતલાલ, ટ્રાઈડેન્ટ, વેલસ્પન જેવી બ્રાન્ડેડ કંપનીઓના ડબલબેડ પર હેવી 50% ડીસ્કાઉન્ટ

કુમકુમ હોલ (A.C.હોલ) પહેલા માળે, ઉદય કુડલેન્ડ, અમુલ પાર્લર પાસે, મધુરમ પાર્ટી પ્લોટ સામે, ઝાડેશ્વર, ભરૂચ.મોઃ 9638672495

સમય : સવારે ૧૦ થી રાત્રે ૯, શુક્રવારે બપોરે ૧ થી ૨ બંધ (રવિવારે ચાલુ)

Claver Computer

Think Different

Mo.90992 33071

Scholarship Courses		Govt. Certified Course	
1. D.C.A	(6 Months)	1. CCC	2600/- (2 Months)
2. MDICM	(1 year)	2. D.T.P	4500/- (3 Months)
(Bag, I-Card, Fees Card, Online Login id Include)		3. Tally	3000/- (2 Months)
		4. Ms Office	1500/- (1 Months)

Services Of Claver Computer

(1) All Type Of Repairing (2) All Online Work (Pan Card Form Filling)
(3) Selling, Computer Accessories Mouse, Keybord, Perdrive, Available

દુકાન નં. ૨૦૮, એસ્સેન્ઝા કોમર્શિયલ કોમ્પલેક્ષ, તુલસીધામ રોડ, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ - ૩૯૦૦૧

મુંબઈના પ્રખ્યાત હોલસેલર ગ્રુપ દ્વારા ગારમેન્ટ અને બ્રા-પેન્ટીનું સેલ

ભરૂચમાં પહેલી વાર ફકત ટુંક સમય માટે જ

- કિડ્સ : ટી-શર્ટ, બરમુડા, ટ્રેક, ગર્લ્સ ટોપ ₹79
- લેડીઝ : લેગીંગ્સ, કેપ્રી, ટી-શર્ટ ₹199
- લેડીઝ : પ્લાઝો, કુર્તા, હેરમ, ગાઉન ₹249
- જેન્ટ્સ : ટી-શર્ટ, બોકસર, બરમુડા ₹199

BEYOUTY NEWYORK I PARIS I LONDON

રૂા.૧૦૦ થી ૭૯૫ સુધી વેચાતી કોઈ પણ ઈમ્પોર્ટ

- પ્યોર કોટન સ્ટ્રેચબલ બ્રા/પેન્ટી
- સીલ્ક સેટીન બ્રા/પેન્ટી
- હોઝીયરી કોટન બ્રા/પેન્ટી
- અલ્ટ્રામોડ ઈમ્પોર્ટેડ બ્રા/પેન્ટી
- કોટન ચીકન બ્રા/પેન્ટી
- ફેન્સી બીકની બ્રા/પેન્ટી
- એમ્બ્રોઇડરી બ્રા/પેન્ટી

કોઈપણ બ્રા/પેન્ટી ₹60 અને વધુ

પેડેડ બ્રા I ટયુબ બ્રા I સ્પોર્ટસ બ્રા

કુમકુમ હોલ (A.C.હોલ) ઉદય કુડ લેન્ડ, પહેલા માળે, અમુલ પાર્લર પાસે, મધુરમ પાર્ટી પ્લોટ સામે, ઝાડેશ્વર, ભરૂચ. MO. 9638672495

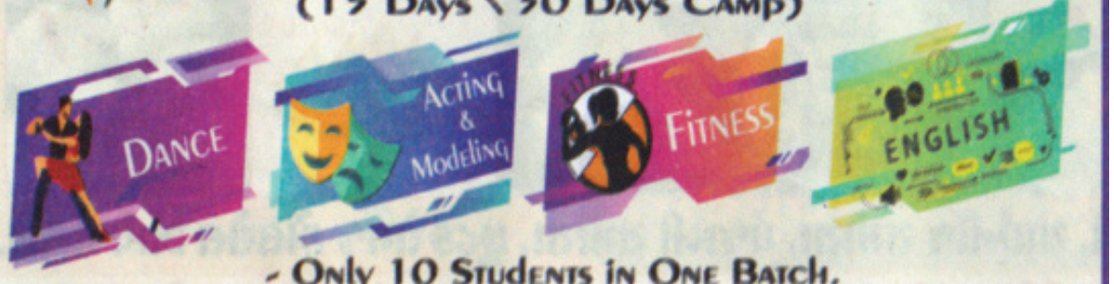
SUHANEE PATEL PRESENT

SUMMER CAMP - 2019

CHEPTER - 1

(April)

(15 Days \ 30 Days Camp)



- Only 10 Students in One Batch.
- Special Offers for 10th & 12th Boards Students.

CONTACT NO. : 90991 90404, 99254 80796

B-17, 1st Floor, Tulsidham Society. Bharuch.


Sweet's Corner
+91 7567618956
+91 7043563111
Homemade Classic & Gourmet Flavour's | Cup Cakes
Flour Less Designer Cakes | Muffins | Chocolates | Donuts
Cookies Macaroons Creation For Your Special Occasions.
AA/18 Rajlaxmi Bungalows, Opp Ayyappa Temple, Zadeshwar Road, Bharuch


SUBJECT
Account & Statistics
For std
11th & 12th
FY. B.Com
SY. B.Com
TY. B.Com
Learn Serve Evolve
A ladder to your success...
sarjan coaching institute
SURAJ B PATHAK
+91 98982 65950
2, Sindhvai Society, Sevashram Road, Opp. ICICI Bank, Bharuch


SINCE : 1982
Shivam
EMPORIUM
FINEST FAMILY WEAR
જીયાણાના
સ્પેશ્યાલીસ્ટ
BORN BABY ITEMS
☎: 02642 - 241928
A/1, Shalimar Shopping Center, Opp. Hotel Plaza, Station Road, Bharuch.


GUJARAT®
Footwear
wedding
Special Collection
First Time in Bharuch
Footwear on EMI
BAJAJ FINSERV
EMI FINANCE
SUNDAY OPEN
TRUSTED LEADING MULTI BRAND FOOTWEAR SHOWROOM IN BHARUCH
Opp. Rungta School, Station Road, Bharuch. 02642 - 240543


BodyCare
Physio Therapy Clinic
ON PANEL : ONGC / DSCL
SPORT PHYSIO THERAPY
શું તમે નીચે જણાવેલ તકલીફોથી પીડાઈ રહ્યા છો ?
• શું તમને કમરનો દુઃખાવો છે?
• શું તમને ખભા/કોણી/ઘુટણનો દુઃખાવો છે?
• શું તમારા બાળકમાં જન્મજાત અપંગતા છે?
• શું તમને સાંધા/સ્નાયુનો દુઃખાવો છે?
• શું તમને ફેકચર પછી સાંધાના સ્નાયુમાં તકલીફ છે?
તો પછી તમારે અમારી અચુક મુલાકાત લેવી..
બોડીકેર ફિઝિયોથેરાપી ક્લિનિક શા માટે ?
• ૧૨ વર્ષથી વધુનો અનુભવ
• શહેરના હાર્દસમા વિસ્તારમાં રેલ્વે સ્ટેશન, બસ ડેપોના ૧૦ મિનિટના અંતરે.
• અત્યાધુનિક સાધનો તથા અદ્યતન ટેકનોલોજીથી સુસજ્જ.
• મહિલાઓ માટે અલાયદી સુવિધા.
• મહિલાઓની સારવાર મહિલા ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ દ્વારા.
• એક સાથે ૨૦ થી વધુ દર્દીને સંપૂર્ણ સગવડો સાથે સારવારની ક્ષમતા.
• દર્દીના સગા સબંધી માટે મોકળાસ ભર્યો વેઇટીંગ એરીયા.
રંગોલી કોમ્પલેક્ષ, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ. ફોન : ૦૨૬૪૨-૨૨૦૪૪૪, મો. ૯૪૨૬૧૧૨૩૪૯
ટાઇમ : સવારે - ૮.૦૦ થી સાંજે ૮.૦૦ સુધી


Hear N Say
Speech & Hearing Clinic
Facilities
* Therapy for Misarticulation, Stuttering / Stammering
* Developmental Delay
* Hyper Active / Language Disorders
* Hearing Aids / Cochlear Implant Therapy
* Hearing loss related treatment
સુવિધાઓ :
* તોતડાવવુ, હકલાવવુ, મોડુ બોલતુ બાળક કે ના બોલતું હોય તેની સારવાર
* હાયપર એકટીવ / લેંગ્વેજ ડીસઓર્ડર (ઓટીઝમ, ADHD, અફેઝીયા)
* કાનનું મશીન / કોકલીયર ઈમ્પ્લાન્ટ પછીની સારવાર
* કાનની બહેરાશને લગતી સારવાર
* અવાજમાં થતી તકલીફો ની સારવાર
રંગોલી કોમ્પલેક્ષ, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ.
ફોન : 02642-220444 મો. 9428192914

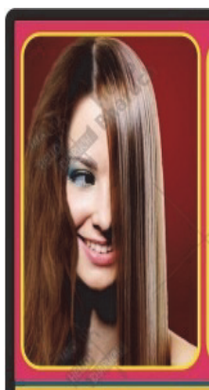

ભરૂચનું અત્યાધુનીક ફિઝિયોથેરાપી સેન્ટર
શુ તમને કોઇ પણ જાતનો દુખાવો છે ?
શુ તમને કસરત થી કોઇ ફાયદો થતો નથી ?
લેસર થેરાપી થી સાંધા અને સ્નાયુ ની પીડા અને સોજા સાથે સંકળાયેલા
• મચકોડ અને ખેચાણ
• કમરના મણકા ની સમસ્યા
• પીઠની દુખાવો
• કેડરા અને સોજો
• ખભા અને ઘુંટણની તકલીફ
• કંડરા અને કંડરાનાશક
• સ્પોટર્સ ઈજાઓ
• પગની ઘુંટી ની સ્થિતિ
• ગરદનનો દુખાવો
• અને ઘણુ બધું
On Panel ONGC & DSCL
BODY CARE PHYSIO THERAPY CLINIC
રંગોલી કોમ્પલેક્ષ, શાલીમાર ટોકીઝ, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ.
ફોનઃ 02642-220444 મોઃ 9426112349 ટાઇમ : 8 થી 8


YES PIZZA™
Quality Pizza of Our Town
Now at very Competitive Rate
UNLIMITED MEAL
LUNCH
ADULT ₹.149/-
CHILD ₹. 99/-
DINNER
ADULT ₹.179/-
CHILD ₹.159/-
Bring this cutting & Enjoy
Unlimited meal with
Free
Unlimited Coke
Shree Uma Bhavan Marriaige Hall, Nr. H.P. Petrol Pump,
Zadeshwar Road, Zadeshwar 02642-230261/ 230262


KESAVI®
Tours & Travels
Authorised Agent
SKY HOLIDAYS
Sky HQlidays
કેશવીના રોયલ લક્ઝરીયસ બસ પેકેજો
LTC માન્ય
૬-૭ ગંગાસાગર
કોલકતા-ચંપારણ્ય-જગન્નાથપુરી
૭-૧૦ એકસપ્રેસ સિમલા
મનાલી - દિલ્હી
૭-૧૧ ચારધામ
ગંગોત્રી-યમનોત્રી-બદ્રીનાથ-કેદારનાથ
૭-૧૨ બેંગ્લોર
મૈસુર-ઉટી-દુર્ગ-કો.કેનાલ
૬-૭ ગોવા
મહાબળેશ્વર-લોનાવાલા-ઈમેજીકા
૭-૧૨ નૈનીતાલ
જીમ-કોરબેટ-રાનીખેત-હરીદ્વાર
૭-૧૧ નેપાળ
પોખરા-બનારસ-અલ્હાબાદ
૭-૧૧ દાર્જીલીંગ
ગંગટોક-સીક્કીમ
ફ્લાઈટ પેકેજ
માલદિવઝ ૫ દિવસ
નેપાળ ૮ દિવસ
ભુતાન ૯ દિવસ
લેહ લદ્દાખ ૭ દિવસ
સીંગાપોર મલેસિયા ૯ દિવસ
દુબઈ ૬ દિવસ
થાઈલેન્ડ ૬ દિવસ
અંદમાન નિકોબાર ૬ દિવસ
લેહ લદ્દાખ
મનાલી થી મનાલી બાઈક પ્રવાસ
105, Padamshree Complex, Opp. Kotak Mahindra Bank,
Dahej Bypass Road, Shravan Chowkdi, Bharuch.
Mo. 99252 22692 / 89054 11001
Mail : skytravels105@gmail.com


આપે ઠંડક લાવે રૂઝ
જખ્મેરૂઝ થી રાહત અદ્ભૂત
ભાવસાર આયુર્વેદિક
જખ્મેરૂઝ®
ગુલાબી મલમ
જખ્મેરૂઝ
ખુજલી, ખસ, ખીલ, હાથ પગના ચીરા, દઝાયેલા-કપાયેલા,
હરસ-મસા તેમજ ચામડીના રોગો માટે.
દરેક મેડીકલ અને આયુર્વેદિક સ્ટોર્સમાં ઉપલબ્ધ
ચચરતું નથી
૧૯૨૫ થી આપની સેવામાં
ભાવસાર કેમિકલ્સ પ્રા. લિ. વ્યારા (તાપી)
Customer Care: 02626 220015 · visit us: www.bhawsarayurveda.com

ADMISSION OPEN
JYOTI CLASSIS
STD 5 TO 10 STD 11 TO 12 COMMERCE & SCIENCE
Add : INOX, ZADESHWAR, 9898383083-9228177852
SCIENCE SUB. } MATHS, (NIMIT SIR)
CHEMISTRY (PURAV TALAVIYA) EXP. 10 YRS.
BIOLOGY (RANA SIR) EXP. 30 YRS.
PHYSICS (K.P. SIR) EXP. 30 YRS.
COMMERCE
- ACCOUNT - ECO - B.A.
- STATE - ENGLISH

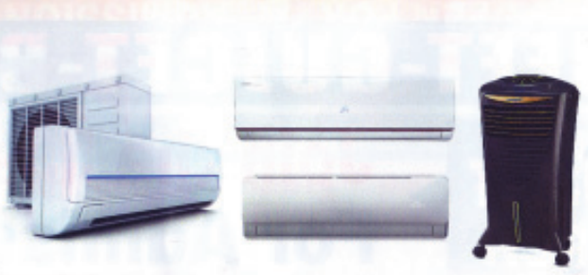


3000/-
Rebonding
Smoothing
& straightening
Niyati
BEAUTY PARLOUR
9913736223, 9106322559
300/- Facial Waxing Hands And Legs Eyebrows
800/- D Taning Facial, Full Waxing Only Hands With Arms Half legs, Hair Spa Taning Spa Pedicure, Ags, Eyebrows
1000/- Menicure, Pedicure, Hair Spa Facial Hand & Legs Waxing, Eyebrows, Bleach
500/- Facial Waxing Only Hands With Arms Manicure Hair Spa Eyebrows
F/9 Shivam Complex, Tulsidham Zadeshwar Road, Bharuch.

HOLIDAYS TOURS & TRAVELS


ઉનાળા વેકેશનના પ્રવાસોનુ બુકીંગ ચાલુ
મો.૯૯૨૫૧ ૩૫૪૯૫

ઓપન ઇન્ટર્વ્યુ
HDFC બેંકમાં કાયમી જોબ SLI ડીપાર્ટમેન્ટ (માઈકો ફાઈનાન્સ)
HDFC BANK We understand your world
હોદ્દો (પદ) : સેલ્સ ઓફિસર
લાયકાત : ગ્રેજ્યુએટ ફરજીયાત પગાર : ૧૨૦૦૦/-
Bhanu Pratap : 09074709079 Daxesh Patel : 79909 88084 Harendra Singh : 78020 41188
127, ALFA SOCIETY, LINK ROAD, BHARUCH

ઉનાળા માં મેળવો શિયાળા ની ઠંડક
Free Installation*
Free Outdoor Stand*
Free 3 Service*
Free Home Delivery*
No Cost EMI*
0% FINANCE
સૌથી સસ્તુ... સૌથી સરળ...
CREDIT CARD EMI
BAJAJ FINSERV
HDB FINANCIAL SERVICES
HDFC

TOSHIBA VESTAR VOLTAS GENERAL DAIKIN FORBES SAMSUNG Haier Sanyo Whirlpool
SUNSHINE
The Electronics Hub
Sunshine Heights, Nr. Shravan Cross Road, Bharuch
8511127117, 9825077768
Mable Complex, Near Jyoti Nagar, Zadeshwar Road, Bharuch.
9727775595, 9727775555

ભારતની સૌથી વિશ્વસનીય ઇલેકિટ્રક ટુ-વ્હીલર બ્રાંડ


■ ઘરેથી ચાર્જ કરો ■ પેટ્રોલ નહિં, પ્રદુષણ નહિં
■ નો મેઇન્ટેનન્સ ■ સલામત ઝડપ, ચલાવવામાં સરળ
LITHIUM BATTERY 3 વર્ષની વોરંટી
શ્રી શકિત ઓટો
શ્રીજી કોમ્પ્લેક્ષ, હોટલ નર્મદા પાસે, ને.હા.નં.૮, ઝાડેશ્વર, ભરૂચ.
MO. 85111 54333 - 96012 63333

MS Touch Wood FURNITURE
ફકતને ફકત આધાર-કાર્ડ લાવો અને એકપણ રૂપિયો ચૂકવ્યા વગર ફર્નિચર વસાવો
0% ડાઉનપેમેન્ટ, વ્યાજ, ફાઈલચાર્જ, પ્રોસેસીંગ ચાર્જ
BAJAJ FINSERV
ફેન્સી સોફા અને બેડરૂમ સેટની વિશાળ રેંજ
કન્યાદાન પેકેજ
બેડ (6X5) - કબાટ (3 ડોર)
ડ્રેસીંગ ટેબલ - ગાદલુ - ટીપોઈ
બે તકીયા - સોફાસેટ (3+2)
ડાઈનીંગ ટેબલ (૪ ચેર સાથે)
₹ 55,000/-
New Collection

એક જ ભાવ સૌથી સસ્તુ... સૌથી સારૂ... FIXED RATE
કન્યાદાન બેડરૂમ સેટ 24,999/-
સોફાસેટ કોર્નર 19,900/-
સોફાસેટ 3+2 સીટર 15,900/-
ડબલ બેડ 5X6 12,500/-
કબાટ 3 ડોર 12,500/-
કબાટ ૨ ડોર 9,900/-
ગણેશ બિલ્ડીંગ, પટેલ સુપર માર્કેટ, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ
મો.૯૮૨૪૩૮૪૫૩૮
*Condition Apply

Podar Jumbo Kids
EYFS Early Years Foundation Stage British Curriculum
UK's Pre-School Curriculum

Playgroup, Nursery, Jr. KG, Sr. KG


Ankleshwar - Rajpipla Cross Road: 7201049000
Bharuch - Kasak: 7046231000, Zadeshwar: 7211181777

HRITVISHA EDUCATION
ABACUS
'D'MATHS ACADEMY
SUMMER CAMP
Batch Starts from 15th March
Transportation Facilities are available
PHONICS 3 yrs onwards
CHESS
ART N CRAFT
JR ABACUS 4 yrs onwards
ADVANCE ABACUS
HANDWRITING
ROBOTICS
SCIENCE CLUB 6 yrs onwards
CALLIGRAPHY
M : 96381 44069
44,45,46, Shree Rang Palace,
3rd Floor, Above Vatshalya Studio, Bharuch.

KHUSHI
Cooking Classes
• Soups • Starters with dips • Snacks • Pulav • Parathas • Punjabi Dishes • Chinease Dishes • Baking • Advanced Baking • Pav - Bread
• Microwave Dishes • Pudding • Rajasthani Dishes • Bread Items • Pizza • Brownies • Doughnuts • Tarts • Waffles • Ice Cream
• Mocktail • Chocolates • Choco Bouquet • Bengali Sweets • Kaju Sweets • Diwali Sweets • Mexican Dishes • Italian Dises • Thai Dishes • Gujarati Dishes
khushi cooking classes @kcc_bharuch
BY : MRS. JYOTI LADHA : 94092 66884
SHRAVAN CHOKDI : 301 Aakansha Nagri, Arnav Tower Near Mayuri Square, Dahej By Pass Road.
MAKTAMPUR : 2 - Laxminarayan Society, Near GEB, Maktampur, Bharuch
ANKLESHAR : Near Vision School Jaldhara Chokri Ankleshwar GIDC
SPECIAL BATCHES FOR WORKING LADIES ON SUNDAY. SPECIAL BATCH FOR CHILDREN S ALSO

વજન વધારો ઘટાડો
30 DAYS MONEY BACK GUARANTEE
વીરૂ જૈન 9714323567 સ્વીટી જૈન 9624108484

LADIES GYM
આપની નજીકમાં શરૂ થયેલ છે.
ઝાડેશ્વર, મકતમપુર, કસક, લિંકરોડ, દહેજ બાયપાસ રોડ, પાંચબત્તી
YOGA - AEROBIC - ZUMBA
WEIGHT LOSS/GAIN TRAINING
PERSONAL TRAINING
M : 76000 52066

પ્રત્યેક વર્ષ A1 ગ્રેડ હાંસલ કરતો ભરૂચ જીલ્લાનો એકમાત્ર ક્લાસ
દવે કોમર્સ કલાસીસ SINCE 2000
Ph. 249244 Mob. 98254 75507
શશીન દવે
M.Com. CMA (int)
Std. : 11th & 12th Comm. English & Gujarati Medium
Sub : Accounts, State., Eco, B.A., English
ઓરીઅન આર્કેડ, આઈનોક્ષ મલ્ટીપ્લેક્ષ પાસે, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ
ભરૂચમાં પ્રથમ ક્રમે-૨૦૧૮ PR 99.97(92.29%) અંજલી ગંગાજલીયા A/c : 100, Stat : 100 Eco : 91, BA : 97
ભરૂચમાં બીજા ક્રમે-૨૦૧૭ PR 99.98 (92.14%) હિમાંશી પટેલ A/c : 95, Stat : 100 Eco : 96, BA : 96
ભરૂચમાં ત્રીજા ક્રમે-૨૦૧૭ PR 99.95 (90.71%) જીનાલી શાહ A/c : 97, Stat : 100 Eco : 97, BA : 82
ભરૂચમાં બીજા ક્રમે-૨૦૧૬ PR 99.98 (91.84%) કિના દલાલ A/c : 99, Stat : 97 Eco : 95, BA : 97
ભરૂચમાં ત્રીજા ક્રમે-૨૦૧૫ PR 99.96 (90.57%) શ્રુતિ શાહ A/c : 91, Stat : 97 Eco : 98, BA : 99
ભરૂચમાં પ્રથમ ક્રમે-૨૦૧૪ PR 99.99 (92.14%) Heeral Bhatt A/c : 95, Stat : 97 Eco : 97, BA : 94
વિદ્યાર્થી તથા વાલીઓના આગ્રહને ધ્યાનમાં લઈ દવે કોમર્સ કલાસીસની શાખા એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી ઓરીઅન આર્કેડમાં આઈનોક્ષ મલ્ટીપ્લેક્ષ પાસે, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ પર શરૂ કરવામાં આવશે.
ધો-૧૨ કોમર્સ ગુજરાતી મીડીયમમાં એડમીશન ચાલુ છે.

કંપની માન્ય ઓથોરાઈઝ શો-રૂમ
મારૂતિ ઈલેક્ટ્રોનિક્સ
અમારૂ લક્ષ્ય : BEST PRICE - BEST PRODUCT - BEST SERVICE
SAMSUNG SONY HITACHI IFB Whirlpool LG LLOYD MITSUBISHI ELECTRIC Changes for the Better BLUE STAR Panasonic BOSSH NATRAJ Haier Carrier VIVO oppo MAHARAJA WHITELINE
0% ફાઈનાન્સ ઉપલબ્ધ
હવે ભરૂચ જીલ્લાના ગ્રાહકોને સુરત,બરોડા જવાની જરૂર નહિં રહે
BAJAJ FINSERV CAPITAL FIRST HDB FINANCIAL SERVICES
ઓન લાઈન કરતા ઓછા ભાવની ખાત્રી દરેક ઈલેક્ટ્રોનિક્સ બ્રાન્ડ એક જ સ્થળે
હાજીમંજુલ કંપાઉન્ડ, સ્ટેશન રોડ, અંકલેશ્વર ફોન : 02646-244710
જીવનદીપ આર્કેડ, એશીયન પેઈન્ટસ ચોકડી, જી.આઈ.ડી.સી., અંકલેશ્વર ફોન:૦૨૬૪૬-૨૨૨૭૧૦ હેલ્પલાઈન નંબર : 7043191283

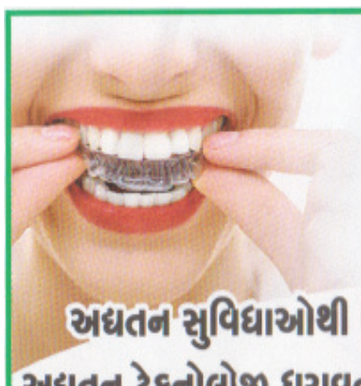
ફેસ્ટીવલ સ્પેશ્યલ ઓફર
₹150/- માળા કોમ્બો ઈયરીંગ બ્રેસલેટ
લેડીઝ પર્સ 40% ડીસ્કાઉન્ટ
ફક્ત ₹100/- ગોલ્ડન + સીલ્વર ચેન
AD ડાયમંડના સેટ ₹ 100/- ₹ 150/- ₹ 200/-
વીંટી ફક્ત ₹100/-
૪ બંગડી ફક્ત ₹100/-
૨ પાટલા ફક્ત ₹100/-
બુટ્ટી ફક્ત ₹50/-
ઘડીયાળ ફક્ત ₹250/-
બચ્ચુ વીંટી ફક્ત ₹50/-
સુરત જવેલર્સ
C/O. સુરત ચશ્મા ઘરની અંદર, ઠાકોર રેસ્ટોરન્ટની સામે, મયુરી શો-રૂમની નીચે, સ્ટેશન રોડ, ભરૂચ.
નસીમ જુનાની MO. 9574488814

Admissions Open
પ્રવેશ ચાલુ છે.
9727410761
Kids' World
11 Years Completed
Fees Worth Paying
A Play School
PLAY GROUP NURSERY LKG
Tuition Classes from Play Group to Std.5
Opp. Riddhi Siddhi Vinayak Temple, Lallubhai Chakla, Bharuch

ગણદેવીકર જ્વેલર્સ દાંડીયાબજારમાં
લગ્નસરાની મોસમ આવી..
સુવર્ણ અલંકારોની વણઝાર લાવી !!
SARA GANDEVIKARS
નવલા વર્ષે આપ સૌનું ઉષ્માભર્યું સ્વાગત...
લગ્ન પ્રસંગો માટે સ્પે. વેડિંગ કલેકશન
વૈવિધ્યપૂર્ણ લેટેસ્ટ ડિઝાઈન સાથે ગુણવત્તા અને વ્યાજબી ભાવ પણ!
જૂના દાગીના સામે સૌથી વધારે વળતર..
વડોદરાનો લોકપ્રિય અને પરંપરાગત ભવ્ય શોરૂમ
ચાંદીના આર્ટીકલનો અલાયદો વિશાળ શોરૂમ
916 BIS હોલમાર્ક ગોલ્ડ જ્વેલરીની વિશાળ રેન્જ
GOLD • SILVER • DIAMOND • PLATINUM
ALL DAYS OPEN
Gandevikar Jewellers
DANDIA BAZAR
ગ્રાહકો માટે કાર પાર્કિંગની સુવિધા.
પ્રતાપ રોડ (ગોલ્ડ શોરૂમ) P:: 0265-2437743, 2413676 | ગણપતિ મંદિરની બાજુમાં (સિલ્વર શોરૂમ) P:: 0265-2430999

ઠંડા ઠંડા કૂલ કૂલ
Wahooo!
વડોદરામાં વન ડે..
અમારા આંગણે ઉજવો હર્ષભર્યો અવસર "સ્વર્ણિમ ગુજરાત"
AJWA FUNWORLD & RESORT LTD.
આજવા વૉટરપાર્ક એન્ડ ફનવર્લ્ડ
AJWA - NIMETA ROAD, BARODA.
PH.0265-2434864 (M) 9824232382
સીટી ઓફિસ : ટાવર 'A', કુંજ પ્લાઝા, રાજમહેલ રોડ, વડોદરા.
તદ્દન નવી રાઈડ્સ સાથે ફાસ્ટફૂડની મજા
XTREME FUN
ફૂલ ડે.. પિકનીક ડે
પ્રકૃતિના સમીપે રહેવાની મજા
આજવા ગ્રીન રીસોર્ટ
AC/NON AC ROOMS

સાંઈ ડેન્ટલ ઈમ્પ્લાન્ટ સેન્ટર



Dr. Amit Sethi
B.D.S., MIDA
PGD IMPLANTS AAID USA

Dr. Vandana A. Sethi
B.D.S., MIDA

અદ્યતન સુવિધાઓથી ઉપલબ્ધ અને
અદ્યતન ટેકનોલોજી ધરાવતું દાંતનું દવાખાનું



- ડેન્ટલ ઈમ્પ્લાન્ટ (Dental Implants)
- સર્જીકલ રીતે દાંત કઢાવવા
- ફીક્સ દાંત (Fixed Teeth)
- કોસ્મેટીક ફીલીંગ (Cosmetic Filling)
- બાળકોના દાંતની સારવાર (Children Dentistry)
- વાંકા-ચૂકા દાંતની સારવાર
- દાંત/દાઢ કઢાવવા માટે
- આર.સી.ટી. (RCT)
- ટુથ કલોરીંડ ફીલીંગ (Tooth extraction)
- ડીજીટલ એક્ષ-રે (Digital X-Ray)
- પાયોરીયાની સંપૂર્ણ સારવાર
- ૧૦૦% સ્ટરલાઈજેશન



On Panel : ONGC
Consultant : Birla Copper, Dahej

SAI DENTAL IMPLANT CENTER
115/116, Ashirwad Complex, First Floor,
Panchbatti, Bharuch.

For Appointment Call : 02642-241941, 92276 67114
Timings : Morning 9.30 to 1.30 / Evening 4.30 to 8.00



School Uniforms | Bags | Lunch Box
Bottle | Shoes | Men's wear | Ladies wear
Kids wear | Grooms | Foot wear | Luggage



HIND Life n Style

Near Rungta School,
Station Road, Bharuch.
Ph: 263129, 220313

Working Time
7 am to 9 pm Everyday

All Types of Disease
In Medicine And
Treatment Available Here

MRUTYUNJAYA

Kerala Ayurveda Panchkarma Clinic
(Complete Medical Treatment Center)

Mob: 8735828787 / Office: 7046659204

Consulting Time
4pm To 7pm Everyday
Vaidya : Suresh Babu
Ayurveda Kalari
Varma Siddha Physician



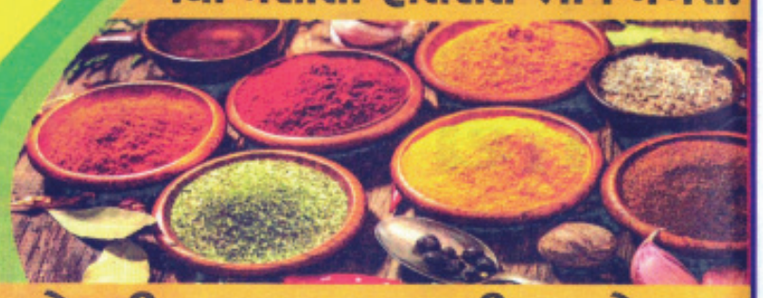
B-45, Saibaba Soc. Near Shambhu Dairy, Link Road, Bharuch. 392001

સીઝન માં ભરવાલાયક
મરચું, હળદર, ધાણાજીરૂ,
ગરમ મસાલો....વગેરે
જીરૂ,રાઈ,
મેથી...વગેરે

વિષ્ણુભાઇ
Mo. 99798 67592
શુભમભાઇ
Mo. 98245 24168

જયશ્રી રામ મસાલા ભંડાર

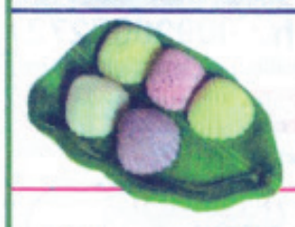
બધા મસાલા હોલસેલ ભાવે મળશે.



રામવાટીકા ચોકડી, પુસ્તક ઘરની સામે,
ખેતલા આપાની બાજુમાં, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ.

શેલ ઈડલી Parcel Point

C.R. Chambers, Shital Circle, Bharuch.
Time :Mon to Sat 8am to 2pm & 7pm to 9pm (Sunday 8am to 11am & 6pm to 9pm) Mo. 7977274892



Fruit Flavored Series @ Rs. 15/- Each
MANGO RASPBERRY PINEAPPLE LYCHEE BLACKCURRANT

Fun Series @ Rs. 15/- Each
TUTIFUTI CHOCOCHOPS ORANGE CHOCOCHOPS STRAWBERRY CHOCOCHOPS MIX FRUIT JAM





Healthy Series @ Rs. 15/- Each
PALAK CARROT TOMATO CUCUMBER BEETROOT

ભરૂચ જિલ્લાનો ગણિત વિષયમાં શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ આપતો એક માત્ર કલાસ



Er. BHAVESH R. PATEL
B.E. Mech. (1st Class)

પટેલ મોર્ડન કલાસીસ

A REPUTED CLASSES FOR STD. 10TH, 11TH & 12TH (SCI.) MATHS

GUJCET & JEE MATHS CLASSES

BHAVESH SIR - MO. 98987 03165
ENGLISH & GUJARATI MEDIUM



વિદ્યાર્થી તથા વાલીઓના આગ્રહને ધ્યાનમાં લઇ
"પટેલ મોર્ડન કલાસીસ"
ની શાખા ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૯ થી
૩૪, શ્રી રંગ પેલેસ
બીજો માળ, આઈનોક્ષ મલ્ટીપ્લેક્ષની
બાજુમાં, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ
પર શરૂ કરવામાં આવશે.

Shining Stars of Classes
MATHS JEE PHASE-1 2019 RESULT



ADDRESS : 42, NARMADA COMPLEX, BESIDE CENTRAL BANK OF INDIA, PANCHBATTI, BHARUCH

સફળતાની ચાવી
જ્ઞાનમંદિર
કલાસીસ



કમલેશ સર
મો. 9428326854

ADMISSION
ચાલુ છે.

- લિમિટેડ વિદ્યાર્થી
- પર્સનલ ટ્યુશન કલાસીસ
- દરેક વિદ્યાર્થી ઉપર પુરતુ ધ્યાન

ધો. ૧ થી ૧૨
(વિજ્ઞાન પ્રવાહ)

We Believe in Quality not Quantity.....

શાખા-૧: ૪-૫ સામ્રાજય કોમ્પલેક્ષ, નર્મદાડેરીની ઉપર, જયોતિનગરની બાજુમાં, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ
શાખા-૨: ૧ લક્ષ્મીકુંજ એપાર્ટમેન્ટ, લલ્લુભાઇ ચકલા, ભરૂચ.
શાખા-૩: બી /૫૯ શ્રી હરેશ ભાઇ પટેલના બંગલામાં, બસ સ્ટેન્ટ પાસે, જલારામ સોસાયટી, શુકલતીર્થ

હોસ્ટેલ એડમીશન... વડોદરા શહેરમાં...

Naman Hostel
Ideal School

કે.જી. થી ધો. ૧૨ (ગર્લ્સ/બોયઝ) • ગુજરાતી/ઇંગ્લીશ મીડીયમ• સાયન્સ/કોમર્સ

એજ્યુકેશન: ૧૦૦% રીઝલ્ટ • ક્વોલીફાઇડ અને એક્સપીરીયન્સ ટીચર • સ્પેશીયલ ટ્યુશન • સ્પોકન ઇંગ્લીશ ક્લાસ • પ્લે-વે મેથડ • JEE - NEET ની તૈયારી • દર મહિને ટેસ્ટ

ફેસેલીટી: સ્માર્ટ ક્લાસ • મેથ્સ લેબ ફીઝીક્સ, કેમેસ્ટ્રી, બાયોલોજી લેબ • કમ્પ્યુટર રૂમ • લાઇબ્રેરી • સીસીટીવી કેમેરા • ન્યુટ્રીશીયન ફૂડ • કાઉન્સીલીંગ • ઓડીટોરીયમ • વિશાળ ગ્રાઉન્ડ

ગેમ: આઉટડોર ગેમ : ક્રિકેટ • ફૂટબોલ • વોલીબોલ • બેડમિન્ટન ઇન્ડોર ગેમ : ચેસ • કેરમ • ટેબલ ટેનિસ

એક્ટીવીટી: જૂડો • કરાટે • યોગા • પોઝીટીવ થીંકીંગ • પર્સનાલીટી ડેવલપમેન્ટ • કલ્ચરલ પ્રોગ્રામ • મ્યુઝીક • એક્ટીંગ ડ્રામા • આર્ટ એન્ડ ક્રાફ્ટ

Jambuva Crossing, Nr. Jambuva Bridge, N.H. No.8, Vadodara-390014

www.idealschoolvadodara.com www.namanhostelvadodara.com M: 9924205064 9824044905

દૂધ બંધાવવા માટે સંપર્ક MO: 9727645497

રાધે ડેરી ફાર્મ

ભેળસેર વગરનું શુધ્ધ તબેલાનું તાજુ દૂધ

- શ્રેષ્ઠ જાતની જાફરી ભેંસોનું દૂધ
- દેશી ઉચ્ચ જાતની ગીર ગાયનું દૂધ
- સવાર/સાંજ હોમ ડિલીવરી
- ફુલ ક્રીમ દૂધ મીનીમમ ૭.૫ % ફેટ (₹ ૬૦/- લીટર)
- રેગ્યુલર દૂધ મીનીમમ ૬.૦ % ફેટ (₹ ૫૦/- લીટર)
- ગીર ગાયનું દૂધ મીનીમમ 3.0 % ફેટ (₹ ૪૫/- લીટર)
- તબેલામાં વીઝીટ લઈ શકાશે
- વીઝીટનો ટાઈમ (સવારે ૯:૦૦ થી ૧૧:૦૦ સાંજે ૪:૦૦ થી ૯:૦૦)

સવારે ડિલીવરી નો સમય	સાંજે ડિલીવરી નો સમય
૯:૦૦ થી ૯:૦૦	૯:૦૦ થી ૯:૦૦

દૂધ બંધાવવા માટે સંપર્ક MO: 9727645497

સુરત અને દક્ષિણ ગુજરાતમાં

ઓનલાઈન પીઝા તથા ફાસ્ટફુડ માટે

એરીયાવાઈઝ ફ્રેન્ચાઈઝી મેળવવાની અમુલ્ય તક.

MOBY PIZZA ®

આશરે ₹ 9 થી ₹ 10 લાખનાં રોકાણમાં

માસિક આશરે ₹ 1.50 થી ₹ 2 લાખ સુધીનો ચોખ્ખો નફો મેળવો.

- 300 અથવા 750 સ્કે.ફીટની જગ્યા અથવા ફુડ ટ્રક હોવી જરૂરી.
- ઓર્ડર ઓનલાઈન મોબાઈલ એપથી આવશે અને ડિલીવરી અમારા માણસો કરશે.
- ફ્રેન્ચાઈઝી લીધા પછી અમો આપનાં સ્ટાફને ટ્રેનીંગ તથા જરૂર પડશે તો સ્ટાફ પણ આપીશું

ઈન્વેસ્ટરો માટે પણ સુવર્ણ તક

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક

98980 76195

E-mail : mobypizza@gmail.com

See Site : www.mobypizza.com

મઢીવાલા

લિનીમેન્ટ અને પેનબામ

સાંધા, કમ્મર, ગરદન, નશાનાં દુખાવા માટે અસરકારક



022-24147642

022-24147643

ઉત્પાદક:

રેમેડીઝ ફાર્માસ્યુટિકલ્સ

Kalpy Medicine - Ahmedabad : 079-26582906

Parekh Medical - Bhuj : 02832-254068

Charak Health Centre SINCE 1947

ચરક આયુર્વેદિક-પંચકર્મ સેન્ટર હવેથી ભરૂચમાં

વા-સાંધાના રોગો

ઘુંટણ, ગરદન, કમર, મણકાનો દુખાવો-ઘસારો, સોજો



ચરક આયુર્વેદિક છે ને ! તે તમારા સ્નાયુઓને મજબુત કરશે તમે ફરી વખત આરામ થી ફરી-ફરી શકશો.

M: 93774 10261

હંમેશ માટે વજન ઘટાડો

શેક-પાવડર વગર / કોઈ આડઅસર વગર

પેટ, કમર, HIPS-THIGHS ની ચરબી ઘટાડો

સેલ... મોતીવાલા સેલ...

એન્ટીક સેટ માં 50% ડિસ્કાઉન્ટ

૧ ગ્રામ ગાભાના સેટ + મંગલસુત્ર 25% ડિસ્કાઉન્ટ

ગોલ્ડન મંગલસુત્ર, અમેરીકન-ડાયમંડ ડોકીયા.....ફકત રૂા.....50

અમેરીકન-ડાયમંડ મંગલસુત્ર બુટ્ટી સાથે.....ફકત રૂા.....150

1 નંગ બુટ્ટી નાની મોટી બધી સાઇઝ બધા કલર...ફકત રૂા.....50

બગસરાની પાટડી જીક-જેક બંગડી.....ફકત રૂા.....100

લાલ+લીલી ચુડી + પાટલાનો સેટ.....ફકત રૂા.....120

હાથપાન, મંગળસુત્ર કંઠી +પાંચ લાઇન મોતીનો સેટ.ફકત રૂા.....100

વેણીની બંગડી.....ફકત રૂા.....100

અમેરીકન - ડાયમંડના પાટલા અને સળંગ બંગડી.....ફકત રૂા...180

સીલ્વર - ગોલ્ડન ડાયમંડ પાયલ ૧ લાઈન+મોતીનો ૩ લાઈન સેટ.ફકત રૂા...50

પાનેતર પાટલા, લાલ, મરૂન, લીલા, બ્લુ, વ્હાઇટ.....ફકત રૂા.....120

શેરવાની ઉપર પહેરવાની માળા.....ફકત રૂા.....200

જુના દાગીનાને ચાંદી + સોનાનું ગીલીટ કરનાર

અમારી અસલ સ્કીમ ફરીથી ટુંક સમય માટે

૧ સેટના રૂા.૧૦૦ અને ૩ સેટ રૂા.~~૩૦૦~~ રૂા.૨૫૦

જોવા જરૂરથી પધારો. ખોટા દાગીનાની સાચી દુકાન

મોતીવાલા જવેલર્સ

૪, પ્રમુખસ્વામી કોમ્પલેક્ષ, સોનેરી મહેલનો ઢોળાવ, પાંચબત્તી, ભરૂચ

Holi Adventure Camp

WITH DYNAMIC FACULTY BHAVINI THAKER

- શું આપના બાળકોની એકાગ્રતા અને આત્મવિશ્વાસમાં વધારો કરવા ઇચ્છો છો ?
- શું આપના બાળકોનો ગુસ્સો, શરમ, ડીપ્રેશન,નેગેટીવ વિચારો ઘટાડવા માંગો છો ?
- શું આપના બાળકોનો શારીરિક, માનસિક,ભાવનાત્મક સ્તર પર મજબૂત બનાવવા ઇચ્છો છો ?
- શું આપ ઇચ્છો છો કે બાળકોમાં સંબંધોની યોગ્ય સમજણની સાથે આધ્યાત્મિકતા વિકાસ થાય ?

LIMITED SEATS

Fun & Fun

DATE 21st to 24th March

VENUE : VRAJBHOOMI INT. SCHOOL. N.H.NO.8, NR. BAL AMUL MOGAR, ANAND

CONTACT : 70165 00963-96879 56136-81289 96069

AAPKA HOLIDAYS LTD.

Mauritius

Inter Continental Resort
5 Stars
Prestige Ocean View
Rate Per Couple : 1718 USD

Laguna Beach Hotel and Spa
3 Stars
Standard Sea View Room
Rate Per Couple : 843 USD

Le Grand Bleu
3 Stars
Standard Room
Rate Per Couple: 570 USD

Hilton
5 Stars
Deluxe Room
Rate Per Couple : 1530 USD

The Westin Turtle Bay Resort & Spa
Stars
Ocean Grand Deluxe Room
Rate Per Couple : 1692 USD

Radisson Blu Azuri Resort & Spa
4 Stars
Deluxe Garden
Rate Per Couple: 1194 USD

Seaview Calodyne Lifestyle Resort
4 Stars
Superior Room
Rate Per Couple : 730 USD

Inclusions :
- 5 Nights Accommodation - Daily Breakfast and Dinner at Hotel
- Full Day Tour to Ile Aux Cerfs Island Tour with sharing Speedboat Transfers
- Full Day South Tour [with 23 Colored Earth entry ticket]
- Full Day North Tour [Pamplemousses Garden visit not included]
- 1 SIM Card on Arrival per booking upon arrival in Mauritius - Visa on Arrival and free for Indians
- Airport - Hotel - Airport Transfers for Air Mauritius, Air India, Emirates Flights and Air Seychelles from India - All Tours and Transfers on SIC - All Tax

24, 25 - Shree Rang Complex, Above Titan Hollywood showroom, Zadeshwar Road, Bharuch

U-9 Millenium Market, Below You Broad Band, Hazira Road, Adajan, Surat

Contact: 90990 12983 | sales@aapkaholidays.in

હોટેલ, કેન્ટીન, કેટરીંગ, મીઠાઈવાળા, ફરસાણવાળા માટે દરેક પ્રકારના સાધનો અને મશીનરી મળશે.



અખંડ જ્યોતિ એન્જીનીયર્સ

M: 9825127771 / 7069097771 / 9099027770

WiselyInvest .com

શું આપ નાણા રોકાણ અંગે મૂંઝવણ અનુભવો છો?

ગુંજવણ ભરી યોજનાઓ માંથી શ્રેષ્ટ પસંદગી ઝબરૂ માર્ગદર્શન દ્વારા પ્રાપ્ત છે

SIP | Fixed Income | MF

ફક્ત એક ફોન કોલ દ્વારા

Sepunj Kapadia

+91- 93747 26576

તમામ પ્રકારની પાણી ટાંકી ની સફાઇ



ભરૂચ અને અંકલેશ્વર

Call:9879518114/7016006653



BALAJI ENTERPRISE

મકાન,દુકાન,ઓફિસ વગેરે ભાડે તથા ખરીદ લે-વેચ માટે મળો

Contact : 9974297250

FAVOURITE

CASUAL RANGE

FACTORY OUTLET SHOWROOM



SALE TILL 31ST MARCH 2019"

FAVOURITE SAFETY PRODUCTS

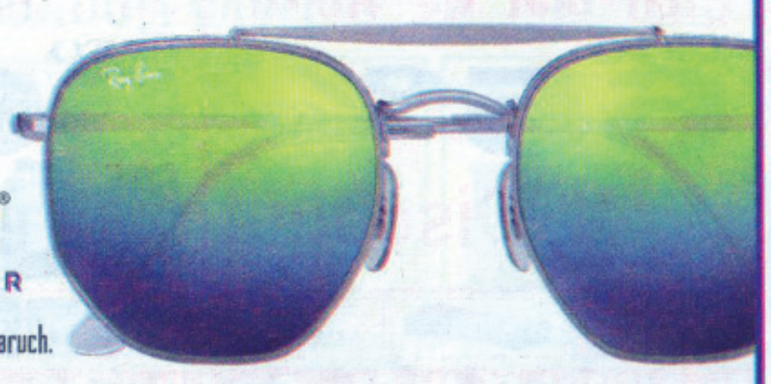
Show Room : C-1/B-2007, GIDC Industrial Estate,
Ankleshwar-393002. Mobile : +91 92279 00691 / 9227900916
E-mail : favouriteshoes2018@gmail.com

SUNDAY OPEN

Ray-Ban

GENUINE SINCE 1937

NEVER HIDE



Available at

SINCE 1983

GUJARAT CHASHMA GHAR

Falshruti Nagar, Station Road, Bharuch.

814 1234 814



SPORTS HUB

Mobile 97123 35603

Garden Umbrella, Gazebo, Gym Accessories, Inline & Shoes, Trek Pants,T-shirt, Athletics, Shocks, All Types Of Cricket Equipment, Cricket Bag,Trophy, FootBall, Volleyball, Basketball, Hockey, Carrom,Table Tennis-bat & Badminton, Exercise All Equipment, Yoga Met, Skatings & Sketing Board, Boxing Bag Etc.

ALL TYPES OF SPORTS GOODS, WEAR & SEASONAL ITEMS



Shop No.15, Hari har Complex, zadeswar road, bharuch.

TOY 'N' JOY

Kunal 98244 90005

દરેક પ્રકાર ના ઈલેક્ટ્રોનિક રમકડા મળશે અને રીપેરીગ કરી આપવામાં આવશે

upto 20% discount



દુકાન નં.૨, ગ્રાઉન્ડ ફલોર, એસેન્ઝા કોમ્પ્લેક્સસ, SLD હાઉસ, તુલસીધામ શાક માર્કેટ રોડ, ઝાડેશ્વર, ભરૂચ

CARSZON CAR ACCESSORIES

હવે આપણી ગાડીની દરેક એસેસરીઝની શોપ ઝાડેશ્વર રોડ પર ઉપલબ્ધ

Alpesh Patel
Mo. 9558667417
7573895599

ખુશખબર...ખુશખબર...ખુશખબર...

- સરળ હપ્તેથી દરેક એસેસરીઝ મળશે.
- રીઝનેલબલ પ્રાઈઝમાં મળશે.

JBL JVC AUTOCOPXS KENWOOD 3M car care Pioneer



Shop No 12, Kunjal Complex,
Nr.Jagannath Khichadi, Zadeshwar Bharuch

અન્નપુર્ણા ડાઈનીગ હોલ

PARCEL SERVICES AVAILABLE

અનલીમીટેડ ગુજરાતી ડીશ ફક્ત ૯૦/-૩૧

સમય
સવારે ૧૧:૩૦ થી ૨:૩૦
રાત્રે ૭:૩૦ થી ૧૧:૦૦

ઊંધીયુ તો અન્નપુર્ણા નુજ. જમને ભાવે તથા પેટ ધરાયે તેવુ સ્વાદિષ્ટ ભોજન

સમગ્ર ભરૂચમાં સૌથી સસ્તુ અને સ્વાદીષ્ટ ભોજન
સવાર, બપોર, સાંજ, ઘર જેવુવ ભોજન

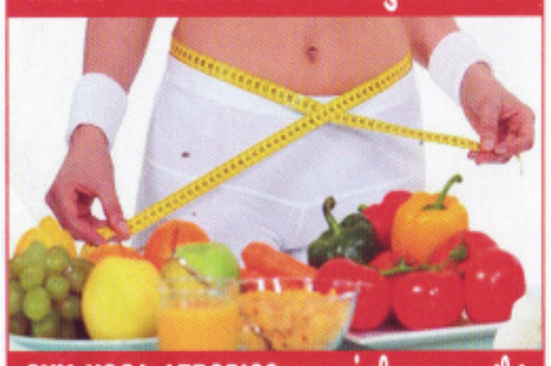
સવારનું મેનુ	
સ્વાદીષ્ટ ઊંધીયુ	છાશ(લીમીટેડ)
લીલોતરી શાક/અન્ય	પાપડ(લીમીટેડ)
કઠોળ	દાળ/કઢી
ઘર જેવીજ રોટલી	ભાત
સ્વીટ(લીમીટેડ)	સલાડ
સાંજનું મેનુ	
સ્વાદીષ્ટ ઊંધીયુ	રોટલી/ભાખરી
બટાકા વટાણા/અન્ય	પાપડ(લીમીટેડ)
સેવ ટામેટા	છાશ(લીમીટેડ)
સ્વાદીષ્ટ ખીચડી	સ્વીટ(લીમીટેડ)
કઢી	સલાડ

અક્ષજ કોમ્પ્લેક્ષ, પહેલા માળે, મધુરમ પાર્ટી પ્લોટની બાજુમાં, ઝાડેશ્વર ચોકડી, ભરૂચ (ગુજરાત) Mo.99042 00789

Advanced Weight Loss System દ્વારા

હંમેશ માટે વજન ઘટાડો

પેટ, કમર, HIPS-THIGHS ની ચરબી ઘટાડો



મોંઘા પ્રોટીન પાવડર લેવા છતાં વજન પાછું વધી જાય છે ?

GYM, YOGA, AEROBICS કરવા છતાં પરિણામ મળતું નથી ?

નિયમિત ચાલવા જવા છતાં/જાતે Diet કરવા છતાં વજન ઘટતું નથી ?

તમને જરૂર છે આયુર્વેદિક ડોકટરના માર્ગદર્શનની

ચરક આયુર્વેદિક - પંચકર્મ સેન્ટર, ભરૂચ.

M:9377410261

અમારી સૌથી વધુ વેચાતી આઈટમો

રૂા. ૪૦૦ વાળા અમેરીકન ડાયમંડના પાટલા ફકત	રૂા.૧૮૦
વર્ટીકલ સેટ રૂા.૨૦૦ વાળો ફકત	રૂા.૧૦૦
ડોકીયા મંગલ સુત્ર ફકત	રૂા.૫૦/૭૦/૧૦૦
A.D. મંગલસુત્ર બુટી સાથે ફકત	રૂા.૧૫૦
રૂા. ૬૦૦ વાળી ડાયમંડ ગજરી બંગડી ફકત	રૂા.૩૦૦
બગસરાની વેલી બંગડી ફકત	રૂા.૧૦૦
બગસરાની પાટડી જીકજેક બંગડી ફકત	રૂા.૧૦૦
રીલાયન્સ બંગડી ફકત	રૂા.૫૦
રીલાયન્સ પાટલા ફકત	રૂા.૭૦
એપોલો પાટલા રૂા.૧૫૦ વાળા ફકત	રૂા.૧૦૦
પાનેતર પાટલા બધા કલરમાં ફકત	રૂા.૧૨૦
પીપર-મીન્ટ બંગડી રૂા.૩૦૦ વાળી ફકત	રૂા.૨૦૦
ત્રણ લાઈન મોતીનો સેટ ફકત	રૂા.૫૦
ચુડી લાલ+લીલી+સફેદ+પીન્ક ફકત	રૂા.૧૦૦
લેડીઝ ઘડીયાળ ફકત	રૂા.૧૫૦/૨૫૦

મોતીવાલા જવેલર્સ

૪, પ્રમુખસ્વામી કોમ્પલેક્ષ, સોનેરી મહેલનો ઢોળાવ, પાંચબત્તી, ભરૂચ

શ્રી જલારામ ખમણ / પાત્રા



પુનીત ઠક્કર
મો.9574621818



સાદા ખમણ, નાયલોન ખમણ, પાત્રા, ઈદડા, ઢોકળા, સેવ ખમણી, પાટુડી, ચાઈનીજ સમોસા, પંજાબી સમોસા, છુટક તેમજ હોલસેલ ભાવે મળશે.

Main Branch ૮,૯,૧૦,૨૧,૨૨ સામ્રાજય કોમ્પલેક્ષ, જયોતિનગર, ટર્નિંગ પાસે, રણછોડરાય મસાલાની બાજુમાં, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ

બીજી શાખા ૧૪ હરીઓમ કોમ્પલેક્ષ, કનૈયા ડેરી ની બાજુ માં, ઝાડેશ્વર બસ સ્ટેડ ની સામે, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ

V4 DANCE ACADEMY

House of Wow

Starts From 1st April

Trained In Terence Lewis Dance Company (Mumbai)

Worked in Super Dancer Ch.2 (Sony Tv)

Vikul Kothari : 9998463460



ACTIVITIES

- DANCE
- YOGA
- AEROBICS
- GARBA

3rd Floor, Mayuri Square, Dahej Bypass Road, Bharuch

Branch : Shop No. 8-9, Akshar Complex, Opp. Sai Temple, Zadeshwar Road, Bharuch

Trained In Terence Lewis Dance Company (Mumbai)


WITH DHARMESHSIR


WITH TERENCE LEWIS


WITH RAHUL SHETTY


WITH KRUTI MAHESH


WITH PAUL MARSHAL


WITH PRINCE GUPTA

WORLD SIGNATURE AWARDS - 2019
presented to
V4 DANCE ACADEMY
THE MOST INNOVATIVE DANCE ACADEMY IN GUJARAT




WITH KHUSHBOO GUPTA


WITH PRINCE GUPTA
WITH SHYAM YADAV

Worked in Super Dancer - 2

Vikul Kothari : 9998463460

www.v4danceacademy.com

Follow Us On Social Media YouTube

Printing By : 12arts, Bharuch - +91 98980 65782

CONTACT FOR FREE DEMO CLASS

ULTIMATE SUCCESS SYSTEM

For 5th to 12th Std., College Students, Job Holders, Business Men, Professionals, House Wives

SPOKEN ENGLISH

WITH

ENGLISH GRAMMAR
HAND WRITING

Public Speaking

Personality Development

Effective Human Relationship

Special Evening Batch for Job Holders at 8:00pm

DHARAMJI SIR : 8154066345

BATCH STARTS FROM 1st APRIL | AFTER GUJCET/JEE/NEET & SCHOOL EXAM

HARIHAR COMPLEX 220, 2nd Floor | SHAKTINATH Narayan Square

100% Guaranteed

ફકત ૧૦ કલાકમા

સરળ પદ્ધતિથી

અક્ષર સુધારો

ગુજરાતી-અંગ્રેજી-હિન્દી-સંસ્કૃત

CURSIVE WRITING
SPEED READING

Narayan Square, Shaktinath, Bharuch

220/221, 2nd Floor, Performance Academy, Harihar Complex, Zadeshwar Road, Bharuch

The Art & Science of correct and perfect pronunciation of English

PHONICS

STORIES & RHYMES

PRIMARY - SECONDARY

HIGHER SECONDARY

COLLEGE STUDENTS

GUJARATI / ENGLISH MEDIUM

SPELLING MASTERY

GRAMMAR MASTERY

MIND GYM

RELEASING FULL POTENTIAL OF HUMAN MIND

હિપ્નોસીસ

EFT/સેલ્ફ હિપ્નોસીસ વર્કશોપ

વિદ્યાર્થીઓ

- પરીક્ષાના ડર માંથી મુકિત મેળવો. • આત્મવિશ્વાસ અને શ્રધ્ધામાં વધારો કરો.
- અભ્યાસમાં અદ્‌ભુત રસ અને એકાગ્રતા મેળવો.
- યાદ શકિતમાં અદ્‌ભુત સુધારો કરો. • પરીક્ષામાં શ્રેષ્ઠ પરિણામ પ્રાપ્ત કરો.

બાળ ઉછેર માટે

- મોબાઈલની નકારાત્મક અસરથી મુકિત
- અભ્યાસની નીરસતા - ઓછુ પરિણામ અંગેનું માર્ગદર્શન
- બાળક અને માતા-પિતાના ભાવનાત્મક સ્વાસ્થ્ય અંગેનું માર્ગદર્શન

નોકરીયાત /ધંધાર્થીઓ

- અદ્‌ભુત માનસિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરો. • સફળતાના સંજોગોને ઉજળા બનાવો
- કાર્ય ધંધામાં પ્રગતિ કરો, આર્થિક પાસાને સબળ બનાવો
- નોકરીમાં પ્રમોશન પ્રાપ્ત કરવાની સંભાવના ઉજળી બનાવો
- માનવીય સંબંધો સુદ્રઢ બનાવો. • વાણી, વ્યવહાર, વ્યકિતત્વમાં ભવ્યતા લાવો

તમામ માટે

- બીડી, ગુટખા, તમાકુના વ્યસન માંથી મુકિત મેળવો
- અનિંદ્રા, માથાનો દુખાવો, માઈગ્રેન માંથી મુકિત મેળવો
- પોતાના કાર્યક્ષેત્રમાં અદ્‌ભુત સફળતા મેળવો
- ધન પ્રાપ્તિનું રહસ્ય જાણો. • ગાયકી ક્ષેત્રે, રમત-ગમતમાં, સ્પર્ધાત્મક કાર્યમાં પ્રગતિ
- બાળ ઉછેરમાં તથા શિક્ષણમાં અદ્‌ભુત પરિણામ પ્રાપ્ત કરો

શાળા, કોલેજ, ટ્યુશન કલાસ, સમાજ, કલબ, કંપનીમાં સેમિનાર અને વર્કશોપનું આયોજન કરવા સંપર્ક કરો.

અગાઉથી એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું.
8154066345
(જનતા ફિલ્મરોડ, અમરદીપ કોમ્પલેક્ષ-૩જા માળેથી)

DHARAMJI SIR
Master Of Hypnosis, Clinical Hypnotherapist
Mind Science Master Coach, Eft Practitioner

માઈન્ડ સાયન્સ સેન્ટર : હરીહર કોમ્પલેક્ષ, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ.

MIND SCIENCE

FOR

• PARENTS • TEACHERS • KIDS • TEENS

ધ્યાન આપો



ધ્યાન આપો



NURTURING HIGHLY EMOTIONAL INTELLIGENT CHILDREN & STUDENTS

- શું આપના બાળકને મોબાઈલની આદત પડી ગઈ છે ?
- શું આપના બાળકનું શૈક્ષણિક પરિણામ ઓછુ આવે છે ?
- શું આપના બાળકની યાદશકિત અને એકાગ્રતા ઓછી છે ?
- શું આપ બાળકના વ્યવહાર અને ભવિષ્ય અંગે ચિંતિત અને હેરાન-પરેશાન છો ?
- શું આપનું બાળક જીદ્દી અને ગુસ્સેલ છે ?

તો આજે જ ફ્રી સેમિનાર માટે સંપર્ક કરો. MO. 81540 66345

સાધ્વી પ્રજ્ઞા સાથે ત્રાસવાદી જેવો વ્યવહાર કરાયો હતો

જેલમાં મળેલા ત્રાસથી રાષ્ટ્રવાદી પ્રજ્ઞા ઠાકુરને કેન્સર થયુઃ બાબા રામદેવ

પટણા

ભાજપ અધ્યક્ષ અમિત શાહ બાદ યોગ ગુરુ રામદેવ પણ ભોપાલથી લોકસભાની ચૂંટણી લડી રહેલા પ્રજ્ઞા સિંહ ઠાકુરના સમર્થનમાં આવી ગયા છે. યોગ ગુરુ બાબા રામદેવ વિવાદાસ્પદ ભાજપ નેતા સાધ્વી પ્રજ્ઞા ઠાકુરના સમર્થનમાં સામે આવ્યા અને તેમને એક રાષ્ટ્રવાદી કરાર આપતા કહ્યુ કે શંકાના આધારે તેમને નવ વર્ષ સુધી ધરપકડ કરીને જેલની અંદર હેરાન કરવામાં આવ્યા. જેમ કે તે કોઈ આતંકવાદી હોય. યોગ ગુરુ પટના સાહિબ લોકસભા બેઠક પરથી કેન્દ્રીય રવિશંકર પ્રસાદ દ્વારા ફોર્મ ભરવા અહીં પહોંચ્યા હતા.

બાબા રામદેવે પટનામાં સંવાદદાતાઓને જણાવ્યુ, આ ગુનાની પરાકાષ્ઠા હતી. તમે માત્ર શંકાના આધારે એક શખ્સની ધરપકડ કરી લીધી અને નવ વર્ષ સુધી તેને શારીરિક અને માનસિક હેરાનગતિ આપી. તેમને આ તણાવથી પસાર થવુ પડ્યુ તેનાથી તે શારીરિક રીતે કમજોર અને કેન્સરથી અસરકારક થઈ ગઈ. તેઓ આતંકવાદી નહીં પરંતુ રાષ્ટ્રવાદી મહિલા છે.

માલેગાંવ બોમ્બ બ્લાસ્ટના આરોપી પ્રજ્ઞા ઠાકુર દ્વારા ૨૬/૧૧ આતંકી હુમલામાં શહીદ થયેલા મુંબઈ એટીએસના પૂર્વ પ્રમુખ હેમંત કરકરે વિશે આપવામા આવેલુ નિવેદન કે તેમનુ મોત તેમના શાપના કારણે થયુ તે વિશે જાણવા પર રામદેવે અહીં કહ્યુ કે આપણે મહિલા પ્રત્યે કંઈક સંવેદના દેખાડવી જોઈએ અને તે વ્યથા અને કડવાહટને સમજવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. જે કારણથી તેમણે એવુ નિવેદન આપ્યુ હશે. કરકરેને સાધ્વી પ્રજ્ઞા ઠાકુર હિંદુ આતંકવાદી હોવાની શંકા હતી.

બ્રિટન બ્રેક્ઝિટ બાદ ભારત સાથે સંબંધોને વધુ મજબૂત કરવા ઈચ્છે છેઃ હાઈ-કમિશન

આવનારા દિવસોમાં મસૂદ અઝહરને યુએન ગ્લોબલ આતંકી જાહેર કરે તેવી આશાઃ બ્રિટન

લંડન

બ્રિટને કહ્યું કે, જૈશ-એ-મોહમ્મદ ચીફ મસૂદ અઝહરને સંયુક્ત રાષ્ટ્ર દ્વારા આવનારા દિવસોમાં ગ્લોબલ આતંકી જાહેર કરવામાં આવે તેવી આશા છે. સાથે જ પાકિસ્તાન દ્વારા આતંકી સંગઠનો વિરૂદ્ધ વેરિફાઈડ કરવા યોગ્ય કાર્યવાહી કરવાની માગણી કરી છે. બ્રિટિશ હાઈકમિશન સર ડોમિનિક એસક્વીથે પત્રકારો સાથે વાત કરતા કહ્યું કે, પુલવામા આતંકી હુમલો અને ત્યારબાદના ઘટનાક્રમને ધ્યાનમાં રાખી ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચે વધેલા તણાવને ઘટાડવામાં બ્રિટન સક્રિયતાથી સામેલ રહ્યું છે.

ભારત સાથે સંબંધો પર તેઓએ કહ્યું કે, બ્રિટન બ્રેક્ઝિટ બાદ ભારત સાથે સંબંધોને વધુ મજબૂત કરવા ઈચ્છે છે કારણ કે તે વધુ પ્રગાઢ દ્વિપક્ષીય વેપાર અને નિવેશ સંબંધ ઈચ્છે છે. તેઓએ કહ્યું કે, ભારતની સાથે બ્રિટન મુક્ત વેપાર સંધિની ઈચ્છા ધરાવે છે. અઝહરને વૈશ્વિક આતંકી જાહેર કરવા અંગે સવાલો પર બ્રિટિશ હાઈકમિશને કહ્યું, અમે એ જોવા માગીએ છીએ કે, આ પ્રક્રિયામાં અવરોધ ઉભો કરનાર ચીન પોતાના પ્રતિરોધને બંધ કરે છે? આ અંગે અમે આશાવાદી છીએ.

અમેરિકાના અગ્રણી એડવોકેસી ગ્રુપ યુએસ-ઈન્ડિયા યુએસઆઈએસપીએફનું કહેવું છે

૨૦૦ અમેરિકન કંપનીઓ મેન્યુફેક્ચરિંગ બેઝ ચીનમાંથી ભારત શિફ્ટ કરવાની તૈયારીમાં..!!

ન્યુ દિલ્હી

લોકસભા ચૂંટણી બાદ લગભગ ૨૦૦ અમેરિકન કંપનીઓ તેમના મેન્યુફેકચરિંગ બેઝ ચીનમાંથી ભારતમાં શિફ્ટ કરવા માંગે છે. અમેરિકાના અગ્રણી એડવોકેસી ગ્રુપ યુએસ-ઈન્ડિયા સ્ટ્રેજિક એન્ડ પાર્ટનરશીપ ફોરમ(USISPF)નું આ કહેવું છે. ફોરમના અધ્યક્ષ મુકેશ અધીના જણાવ્યા પ્રમાણે ભારતમાં રોકાણ માટે કંપનીઓ તેમની સાથે વાત કરી રહી છે. અધીના જણાવ્યા પ્રમાણે સરકારે એ સમજવું પડશે કે અમેરિકાની કંપનીઓને કઈ રીતે આકર્ષિત કરવામાં આવે. તેના માટે જમીનથી લઈને કસ્ટમ સુધીના મુદ્દા પર ધ્યાન આપવાનું રહેશે. આગળ ઘણાં સુધારાની જરૂરિયાત છે. તેનાથી મોટી સંખ્યામાં રોજગારી પણ મળશે. યુએસઆઈએસપીએફના અધ્યક્ષ અધીએ કહ્યું કે ભારત અને અમેરિકાની વચ્ચે ફ્રી ટ્રેડ એગ્રીમેન્ટ પર વિચાર કરવાની જરૂરિયાત છે. તેનાથી ભારતને ફાયદો થશે. જો ભારત ચીનથી આવનારા સસ્તા સામાન બાબતે ચિંતા કરી રહ્યું છે તો એફટીએથી આ જરૂરિયાત પુરી થશે.

અધીનું કહેવું છે કે અમે પોતાની મેમ્બર્સ કંપનીઓ ઉચ્ચ સ્તરીય મેન્યુફેકચરિંગ કાઉન્સિલ બનાવી છે. તેમનું કહેવું છે કે ભારતમાં મેન્યુફેકચરિંગ શરૂ કરવા માટે બેકઅપ સ્ટ્રેટેજીની જરૂરિયાત છે. પરંતુ નાના-નાના મુદ્દા તેમને પાછળ ખેંચી શકે છે. મોટા ભાગની કંપનીઓ ચૂંટણી પુરી થવાની રાહ જોઈ રહી છે. તે કંપનીઓ ભારતમાં આવશે તો મોટાપાયે વિદેશી રોકાણ પણ આવશે. છેલ્લા ૪ વર્ષમાં અમારી સભ્ય કંપનીઓ ૫૦ અબજ ડોલરનું રોકાણ કર્યું છે.

ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની પાકિસ્તાનને ધમકી

પાકિસ્તાન વિઝા પૂર્ણ થઈ ગયેલ નાગરિકોને પરત બોલાવે નહિ તો અમેરિકા પ્રતિબંધ લગાવશે

વૉશિંગ્ટન

ગેરકાયદે નાગરિકોના મુદ્દે કડક વલણ રાખનાર અમેરિકા હવે આ દિશામાં પાકિસ્તાનને મોટો ઝટકો આપવાની તૈયારીમાં છે. વિઝાનો સમયગાળો પૂર્ણ થઈ ગયા છતાં અમેરિકામાં રહેતા પોતાના નાગરિકોને પરત બોલાવવાનો પાકિસ્તાને ઈકાર કરી દીધો છે. પાકિસ્તાનના આ વલણ સામે પ્રેસિડન્ટ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં ચેતવણી આપી છે. ટ્રમ્પ એડમિનિસ્ટ્રેશને એવું પણ કહ્યું છે કે, તેઓ પાકિસ્તાનીઓને વિઝા આપવા પર પ્રતિબંધ લગાવી શકે છે અને તેની શરૂઆત સૌથી પહેલાં અધિકારીઓથી જ થશે.

અમેરિકાની આ ચેતવણી પાકિસ્તાન માટે મોટો ફટકો ગણાશે. કારણ કે, પાકિસ્તાન એવા દેશોમાં સામેલ છે જેમના પર અમેરિકાએ ગેરકાયદે નાગરિક સંબંધિત કાયદાઓ લાગુ કર્યા છે. આ કાયદા અનુસાર, અમેરિકાથી પ્રત્યર્પિત કરવામાં આવેલા અને વિઝા અવધિ સમાપ્ત થયા બાદ પણ દેશમાં રહેતા પોતાના નાગરિકોને જે દેશ પરત નહીં બોલાવે, તેમના નાગરિકોને અમેરિકાના વિઝા નહીં આપવામાં આવે. પાકિસ્તાને અમેરિકાના આ કાયદાની અવગણના કરી પોતાના નાગરિકોનો સ્વીકાર કરવાનો ઈકાર કરી દીધો છે. આ અવગણના બાદ અમેરિકાએ પાકિસ્તાનને ચેતવણી આપી છે.

અમેરિકાના વિદેશ વિભાગે શુક્રવારે કહ્યું કે, પાકિસ્તાનમાં એમ્બેસી સંબંધિત કામકાજમાં હાલ કોઈ ફેરફાર નહીં થાય, પરંતુ અમેરિકા પાકિસ્તાની નાગરિકોના વિઝા અટકાવી શકે છે, જેની શરૂઆત ઉચ્ચ અધિકારીઓથી થઈ શકે છે.

બુમરાહ, જાડેજા, શમી અને પૂનમ યાદવને અર્જુન એવોર્ડ આપવા BCCIની ભલામણ

ન્યુ દિલ્હી

ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડે આ વર્ષે અર્જુન એવોર્ડ માટે ચાર ક્રિકેટરોના નામની ભલામણ કરી છે. તેમાં મોહમ્મદ શમી, જસપ્રીત બુમરાહ, રવીન્દ્ર જાડેજા અને પૂનમ યાદવ સામેલ છે. શમી, બુમરાહ અને જાડેજા પુરૂષ ક્રિકેટર છે અને વિશ્વ કપની ટીમમાં છે. પૂનમ યાદવ મહિલા ક્રિકેટર છે. અર્જુન એવોર્ડ દર વર્ષે શાનદાર પ્રદર્શન કરનાર ખેલાડીઓને આપવામાં આવે છે. આ માટે અલગ-અલગ રમતોના બોર્ડ ખેલાડીઓના નામ મંત્રાલયને મોકલે છે. રમતગમત મંત્રાલય એવોર્ડ વિજેતાઓને પસંદ કરવા માટે સમિતિની રચના કરે છે. આ સમિતિ ખેલાડીઓના નામ પર અંતિમ નિર્ણય કરે છે.

સુપ્રીમ કોર્ટના નિર્દેશ પર નિયુક્ત પ્રશાસકોની સમિતિએ સબા કરીમની હાજરીમાં આ ક્રિકેટરોનું નામ અર્જુન એવોર્ડ માટે નક્કી કર્યા. પૂર્વ ક્રિકેટર સબા કરીમે આ ચારના નામનો પ્રસ્તાવ રાખ્યો. આ ખેલાડીઓએ ગત એક વર્ષમાં પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન કર્યું છે.

જસપ્રીત બુમરાહ આ સમયે વનડેમાં નંબર વન બોલર છે. તે ત્રણેય ફોર્મેટ (ટેસ્ટ, વનડે અને ટી૨૦)માં ટીમ ઈન્ડિયાનો મુખ્ય બોલર છે. આગામી મહિને શરૂ થઈ રહેલા વિશ્વ કપમાં તેના પર મોટી જવાબદારી હશે. તેના હાલના સમયમાં ડેથ ઓવરનો વિશ્વનો સર્વશ્રેષ્ઠ બોલર માનવામાં આવે છે.

મોહમ્મદ શમી હાલના દિવસોમાં શાનદાર ફોર્મમાં છે. તેણે ૨૦૧૮માં જ્યારે ટીમ ઈન્ડિયામાં વાપસી કરી છે, ત્યારથી ટેસ્ટ અને વનડે બંન્ને ફોર્મેટમાં શાનદાર પ્રદર્શન કરી રહ્યાં છે. શમી, બુમરાહ અને ભુવનેશ્વરની ત્રિપુટી આ સમયે વિશ્વની સૌથી ખતરનાક ત્રિપુટી માનવામાં આવી રહી છે.

મમતા બેનર્જી પર કટાક્ષ કરતા કોંગ્રેસ નેતાએ કહ્યું

મમતાજી તમને મોદીના કુર્તાની સાઈઝ કેવી રીતે ખબર છે?: રાજ બબ્બર

કોલકત્તા

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ તાજેતરમાં જ એક ઈન્ટરવ્યૂમાં દાવો કર્યો હતો કે મમતા બેનરજી તેમના માટે કૂર્તા અને મિઠાઈ મોકલે છે. વિપક્ષના કેટલાક નેતાઓ સાથે તેમના ખૂબ સારા સંબંધ છે. જેના પર કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતા રાજ બબ્બરે પશ્ચિમ બંગાળના મુખ્યમંત્રી મમતા બેનરજી પર કટાક્ષ કરતા કહ્યું કે, 'તમને મોદીના કુર્તાની સાઈઝ કેવી રીતે ખબર છે?'

એક પ્રેસ કોન્ફરન્સ દરમિયાન રાજ બબ્બરે કહ્યું કે, 'પશ્ચિમ બંગાળની બે વસ્તુઓ દુનિયાભરમાં પ્રખ્યાત છે. એક છે પનીરમાંથી બનાવેલી મિઠાઈઓ અને બીજા 'કુર્તા'. પરંતુ આજ સુધી મમતાજીએ આ બંનેમાંથી ક્યારેય એક પણ વસ્તુ મને કે અન્ય કોઈ નેતાને મોકલાવી નથી.' આ ઉપરાંત તેમણે કહ્યું કે, બીજું બધું તો ઠીક પણ પ્રશ્ન એ છે કે મમતાજીને મોદીના કુર્તાની સાઈઝ કેવી રીતે ખબર છે?

અભિનેતા અક્ષય કુમારને આપેલા ઈન્ટરવ્યૂમાં વડાપ્રધાન મોદીએ કહ્યું હતું કે, મમતા બેનરજી તેમને દર વર્ષે એક-બે વખત કુર્તા અને મિઠાઈઓ મોકલે છે. તેમજ બાંગ્લાદેશના વડાપ્રધાન શેખ હસીના પણ એક વર્ષમાં ત્રણ-ચાર વખત ઢાકાની ખાસ મિઠાઈઓ મોકલે છે. આ વિશે જ્યારે મમતા દીદીને જાણ થઈ તો તેમણે પણ મને વર્ષમાં એક-બે વખત મિઠાઈ મોકલવાનું શરૂ કરી દીધું.

અનિલ અંબાણી ફરી ડિફોલ્ટર: DOTને ૪૯૦ કરોડનું પેમેન્ટ ચૂકવવામાં નિષ્ફળ

મુંબઈ

અનિલ અંબાણી ફરીથી સરકારનું પેમેન્ટ કરવામાં ડિફોલ્ટર બની ગયા છે. તેમની કંપની રિલાયન્સ કોમ્યુનિકેશન્સ (આરકોમ) ફરી એક વાર ટેલિકોમ ડિપાર્ટમેન્ટને સ્પેક્ટ્રમ પેટે બાકી નીકળતી રૂ. ૪૯૨ કરોડની રકમનું પેમેન્ટ કરવામાં નિષ્ફળ રહી છે. એક સરકારી અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર અનિલ અંબાણીની કંપનીએ પેમેન્ટ ચૂકવવામાં સતત ત્રીજી વખત ડિફોલ્ટ કર્યો છે.

બેક્રપ્સી પ્રોટેક્શન ફાઈલ કરવાનો નિર્ણય કરનાર દેવામાં ડૂબેલ ઓપરેટરે જણાવ્યું છે કે એપેલેટના એક આદેશના કારણે તેને પેમેન્ટ કરવું નથી. ટેલિકોમ વિભાગે જણાવ્યું છે કે તે કારણદર્શક નોટિસ આપતાં કે ઓપરેટર્સ પાસેથી સ્પેક્ટ્રમ પરત લેતાં પહેલાં એપેલેટ ટ્રિબ્યૂનલના આદેશની રાહ જોશે. નેશનલ કંપની લો એપેલેટ ટ્રિબ્યૂનલ (એનસીએલએટી) ૩૦ એપ્રિલના રોજ આ કેસની સુનાવણી કરશે. ટ્રિબ્યૂનલ એ દિવસે ઈન્સોલ્વન્સી ફાઈલ કરવા માટે આરકોમની અરજી પર પણ વિચારણા કરશે. આ કેસથી માહિતગાર એક વ્યક્તિએ જણાવ્યું હતું કે સરકારને રૂ. ૪૯૨ કરોડનું પેમેન્ટ કરવા માટે આખરી તારીખ ૧૯ એપ્રિલ હતી, જેમાં ૧૦ દિવસના ગ્રેસ પિરિયડનો પણ સમાવેશ થાય છે.

બીટકોઈન જેવા ક્રિપ્ટોકરન્સી પર પ્રતિબંધ મૂકવો જોઈએઃ આઈઈપીએફએ

ન્યુ દિલ્હી

બીટકોઈન જેવી ક્રિપ્ટોકરન્સી એ પોન્ઝી સ્કીમ છે તેના પર રોકાણકારોની સુરક્ષા માટે પ્રતિબંધ મૂકવો જોઈએ એમ સરકારી અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ઈન્વેસ્ટર એજ્યુકેશન એન્ડ પ્રોટેકશન ફંડ ઓથોરિટી આઈઈપીએફએ જે કોર્પોરેટ મંત્રાલય હેઠળ આવે છે, તેણે આવી કરન્સી પર પ્રતિબંધ મૂકવા ભલામણ કરી છે. આ કરન્સી રોકાણકારો માટે જોખમી છે. લાંબાગાળા સુધી ટકવા બાબતમાં ચિંતાજનક છે.

ક્રિપ્ટોકરન્સી એ પોન્ઝી સ્કીમ જેવી છે. તેથી તેના પર પ્રતિબંધ મૂકવો જોઈએ એમ આઈઈપીએફએના સીઈઓ અનુરાગ અગ્રવાલે કહ્યું હતું. રિઝર્વ બેંકે ગત વર્ષે આવી કરન્સીના ઉપયોગને પ્રોત્સાહન નહીં મળે તે માટે રૂલને કડક બનાવ્યા હતા. સરકાર આવી કરન્સી પર પ્રતિબંધ મૂકવાની દિશામાં કામ કરી રહી છે.

ટ્રક-બસ હેવી વ્હીકલ્સના માલીકો માટે ખુશ ખબર
સારૂં વ્હીલ એલાઈમેન્ટ, વધુ એવરેજ, વધુબચત
ભરૂચના જુના અને જાણીતા વિમકો ઓટોમોટીવ પાસે હવે આવી ગયું છે હંટર કંપનીનું અત્યાધુનિક અને કોમ્પ્યુટરાઈઝડ વ્હીલ એલાઈમેન્ટ મશીન
ભરૂચમાં મોટા હાઈવા ટ્રક-બસ અને વોલ્વો જેવા હેવી વાહનો માટે વ્હીલ એલાઈમેન્ટ મશીન કાર્યરત કરવામાં આવ્યું.
મહેન્દ્ર એન્ડ મહેન્દ્ર, TATA, અશોક લેલન, ભારતબેન્જ, AMW, આઈશર, અને વોલ્વો જેવા હેવી ટ્રક અને બસ માટે પરફેક્ટ વ્હીલ એલાઈમેન્ટ કરાવવા સંપર્ક કરો અને રૂબરૂ મુલાકાત લેવા નમ્ર વિનંતી.

ભરૂચમાં સૌ પ્રથમ આ મશીન વિમકો ઓટોમોટીવ દ્વારા અમેરીકાની વર્લ્ડ વિખ્યાત HUNTER (હંટર) કંપનીનું અતિઆધુનિક અને કુલી કોમ્પ્યુટરાઈઝડ મશીન મંગાવવામાં આવ્યું છે જેથી આવા હેવી વાહનોના માલીકોને રેગ્યુલર વ્હીલ એલાઈમેન્ટ કરાવવાથી ડિઝલ એવરેજ વધુ સારી મળશે અને ટાયરોની લાઈફ વધશે જેથી સારી બચત થશે.
સંપર્ક કરો : વિમકો ઓટોમોટીવ, નેશનલ હાઈવે નંબર-૮, RTO ઓફીસની બાજુમાં, સીગડી હોટેલની બાજુમાં, ભરૂચ.મો.નં. ૭૨૦૩૦૩૦૮૨૨, ૭૨૦૩૦૩૦૮૨૫

Sonika Choksi : 98795 24516
Khushbu Jain : 99794 78831
Bhavna Pandya : 94271 31268
ACHIVIA Academy
We Ensure Achievement
CLASSES FOR 1st TO 10th
CLASSES FOR 11th AND 12th COM.
BOARD★CBSE★GSEB★ICSE
GAURANTEED RESULTS
R K Avenue, Near Jay Julelal Hospital, Above Bank Of Baroda
Zadeshwar Chodki, Bharuch 392012
AFFILIATED BY JYOTI CLASSES

આપના વાવેતરને જાનવરોના ત્રાસથી બચાવો
CE certificate
ISO 9001:2015 certified Co.
As Per BIS 302-2-76 (1999) standard
વિમોક્ષ™ ઝટકા મશીન
ભારતમાં સેલ્ફ પ્રોટેક્શન સિસ્ટમ ધરાવતું એકમાત્ર ઝટકા મશીન
વાવેતરની અને પ્રાણીઓની બંનેની સલામતી માટે વિશેષ તકેદારી.
તારને અડકેલું ઘાસ સૂકાઇ જાય, પણ બેટરી ડીસ્ચાર્જ ન થાય.
ચાલુ વરસાદે ચાલુ રાખી શકાતું એકમાત્ર ઝટકા મશીન.
જે આપે છે જાનવરોથી સંપૂર્ણ રક્ષણની ખાતરી.
કાલાવડના બચુભાઈ ઠેસિયા (વૈજ્ઞાનિક) નું સંશોધન

તત્કાલિન રાષ્ટ્રપતિ અબ્દુલ કલામના હસ્તે સન્માન
તત્કાલિન રાષ્ટ્રપતિ પ્રતિભા પાટીલના હસ્તે એવોર્ડ

VIMOX™ INNOVATION
Customer Care
72260 72333
72260 72444
72260 72555
Web.: www.vimoxindia.com E-mail: vimoxindia@gmail.com

"Salute to our Indian Army"

(Std. Play Gr. to 12 Sci./Com.) IGCSE

CBSE (Std. Play Gr. to 12 Sci./Com.)

GSEB (Std. Jr.Kg. to 12 Sci./Com.)

GSEB (Eng.) (Std. 11 & 12 Sci.)

ADMISSIONS OPEN 2019-20

P. P. SAVANI CAMBRIDGE INTERNATIONAL SCHOOL

P. P. SAVANI CHAITANYA VIDYA SANKUL

Mota Varachha-Abrama Road, Village : Abrama,
Tal.: Kamrej, Dis. Surat. Ph. No.: 99099 91034/24
Website : www.ppsavanicbse.org / www.ppsavanigseb.org
www.ppscis.org.in

- Spread over 12 acres
- Lush green campus
- Well-equipped labs & Computer labs
- Experienced & Dynamic Teachers
- 100% Board Results
- Separate coaching facility for FOUNDATION/JEE/NEET For std. 8th to 12th, Students are guided by India's top faculties
- Parents Seminar & events
- National & International achievement in different sports.
- Daily updates to parents through App.
- Fully Furnished & aired hostel for std. 6th to 12th (for girls 8th to 12th)
- Bus facility for day boarders.

merino

ફ્લેટ - બંગલા - ઓફિસના
ફર્નીચર માટે ઉત્તમ કવોલીટીનું પ્લાયવુડ

- મેરીનો લેમીનેટ સીટસ્
- 100% ગરજન (Gurjan) B.W.P. વોટરપ્રુફ પ્લાયવુડ
- સેમી વોટરપ્રુફ (ગરજન) પ્લાયવુડ
- ફુલ પેનલ કોર કોમર્શીયલ M.R. પ્લાયવુડ
- બાંધકામ માટે શટરીંગ પ્લાયવુડ
- Ex-cel પી.વી.સી. સીટ
- ડેકોરેટીવ વિનીયર - લેમીનેટ - M.D.F. સિમેન્ટ સીટ, ફેવીકોલ બ્લ્યુકોટ

ઓર્થો. ડિસ્ટ્રીબ્યુટર

જથ્થાબંધ ભાવે મળશે.

ઘાએલ પ્લાયવુડ રમેશભાઈ

૩-૪, પ્રોપ્રાઈટરી હાઈસ્કૂલ બિલ્ડીંગ, બુંદેલાવાડ,
કોટ સફીલ રોડ, ભાગળ, સુરત-૩.
Ph. (0261) (0) 2434152, 2423152.
Mo. 98251 33652, 97270 02095, 98251 16689 .

www.zalimlotion1929.com

દાદર ખસ ખંજવાળ ની દવા

10 ml / ₹20

ZALIM LOTION For Ringworm and Itches

Since 1929

જલિમ લોશન

એજ નામ, એજ કામ
કશું જ નથી બદલાયું

Email : zalimlotion1929@gmail.com

જલિમ લોશન માત્ર ૩૦ રૂપિયાના ટિન બોક્સમાં જ મળે છે.

ANIL PUB.

ઘુંટણ અને કમરનાં દુઃખાવાથી
આજીવન મુક્તિ

ઓપરેશન અને દવા વગર

આધુનિક વૈજ્ઞાનિક લેસર સારવાર જે અમેરિકાના વૈજ્ઞાનિકોએ શોધી છે. હવે ભારતમાં સૌ પ્રથમ સ્પાઈનેક્સ ખાતે ઉપલબ્ધ

"સુપર ઇન્ડક્ટિવ સીસ્ટમ" દ્વારા સારવારમાં
નિષ્ણાંત / ૨૩ વર્ષનો અનુભવ

ડો. નીરજ ભણશાળી

SPINEX
Let Your spine breathe

શ્રીમતી શારદાબેન ચોખાવાળા
ફિઝીયોથેરાપી અને રીહેબીલીટેશન સેન્ટર
અંધજન શિક્ષણ મંડળ, ઘોડદોડ-રોડ, સુરત.

સ્પાઇન કેર ઇન્ટરનેશનલ
મેરૂલક્ષ્મી મંદિર પાસે, તાડવાડી, રાંદેર રોડ, સુરત.

ફોનઃ 8000200061,62,63,64
મો.98255 55664

પ્રોસેસીંગ ફી રૂ. ૫૦૦

TEXMO Aqua Group TEXMO AQUATEX

કોઈમ્બતુરની પ્રખ્યાત ડોમેસ્ટીક, એગ્રિકલ્ચર અને ઈન્ડસ્ટ્રીયલ પમ્પસની વિશાળ શ્રેણી

: ઓથોરાઈઝડ ડિલર :

MEC મેઘદૂત એન્જીનીયરીંગ કાું.

૭/૪૫૨૨, કિશોર કોલ્ડ્રીંકસ પાસે, દારૂખાના રોડ,
બેગમપુરા, સુરત. મો.: 9825248425, 0261-2418533

CONNECTINDIANS MARKET4U

ખુશખબર... ખુશખબર... ખુશખબર...

માત્ર રૂપિયા ૫૫૦/-માં

કનેક્ટ ઇન્ડિયન્સ (ISO 9001:2015 Certified)ની
લગ્ન, નોકરી અને જાહેરાતની
વેબસાઇટ વાપરો - અન્યને જોડી
હજારો કમાવાની તક ઝડપી લો.

નામ સરનામું વોટ્સએપ કરો અને વિગત મેળવો.

7575006847 | 7575006848 | 9377465170

www.connectindians.in

શરતોને આધીન

JINDAL VISHWAS | iSC Indian Steel Corporation Ltd. | durashine TATA BLUESCOPE STEEL | LOTUS | Manaksia Limited | JSW Colouron+ Premium Al-Zn Colour Coated Sheets

- પોલીકાર્બોનેટ - PVC - ગેલ્વેનાઈઝ
- એલ્યુમીનીયમ - MS - CRC પતરા તથા પ્લેટ

TATA SHAKTEE GC SHEET

કોરૂગેટેડ, પ્રોફાઈલ & કલર કોટેડ

- ગેલવેનાઈઝ - એલ્યુમીનીયમ - PVC સીટસ

Steel Trading Company
Mugatlal Group

Nr. Krishna Pertrolpump, Udhna main road, Surat
Ph. 0261-2324869, 2344911, M.: 7575882332
E-mail: info@steeltrading.in Webside: www.steeltrading.in

KIRLOSKAR PUMPS

SMERA RATINGS : MSB

NSIC ISO 9001 : 2008

D&B Decide with Confidence

READY STOCK

KDS+ Three Phase Monobloc Pumps UP TO 30 HP

SP Self Priming Non-Clog Pump UP TO 25 HP

Authorised Dealer & Stockists :-

SM INDUSTRIAL STORES

Plot No. C-1-B/205, Road No. 2, GIDC, Sachin, Surat.
Ph. 2399652 /3/4/5 M. 9904002901 to 8
E-mail : info@smsuratonline.in, Web : www.smindia.in

ડિસે. થી માર્ચ કપલ/ફેમીલી ડીલક્ષ પ્રવાસો
રાજ્ય સરકારના કર્મચારીને LTC ની સુવિધા

- સિમલા-મનાલી-ડેલહાઉસી-વૈષ્ણોદેવી
- નૈનીતાલ-મસુરી-કોર્બેટ પાર્ક
- દાર્જિલીંગ-ગંગટોક-લાચુંગ-યુમથાંગ
- દક્ષિણ ભારત-ઉટી-રામેશ્વર
- સ્પે. કેરાલા સાથે મુન્નાર-થેકડી
- આંદામાન-પોર્ટબ્લેર-હેવલોક

અસારવાવાળા 1950 થી આપની સેવામાં

અખિલભારત ટુર્સ & ટ્રાવેલ્સ પ્રા.લિ.

સ્વતંત્ર હોટલ - વાહન - AIR બુકીંગ
9375527702/03/04/05/06/07
O.26564488 M.9426179642
સુરેન્દ્રનગર M. 7817817692 - 7878617692
www.akhilbharat.in

सूरत शहर के लोहे के सबसे पुराने, प्रतिष्ठित व्यापारी

ESSAR 24 CARAT STEEL | BALBIR

लोहे के गडर, चेनल, ऐंगल, प्लेट, एच.आर.-सी.आर.-गेल्वेनाइज शीट, पट्टी, पाटा, बांधकाम के T.M.T. बार, ब्राइट बार, पाईप एवं लोहे की प्रत्येक आइटम के 45 वर्ष से विश्वसनीय व्यापारी

सेल SAIL

शाह एन्ड कंपनी

JINDAL

रोड नं.15, उधोगनगर, उधना, सूरत.
Ph.: 2277137/2279627 M. 9374718583. शैलेष बाफना

सुखाराम ओप्टीकल हाउस

ઘોડદોડ રોડ - કામરેજ ચાર રસ્તા - વેસુ

ઓકલી, સીલોટ, ઓકસીડો, પોલીસ, ટેગ હ્યુયર, બોશ, અરમાની, પ્રાદા, કરેરા, રેબન, સ્ટેપર, ગુચી, પીયર કારદીન, ડી.એન્ડ જી. કલેકશન વિગેરે બ્રાન્ડની ફ્રેમો, ગોગલ્સ, કોસ્મેટીક લેન્સ, B & L કોન્ટેકલેન્સ વિગેરે હાજરમાં મળશે. કોમ્પ્યુટરાઈઝડ આઈ ટેસ્ટીંગ કોન્ટેકટ લેન્સ ક્લીનિક

ઘોડદોડ રોડ: ચુ/૧-૨-૩-૪, ત્રિભુવન કોમ્પલેક્ષ, પીઝાહટની બાજુમાં, ઘોડદોડ રોડ, સુરત. ફોન : 2666806, મો.- 78744 44876

કામરેજ ચાર રસ્તા: એફ/૬-૭-૮-૯, ધરમ એમ્પાયર, કામરેજ બસ સ્ટેન્ડની સામે, કામરેજ ચાર રસ્તા.૩૯૪ ૧૮૫. મો. - 95127 42045

વેસુ: જી/૨૬-ચુ/૨૬, સોમેશ્વરા સ્કવેર, આગમ હેરીટેજની સામે, સોમેશ્વરા એન્ડલેવ, વેસુ, સુરત.મો. - 63510 20422

SINGAPURI FASHION

FABRICS, TAILORING & ETHNIC

સુટ,શેરવાની, ડિઝાઇનર પઠાણી, કુર્તા પાયજામા, સાફા, મોજડી, જેવી દુલ્હા કલેક્શન ની રેન્જ એક જ જગ્યા એ જોવા પધારો.

0261-2417767

૧ પટેલ મોટર ની પાસે, રાણીતાલાબ, લાલગેટ સુરત

PIZZA ONE

₹150/- Lunch Unlimited
₹170/- Dinner Unlimited
₹120/- Chaild 3 to 8 Years
Items of Unlimited food
• 2 typs of soups
• 18 typs of cold salad
• 5 typs of hot starters garlic bread with cheese
• 4 typs of pizzas
• Unlimited Cold drink
• One time Brownie with ice cream
Coupon and Mobile pic also available
Offer Validity 1 March to 31 March Maximam
20 person in one time
B-119-Monar, Gauravpath Road, Pal, Adajan, Surat.
89 80 84 8886

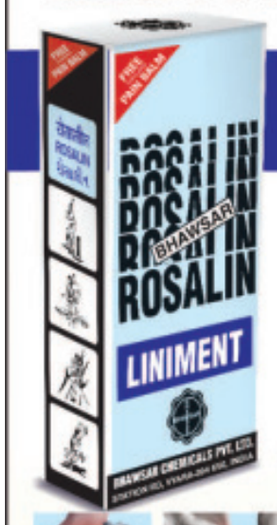
THICKSHAKE
-NEW VARIETY-
રજવાડી કીંગ | રજવાડી ક્વીન
મખ્ખન ભોગ
Extra Ordinary Flavours of
51 RAINBOW ice creams
Special offer
150/-
100/-
T&C apply*
PURE VEG.
zomato Service Available
સુરત રેલ્વે સ્ટેશનની સામે. સંપર્ક: +91 9879217786

Kala Shrishti
ખાસ ઓફર
એક જન્મ કુંડળી જોવા ઉપર
• ઓરા સ્કેનીંગ
• પ્લેનેટરી સ્કેનીંગ
ફ્રી
હેન્ડરાઈટીંગ એનાલીસીસ
ઉપર સીગનેચર એનાલીસીસ
ફ્રી
નીશાલ આર્કેડ 231, પાલ આર.ટી.ઓ. સામે પાલ,સુરત.
Mo.: 99787 43075
આ ઓફર કટીંગ લાવનાર ને ઉપલબ્ધ છે.

સુરતનું નવું નજરાણું
તાપી રીવરફ્રન્ટ પર નવા રંગરૂપ સાથે.
Supported By : PPP Developed By : Parchhai

SUN CITY FANTASY PARK
• સમય : સાંજે 4-00 થી રાત્રે 11-00 •
તાપી રીવરફ્રન્ટ, મકાઈપુલ, અડાજણ, સુરત.
ગ્રુપ બુકીંગ સંપર્ક : 93274 30358


GS, MS અને C.S. પાઈપો
ગેલ્વેનાઈઝ તેમજ MS ચોરસ
અને લંબચોરસ પાઈપો
IBR પાઈપ અને IBR ફીંટીંગ્સ
MS અને GI ફીંટીંગ્સ અને વાલ્સ
ચેનલ, એન્ગલ, બીમ, પ્લેટ
મુગટલાલ બી. એન્ડ સન્સ
ઉધના મેઈનરોડ, ક્રિષ્ના પેટ્રોલ પંપની બાજુમાં સુરત.
ફોન : ૨૩૬૮૬૧૧,૨૩૪૪૯૧૧ • E-mail : info@mugatlalbsons.com

રોસાલીન લગાવો...ઘૂંટણનો દુખાવો ભગાવો
૧૯૨૫ થી આપની સેવામાં
ભાવસારનું આયુર્વેદિક
રોસાલીન®
લીનીમેન્ટ (માલિશ તેલ)

વા, વાયુથી થતા એડી, પીંડી, ઘુંટણ, ગરદન, કમર, છાતીમાં કળ મારવી, સોજો તથા શારીરિક તેમજ દરેક જાતના સાંધાનાં દુઃખાવા માટે ભાવસાર રોસાલીન (માલિશ) તેલ અત્યંત ઉપયોગી.
રોસાલીન રહે જહાં, દર્દ ના રહે વહાં...

માથાનો દુખાવો અને શરીરની કળતર માટે
ભાવસાર પેઈન બામ
ફ્રી 80ml પેક પર
દરેક મેડીકલ તથા આયુર્વેદિક સ્ટોર્સમાં ઉપલબ્ધ
ભાવસાર કેમિકલ્સ પ્રા. લિ. વ્યારા (તાપી), ગુજરાત.
Customer Care : 02626 220015 - visit us : www.bhawsarayurveda.com - email: bhawsarjv@yahoo.com

WALK WAY TO FITNESS GYM

Couple Offer ₹12,500/- Get 14 Months
Single ₹6,999/- Get 14 Months
ALL IN ONE PACKAGE
• Yoga - Zumba
• Diet Chart
• Weight Loss Training
• Muscles Training
• Steam Bath
• Workout Schedule According To Your Body
• GYM Bag
411-12-13, Lift- C, 4th Floor, Raj Victoria, Nr. Saurabh Police Chowki, Pal Gam Circle, Pal, Adajan, Surat.
CONTACT 70461 69900
E-mail : walkwayfitness@gmail.com

હોલસેલ ભાવે છુટકમાં
• કોટન તથા પોલીસ્ટર ધોતીજોટા
• લાલ-પીળા ભગવા અબોટીયા
• લાલ ગમછા (અંગુછા)
• ધાબળા - પોલાર બ્લેન્કેટસ
• સોલાપુરી ચારસા
સીંગલબેડ તથા ડબલ બેડમાં
• પ્રીન્ટેડ બેડશીટસ (100% કોટન)
• મીન્ક બ્લેન્કેટસ
શુભ પ્રસંગો તથા લગ્ન પ્રસંગે વડીલોના સન્માન કરવા માટે
''કાશ્મીરી શાલ''
ફોલ્ડીંગ મચ્છરદાની
મચ્છરના ત્રાસથી બચવા
દરેક સાઈઝમાં ફોલ્ડીંગ મચ્છરદાની

ગોળ તથા ચોરસમાં સીંગલબેડ, ડબલબેડ તેમજ દરેક નાની મોટી સાઈઝમાં સુપીરીયર ક્વોલીટીની તૈયાર મચ્છરદાની મળશે.
''છોટા કુબેર'' કાપડવાલા
બરાનપુરી ભાગળ, મેઈન રોડ, કાપડબજાર, સુરત.
ફોન : ૬૫૭૧૫૭૧, ૯૪૨૬૮૯૧૪૯૭

S.H Furniture Store
Design Your Comfort
BAJAJ FINSERV | 0 INTEREST EASY EMI
મહાશિવરાત્રી સ્પેશ્યલ ઓફર
ફર્નીચર ખરીદો સરળ હપ્તે થી એ પણ
0% ડાઉન પેમેન્ટ
0% ફાઈલ ચાર્જ
0% પ્રોસેસીંગ ચાર્જ
0% વ્યાજ વગર
Lara Sofa Set ₹22,999/- INCLUDING ALL TEX
Checks Corner Sofa Set ₹25,999/- INCLUDING ALL TEX
Sofa Cum Bed ₹44,999/- INCLUDING ALL TEX
Queen Size Bed ₹15,999/- INCLUDING ALL TEX
Bed Room Set ₹44,999/- INCLUDING ALL TEX
Glass Top Dining Table ₹13,999/- INCLUDING ALL TEX
T.N.Cardoor
સોફા સેટ, બેડરૂમ સેટ, મેટ્રેસીસ, ડાઈનીંગ ટેબલ, ટી. વી. યુનિટ, સેન્ટર ટેબલ, વોલપેપર, ફ્લોરીંગ, કિચન, પેઈન્ટ, પીઓપી તથા તમારી સાઈઝ મુજબ ફર્નીચર બનાવવી આપવામાં આવશે.
જી-૧૬, ઈન્ફિનિટિ બીઝનસ હબ, મારૂતિ સુઝુકિ કટારીયા શોરૂમની સામે,પાલનપુર, પાલનપુર ગામ, સુરત ૩૯૫ ૦૦૬
Store Time : 10.30am to 9.00pm
87803 66852 / 90336 04121
Sunday Open

For ALL SEASONS & ALL OCCASIONS
Treat Resort SILVASSA
24 acres of sheer luxury
Treat Water Park
A mind-blowing leisure spot
• 24 Acres Landscaped Gardens
• 194 Luxurious Rooms • Water Park
• Colorful Fountains • Wellness Spa
• Cricket/ Football Indoor Games
• Entertainment Programs
• 8 Banquet Halls, Ranging from 2000 sq.ft. to 13000 sq.ft. each.
: SURAT :
0261-2336676, +91-9824124900

TANISH
Physiotherapy & Fitness Clinic
૨૦૦૪ થી કાર્યરત ફિઝીયોથેરાપીસ્ટ
Dr. Khushboo Joshi
M.P.T. [Ortho]. N.D.T. MIAP. M.I.A.F.T.
Certified Advance Fitness Trainer
Certified Aesthetic Practitioner
ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ
• ફ્રોઝન શોલ્ડર, આર્થ્રોસ્કોપી, સર્જરી પછીની કસરતો.
• ટેનીસ એલ્બો, ગાલ્ફર એલ્બો વગેરેની કસરતો.
• ઘૂંટણ-થાપના આર્થ્રોસ્કોપી સર્જરી કે રીપ્લેસમેન્ટ પછીની કસરતો.
• ઘૂંટણની ગાદી, લીગામેન્ટ ફાટી ગયા પછીની સારવાર.
• હાડકાના ફ્રેક્ચર પછીની કસરતો.
• કમરના મણકાનો ઘસારો, ગાદીની કે નસની તકલીફો, હાથ-પગમાં ઝણઝણાટી ભરાવી.
• પાર્કિન્સોનીઝમ,લેકેન્સ પોબ્લેમ, સ્ક્વાની કસરતો, ફેસીયલ પાલ્સની કસરતો.
• મોઢુ ખોલવામાં તકલીફ, કેન્સર પછી મોઢુ ઓછુ ખુલ્વુ વગેરેની કસરતો.
• ગઠીયો વા, યુરીક એસીડથી થતો ગાઉટ, ઘૂંટણનો ઘસારો વગેરેના નિવારણ માટેની કસરતો.
• પેરાલાઈસેક્વામાં થતી તકલીફ-કુરીનરી ઈન્કન્ટીનન્સની સારવાર.
ફિઝીકલ મેકઓવર સ્ટેશન
વજન ઉતારવા માટે
કસરતો, ઈલેક્ટ્રીક સ્ટીમ્યુલેટર,ડાયેટ
ફિટનેસ કસરતો
પિલટિસ યોગા, પાવરયોગા સ્ટ્રેંથ ટ્રેઈનીંગ, સ્ટેમીના બીલ્ડરસ્પ
કસરતના મશીનો
સાયકલ, ટ્વીસ્ટર,વેસ્ટસ્યુબ,એન્ડ બ્રેગ્સ, જીમ બોલ, મેડીસીન,બોલ એન્ડ બ્રેગ્સ
બોડી ટોનીંગ અને ટ્રમીંગ
૧૬ ચેનલ ઈલેક્ટ્રોનીક મશીન સ્ટીમ્યુલેટર
ઈન્ટરવલ ઈંચ લોસ
કેવીટેશન, R.F., લેસર મીથો
ડાયેટ કોર્મેશન
વજન ઉતારવા- વજન જાળવવા ફીટનેસ જાળવવા
ઓનલાઈન ફીટનેસ
કસરતની વીડીયો-ડાયેટ કોર્મેશન-સતત માર્ગદર્શન
ફીટનેસ કોર ઓલ
સીનીયર સીટીઝન, ખોડખાપણ વાળા આર્થરાઈટીસ વાળા, સ્પોંડીલાઈટીસ,વાળા લાકો પણ વજન ઉતારો
તનિશ કોસ્મેટીક અને હેર સેન્ટર
ખરતા વાળ-ખોળો
ખરતાવાળ-ખોડો, હેર રીગ્રોથ માટે હેર ટોનીક, હેર સીરમ મેસોથેરાપી વીથ કર્મપિથ
ખીલ-ખીલના ડાઘ
માઈક્રોડર્માબ્રેશન, કેમીકલ પીલીંગ ક્રીમ બેસ પ્રોગ્રામ મેસોથેરાપી વીથ કર્મરોલર
આંખના કાળા કુંડાળા
અન્ડર આઈ સીરમ, કેમીકલ પીલીંગ
શરીર ના કાળા ભાગ
બગલ, કોણી, ઘૂટણ, ઘૂંટી માઈક્રોડર્માબ્રેશન, કેમીકલ,પીલીંગ, મેસોથેરાપી વીથડર્મરોલર, ક્રીમ બેઝ પ્રોગ્રામ
એન્ટી એજીંગ (ઘુંધ ગોથ)
માઈક્રોડર્માબ્રેશન, કેમીકલ પીલીંગ, મેસોથેરાપી વીથ કર્મરોલર,ક્રીમ બેઝ પ્રોગ્રામ, સ્નો સેલ પીલીંગ
ઈન્સટન્ટ ફેરનેસ
માઈક્રોડર્માબ્રેશન, કેમીકલ પીલીંગ ક્રીમ બેસ પ્રોગ્રામ મેસોથેરાપી વીથ કર્મરોલર
સ્કીન મેઈનટેનન્સ
(ડ્રાય નોર્મલ ઓઈલી સ્કીન, ક્રીમ બેઝીઝ પ્રોગ્રામ માઈક્રોડર્માબ્રેશન, કેમીકલ,પીલીંગ,
સ્કાર ટ્રીટમેન્ટ
સર્જીકલ-એકને.... માઈક્રોડર્માબ્રેશન, કેમીકલ પીલીંગ મેસોથેરાપી વીથ કર્મ રોલ ક્રીમ બેઝીઝ પ્રોગ્રામ
ક્લીનીક પર આવતા દરેક દર્દીને સલાહ ને કસરત માત્ર ડૉ. ખુશ્બુ જોશી દ્વારા જ કરાવવામાં આવે છે.
4 & 5, ધવલ એપાર્ટમેન્ટ, રાંદેર ટેલીફોન એક્ચેન્જની બાજુમાં અમીધારાવાડી ચોકસીવાડી રોડ, અજરામર ચોક, રાંદેર, સુરત.
94275 55696,97269 10173
હોમ વિઝીટ સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.
Visit us on : www.tanishphysioandfitness.com

SHREE GANESH MOBILE
મોટી ખુશી, નાના હપ્તે
સરળ હપ્તે ફોન વસાવો.
0%
0% Down Payment
0% Processing Fees
0% Interest
BAJAJ FINSERV EMI FINANCE
HOME CREDIT
HDFC BANK We understand your world
IDFC FIRST Bank (CAPITAL FIRST)
Pine Labs Pioneering Payment Technologies NO COST EMI
ડેબીટ કાર્ડ પર
વ્યાજ વગર સરળ હપ્તે
મોબાઈલ મેળવો.
All Debit & Credit Card Accepted

Dear Friend
FANTASTIC BUSINESS OPPORTUNITY
WORK FROM HOME
EARN EXTRA INCOME
FULL / PART TIME
POTENTIAL OF THE BUSINESS
NO BOSS , BE YOUR OWN BOSS
Work 2-4 Hours a day
For Everyone Above 18 Years
Experience / Qualification Not Require
No Door to Door Sales, No Targets
WHAT IS YOUR NO.1 PRIORITY?
- Extra Income
- Time Freedom
- Income Security
- Good Health
- Peace of Mind
- Own Home
- Own Cars
- Leave a Legacy
- Income Diversification
- higher Education of kids
- Charities
- Helping Others
- Name, Fame & Recognition
- Life of Significance
- Foreign Trips
Call : 9712708570
Income may vary by person to person

STAR STUDENT HUB
THE CBSE COACHING CLASS
Delivering 100% Result since last 4 years of CBSE Xth
CBSE Std 10th Mar-15 = 100% CBSE Std 10th Mar-17 = 100%
CBSE Std 10th Mar-16 = 100% CBSE Std 10th Mar-18 = 100%
ADMISSION OPEN
For CBSE Std. 8th 9th 10th & 12th Science A.Y. 2019-20
We Prepare our Students for Excellence !!!
CBSE Std. 10th Batch Started From 15th March
CBSE Std. 8th, 9th & 12th Science Batch Commencing From 1st April
CBSE Xth March - 18 Result
PATEL FAIZAN (Matliwala) 9.40 CGPA
MISTRY BHARGAV (Matliwala) 8.30 CGPA
PATEL KAISH (Matliwala) 8.15 CGPA
UGHRADAR SABAH (Matliwala) 8.00 CGPA
BABAR MOHAMMED (Matliwala) 8.00 CGPA
PATEL UMAR (Matliwala) 7.40 CGPA
PATEL AKILA (Matliwala) 7.10 CGPA
Our Salient Features :
- Limited Students per Batch.
- Study Material according to CBSE Syllabus
- Ontime course completion
- Teachers with 10+ years of Teaching Experience
For more details please contact personally between 9a.m. to 11a.m. & 5p.m. to 7p.m.
Address : F-15, Mohammedi City Corner, Mohammedpura, Bharuch. 63559 17535

Vimal Jain
Mo. 78 78 88 55 77
LEGAL ADVISOR
એફીડેવીટ, સાટાખાત, દસ્તાવેજ, સોગંદનામુ, કબજા રસીદ, R.T.O. ના કામો
કોર્ટ કચેરીના તમામ કામો માટે મળો
તમામ પ્રકારના સરકારી તથા અર્ધસરકારી કામો માટે મળો.
દુ. નં. ૨, સુંદરમ કોમ્પલેક્ષ, મદિના મસ્જીદ ની પાસે, લિંબાયત, સુરત.
દુ. નં. ૧, ઉધના રેલ્વે સ્ટેશન રોડ નં. ૨, CNG પેટ્રોલ પમ્પ પાસે, ઉધના, સુરત.
AADHAAR
- આધાર કાર્ડ
- વોટીંગ કાર્ડ
- પાન કાર્ડ
- રેશન કાર્ડ
- પાસપોર્ટ
- ડ્રાઈવીંગ લાયસન્સ
- મેરેજ સર્ટિફીકેટ
- આવક નો દાખલો
- ભાડા કરાર
- S.M.C. ના કામો
- માં વાત્સલ્ય કાર્ડ
- આયુષ્યમાન કાર્ડ
legaladvisor.surat@gmail.com
BULK WATSAAP
Marketed by MARKET4U - 7575006846-47

તાડપત્રી તાડપત્રી તાડપત્રી તાડપત્રી
MONTEX HDPE TARPAULIN Distributors of Gujarat
MONTEX ISI તાડપત્રી
Montex ISI Brand તાડપત્રી વાપરવાના ફાયદા
100% U.V. સ્ટેબીલાઈઝડ હોવાથી તડકામાં ખરાબ થતી નથી
લેમીનેશનની કુલ ગેરેન્ટી, ૧૦૦% વોટર પ્રુફ, વજનમાં હલકી
છુટક તથા હોલસેલ ભાવે મેળવવાની એક માત્ર
દુકાન South Gujaratના ઓથોરાઈઝડ ડીલર
રઘુવંશી ટ્રેડર્સ
V. N. Patel 9727948888
H.V. Patel 97279 53333
નીલમ હોટલની બાજુમાં N. H. 08 કડોદરા
Email-raghuvanshi007@yaoo.com

EXCLUSIVE BRANDED BEDSHEETS
- સીંગલબેડ-ડબલબેડ-કીંગ સાઈઝ બેડશીટ્સ(Bombay Dyeing - Portico)
- વુલન બ્લેન્કેટ(Raymond-modella-Essma)
- લાઈટ વેઈટ પોલાર બ્લેન્કેટ
- સોલાપુરી ચારસા/મયુર પંખ (ચાટલા/ગુંડેલી)
- લકઝરી મીંક બ્લેન્કેટ(જર્મની/કોરીયા/રેમન્ડ)
- સન્માન માટેની કાશ્મીરી જામાવર શાલ
- લેડીઝ જામાવર શાલ તથા સ્ટોલ
- એકસકલુઝીવ સીંગલ/ડબલબેડ ચાદર સેટ
- હનીકોમ્બ તથા ટરકીશ ટુવાલ
- શેતરંજી - આસન
શ્રી અંબા ટ્રેડીંગ હોલસેલ ડેપો
''મધુકૂંજ'' બિલ્ડીંગ,ઘાંચીશેરી-૧,ટાવર સામે, સુરત.ફોનઃ ૨૪૩૨૦૮૭-૨૪૨૫૧૦૨

સૌથી સસ્તી વિમાન યાત્રા
પ્રયોશા ટૂર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ™
Ahmedabad : 8140194500, M.: 8140194200, Ph.: 079-40056857
Anand-8154947344, 7046301797, Mehsana-8849788935
સ્પે.કેરાલા
કોચીન, મુન્નાર, થેકડી, એલપ્પી, ત્રિવેન્દ્રમ, કોવાલ્લમ બીચ
AC Delux Hotel • AC 2 x 2 Volvo Bus
રહેવા તથા જમવા સાથે • જતા પ્લેન – આવતા પ્લેન
દિવસ-૮ ₹ 24500/-PP
દિલ્હી-અક્ષરધામ
હરીદ્વાર, ઋષીકેશ, મસૂરી, દહેરાદુન, ગોકુળ, મથુરા, વૃંદાવન, આગ્રા
રહેવા તથા જમવા સાથે • જતા પ્લેન – આવતા ટ્રેન
દિવસ-૬ ₹ 9000/-PP
નેપાળ-કાઠમંડુ
પોખરા, બનારસ, મનોકામનાદેવી, સારનાથ, અલ્હાબાદ, અયોધ્યા, છપૈયા, ગોરખપુર
AC Bus • રહેવા તથા જમવા સાથે • જતા પ્લેન – આવતા ટ્રેન
દિવસ-૯ ₹ 14800/-PP
સ્પે.હનીમુન ટુર
દિલ્હી–અક્ષરધામ, દિલ્હી દર્શન, પીંજોરગાર્ડન, સીમલા, કુફરી, કુલુ, મનાલી, રોહતાંગ, ડેલહાઉસી, ખજીયાર, વાઘા બોર્ડર, અમૃતસર
Non AC Bus
રહેવા તથા જમવા સાથે • જતા પ્લેન – આવતા ટ્રેન
દિવસ-૯ ₹ 17200/-PP
બેંગ્લોર, મૈસુર, ઉટી, કોડાઇકિનાલ, મદુરાઇ, કન્યાકુમારી, પદમનાભમ મંદિર, ત્રિવેન્દ્રમ–કેરાલા, રામેશ્વરમ્, શ્રીરંગમ, મહાબળીપૂરમ, શિવકાંચી, પોંડીચેરી, તીરૂપતી બાલાજી
દિવસ-૧૨
AC 2x2 પુશ બેક બસ • રહેવા તથા જમવા સાથે • જતા પ્લેન – આવતા પ્લેન ₹ 23500/-PP
ઉપરના બધાજ પેકેજમાં 5% GST Extra
prayoshatoursandtravels@gmail.com Prayosha trip

Dr. Hetal's Advanced Dentistree
Since 2000
Dr. Hetal Tamakuwala
B.D.S. (B.J.Medical, Ahmedabad) - 2000
Basic Implantology Course - 2017
Advance Implantology Course - 2018
Now BIGGER & BETTER
DENTAL IMPLANT
CROWN & BRIDGE
ORTHODONTIC TREATMENT
FAMILY CHECK UP FOR ₹500/- + BRUSH 2 +2
ROOT CANAL TREATMENT
TOOTH EXTRACTION
PEDIATRIC TREATMENT
ASETHETIC DENTISTRY
VENEERS
LIGHT CURE FILLINGS
222, Marvella Business Hub, Opp. R.T.O. Office, Pal, Surat.
81549 30063 | Time : 9.00 am to 1.00 pm & 4.00 pm to 8.00 pm

150 YEARS OF CELEBRATING THE MAHATMA
ખાદી ગ્રામોદ્યોગ કમીશન
અમદાવાદ દ્વારા આયોજીત
Khadi India
ખાદી તથા ગ્રામોદ્યોગ નું
ભવ્ય પ્રદર્શન અને વેચાણ
પ્રદર્શનમાં ખાદીના હાથવણાટથી બનેલા કાપડ અને તૈયાર વસ્ત્રો ઉપર ખાસ સરકારી વળતરનો લાભ મેળવો.
૧૦% થી ૨૫%સુધી વળતરનો લાભ મેળવો
ખાદી વસ્ત્રોનો વધારેમાં વધારે ઉપયોગ કરી હાથ વણાટ કરતા ભાઇ-બહેનો ને રોજી આપવામાં અમને સાથ સહકાર આપશો.
ખાદીનું દરેક પ્રકારનું કાપડ, તૈયાર શર્ટ, ઝભ્ભા, લેંઘા, સદરા, અને આયુર્વેદીક દવાઓ, અથાણા, પાપડ, સાબુ, બુટ, ચંપલ, તથા અનેક પ્રકારની હાથ બનાવટની વસ્તુઓ મળશે.
સ્થળ : હોસ્ટેલ ગ્રાઉન્ડ, પાંચબત્તી, ભરૂચ.
તા.10-3-19 થી 24-3-19 • સમય : બપોરે 12 થી રાત્રે 10 કલાક

બહેરાશના સર્વશ્રેષ્ઠ મશીનો
100% અદ્રશ્ય મશીન
વર્લ્ડવાઈડ ૪ વર્ષની વોરંટી
હાલની લેટેસ્ટ ટેકનોલોજી
મેડ ઈન યુ.એસ.એ.
અન્ય કોઈપણ બ્રાન્ડના હીયરીંગ એઈડ પર ભારતની સર્વશ્રેષ્ઠ કીંમતની ચેલેન્જ તો ખરી જ
સરકારી કર્મચારી તથા પેન્શનરો માટે રીએમ્બર્સમેન્ટ યોજના ઉપલબ્ધ
બેસ્ટ સર્વિસ, બેસ્ટ ક્વોલીટી, બેસ્ટ પ્રાઈઝ
- ઈન્ટરનેશનલ વર્લ્ડવાઈડ વોરંટી
- લેટેસ્ટ ટેક્નોલોજીના ઓટોમેટીક હીયરીંગ એઈડ
- ટીવી-મોબાઈલના અવાજ પણ સરળતાથી સાંભળી શકશો
- રીચાર્જેબલ હીયરીંગ એઈડ
- જુના મશીન પર એક્ષચેન્જ ઓફર ઉપલબ્ધ
Softone An Advance Audiology Speech & Hearing Clinics Pvt. Ltd.
(એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને રજીસ્ટ્રેશન કરાવવું જરૂરી છે.)
વલસાડ, નવસારી, બારડોલી, ભરૂચ અને બરોડામાં પણ બ્રાન્ચ ઉપલબ્ધ છે.
સુરત: એફ-૧૮/૧૯, પેરીસ પ્લાઝા, પહેલો માળ, ટોરેન્ટ પાવરની બાજુમાં, રીલીફ રેસ્ટોરન્ટની સામે, સીનેમા રોડ, દીલ્હી ગેટ. સુરત: મો. 75670 00800
અડાજણ: યુજી-૬૦, એસ્કોન પ્લાઝા, ભુલકાભવન સ્કુલની પાછળ, શ્રીજી આર્કેડની બાજુમાં, આનંદમહલ રોડ, અડાજણ. મો. 75670 08000, 90999 05270

PODAR WORLD SCHOOL
EYFS
Uk's Pre-School Curriculum
3D Teaching Technology
Innovative Learning with Tablets
- Motion based Gesture Controlled Learning
- Ranked #1 Pre-School
- Learning through AR / VR
- Gamification of Learning
- 92 Years of Experience
- International Student Debates through Video Conferencing
- CCTV Security Surveillance
- RFID with SMS Alert for Parents
ADMISSIONS OPEN
Playgroup to Class VIII
Near Rajpipla Cross Road, Behind Varsha Hotel, NH-8
Ankleshwar - 7201048000

નવા રંગરૂપ અને વોટર પાર્ક સાથે
મોદી રીસોર્ટસ & એમ્યુઝમેન્ટ પાર્ક (ગુજ.) પ્રા. લિ.
ઉભરાટ બીચ - નવસારી
www.modiresorts.com
સ્કુલ, ગૃપ પ્રવાસ તથા લગ્નપ્રસંગ માટે ઉત્તમ રીસોર્ટસ
Ph.: 99250 08830
97272 56004

GLOBAL INSTITUTE OF DIGITAL ARTS

ADMISSION OPEN

યુવા પેઢી માટે પ્રોફેશનલ કેરીયર બનાવવા માટેની ઉત્તમ તક...

માત્ર 3 મહિનામાં શીખો
પ્રોફેશનલ એનિમેશન અને
મેળવો ખાત્રી પૂર્વક નોકરી...
સાથે સાથે એનિમેટ કરો
ટી.વી શો ના કેરેક્ટરો

કોર્ષ ફી ઓફર

~~રૂા. 3,૫૦,૦૦૦/-~~

માત્ર રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-

પ્રારંભિક પગાર :
૮,૦૦૦/- પ્રતિ માસ

Leval	Animator
Junior Level	8,000/-
Mid Level	1,00,000/- to 2,00,000/-
Senior Level	3,50,000/- to 5,00,000/-

બહાર ગામથી આવનાર વિદ્યાર્થીઓ માટે રહેવાની અને જમવાની સુવિધા ઉપલબ્ધ કરી આપવામાં આવશે.

301, Avalon The Business Hub, Opp. Patidar Sama Bhavan, Katargam, Surat-395004. Gujarat (India)
Contact : +91 701 681 3898 info@gidaweb.com www.gidaweb.com

education &career expo 2019

Where ambition meets opportunity

DATE :- 11th & 12 th MAY 2019
TIME :- 11 AM TO 8 PM
VENUE :- SCIENCE CENTRE,CITY LIGHT ROAD , SURAT
FOR MORE INQUIRY : 7990624255 , 8849329844 , 9638437797 , 8866833000

CONCEPTUALIZED BY: aura ACADEMY ISO 9001 : 2008 OPEN MINDS, CREATING FUTURE

COMMUNITY PARTNER: Young Istaan B.O.R.N.T.O.L.E.A.D

education &career expo 2019

100 + Career Option Available
On Spot Counselling



Meet & Connect With Different Institute

Date :- 11th & 12th May 2019
Time :- 11 Am To 8 Pm

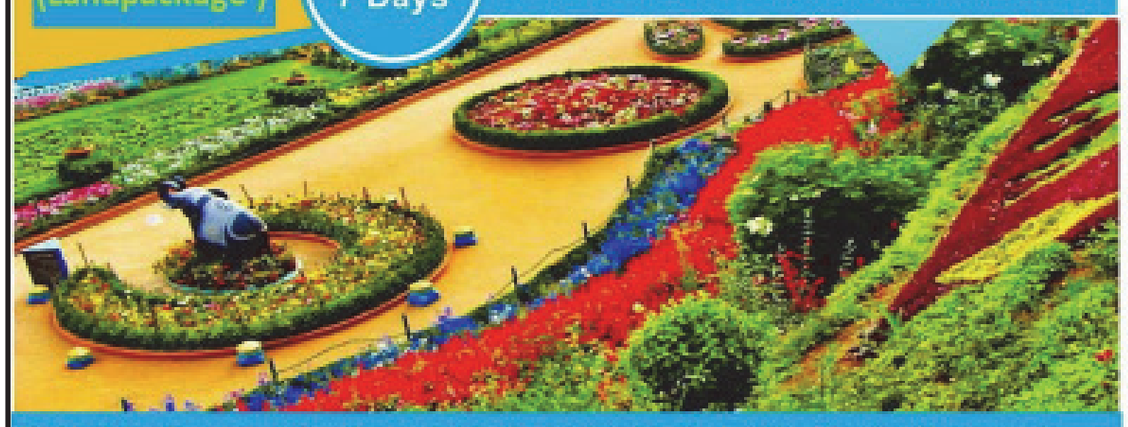
Venue :- Science Centre , City Light Road , Surat.
For More Inquiry : 7990624255 , 8849329844 , 9638437797 , 8866833000

Aapka Holidays Limited

Package cost
20 ,999 PP
(Landpackage)

6 Nights
7 Days

1N BANGALORE / 2N COORG / 1N MYSORE / 2N OOTY



Day 1: Pickup from arrival. Transfer to a hotel, after lunch visit Lalbagh, Vidana Soudha, Museum and ISKON temple. Overnight stay @ Bangalore.
Day 2:Pick up from the arrival and proceed to Coorg. Enroute visit Tibetian Golden Temple, NisargaDhama. On arrival check in to a hotel. Evening visit Raja's Seat. Overnight stay @ Coorg.
Day 3:After breakfast Proceed to Talacaveri, Bhagamandala, Omkareshwara Temple and Abby Falls. Overnight stay @ Coorg.
Day 4:After Breakfast Check out and proceed to Mysore. Check into the Hotel on arrival. Later visit Chamundi Hills, bull Temple, Maharaja Palace. Evening proceed to Brindavan Gardens. Overnight stay @ Mysore
Day 5:After breakfast checkout and proceed to Ooty, on arrival in Ooty checking to a hotel. After lunch visit Ooty lake & Botanical Gardens. Overnight stay @ Ooty
Day 6:After breakfast Proceed to Coonoor. Coonoor Sight seeing(Sims Park, Lams Rock, Dolphin Nose, Tea Garden and Tea Factory) and Doddabetta. Overnight stay @ Ooty
Day 7:After breakfast checkout and proceed to Bangalore or Mysore to board your train or flight.

Contact - 9099012983 / 8469350983

Head office - 24" 25,Shree rang multiplex, INOX, zadeshwar road , Bharuch
Branch office - 1st floor , Highfield Ascot , VIP road , Vesu ,Surat
Email - sales@aapkaholidays .in www.aapkaholidays.in

તથાસ્તુઃ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

સંચાલિત

મિશન હેલ્થી ઈન્ડિયા

Reg.No. :F/2336/SURAT An ISO : 9001-2015 CERTIFIED

મિશન હેલ્થી ઈન્ડિયા લાવ્યું છે પુરા એક પરિવાર નું રાશન બજાર મૂલ્યથી ઓછા ભાવમાં



નં.	પ્રોડક્ટનું નામ	વજન
૧	ખાંડ	૨ કિલો
૨	ચોખા(બાસમતી)	૧ કિલો
૩	મગ દાળ	૧ કિલો
૪	તુવેળ દાળ	૧ કિલો
૫	ડિટર્જન્ટ પાવડર	૧ કિલો
૬	ઘાણાજીરૂ પાવડર	૨૦૦ ગ્રામ
૭	કપડા ધોવાનો સાબુ	૫ નંગ
૮	વાસણ ઘસવાનો સાબુ	૫૦૦ ગ્રામ (૧ નંગ)
૯	ચા સુપર ક્વોલીટી	૫૦૦ ગ્રામ

એક ડગલુ સમાજના ઉત્થાન તરફ...





એક કીટ ફક્ત ~~૬૫૦/-~~ ૪૫૦/- રૂપિયા માં

આજે જ આપણું મિશન હેલ્થી ઈન્ડિયા રાશન કાર્ડ બનાવો.

તથાસ્તુઃ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ
ઓલ ગુજરાત પ્રેસીડેન્ટ

તથાસ્તુઃ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ
ઓલ ગુજરાત વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ

ગૌતમભાઈ મો. 93271 28708

ગૌતમ ભારતીય સેવા કેન્દ્ર

કેરટેકર મળશે....

પથારીવશ દર્દીઓની સેવા-સંભાળ માટે તથા બેબી કેર માટે વિશ્વાસુ, અનુભવી આયા-બહેનો તથા ભાઈઓ ઘેર બેઠા મેળવવા માટે મળો.

૯૦-શંકરનગર સોસાયટી, પાલનપુર પાટિયા, ગણેશમંદિર સામે, સોના હોટલ પાસે, રાંદેર રોડ, સુરત.

રૂબરુ મુલાકાત માટે અગાઉથી ફોન કરી મળવું.

કર્ણાટક પોલીસે એક ટેમ્પો ડ્રાઈવરના ફોનને આધારે ૭ રાજ્યોને સુરક્ષા અંગે પત્ર લખ્યો હતો

કર્ણાટક : મોટા શહેરોમાં આતંકી હુમલાની અફવા ફેલાવનારની ધરપકડ

બેંગ્લુરુ

કર્ણાટક પોલીસને શુક્રવારે એક ટેમ્પા ડ્રાઈવરે ફોન કર્યો. તેણે ઘણાં મોટા શહેરોમાં આતંકી હુમલો થવાની વાત કરી હતી. શનિવારે બેંગલુરુ રુરલના એસપીએ આ ફોન કોલને નકલી ગણાવ્યો હતો. ફોન કરનાર ૬૫ વર્ષનો ટેમ્પા ડ્રાઈવર એક પૂર્વ સૈનિક છે. તેની ઓળખ સુંદર મૂર્તિ તરીકે કરવામાં આવી છે. પોલીસે તેની ધરપકડ કરી લીધી છે.

સુંદર મૂર્તિના ફોન કોલના આધારે ૬ રાજ્યો તમિલનાડુ, કેરળ, આંધ્રપ્રદેશ, તેંલગાણા, ગોવા, મહારાષ્ટ્ર અને પોંડિચેરીને પત્ર લખીને આતંકી હુમલાની શંકા વ્યક્ત કરી હતી.

પત્રમાં લખવામાં આવ્યું હતું કે, પોતાની જાતને ટેમ્પા ડ્રાઈવર ગણાવતા વ્યક્તિ સ્વામી સુંદર મૂર્તિએ શુક્રવારે સાંજે ૫.૩૫ વાગે હોસુર (તમિલનાડુ) જતી વખતે પોલીસ કંટ્રોલ રુમમાં ફોન કર્યો હતો. તે તમિલ અને ટૂટેલી-ફૂટેલી હિન્દીમાં વાત કરી રહ્યો હતો. તેનો દાવો હતો કે ઘણાં રાજ્યોના મોટા શહેરોમાં જેવા કે તમિલનાડુ, કર્ણાટક, કેરળ, આંધ્ર, તેલંગાણા, ગોવા, પોંડિચેરી અને મહારાષ્ટ્રમાં આતંકી હુમલો થવાની માહિતી મળી છે. આતંકી હુમલા ટ્રેનમાં પણ થઈ શકે છે. સુંદરનો એવો પણ દાવો હતો કે તમિલનાડુના રામનાથપુરમમાં ૧૯ આતંકીઓ છુપાયા છે.

ગન સમર્થકોની રેલીમાં ટ્રમ્પને ટાર્ગેટ કરી ફોન ફેંકાયોઃ બાલ-બાલ બચ્યા

વૉશિંગ્ટન

ગન સમર્થકોની એક રેલીમાં અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પને ટાર્ગેટ કરીને ફોન ફેંકવામાં આવ્યો હતો. જોકે આ ફોન તેમના સ્ટેજથી થોડો દૂર જઈને પડ્યો હતો. ઘટના પછી રાષ્ટ્રપતિ જોઈ રહ્યા હતા કે આ ફોન ક્યાં જઈને પડ્યો છે. આ કાર્યક્રમ નેશનલ રાઈફલ એસોસિયેશન દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો.

મીડિયા રિપોર્ટ્સ પ્રમાણે પોલીસે ફોન ફેંકનાર યુવકની ધરપકડ કરી લીધી છે અને તેની પૂછપરછ કરવામાં આવી રહી છે. આ ઘટના પછી રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પે જનતા તરફ એક પેન ઉછાળી હતી. તેમણે બરાક ઓબામાના કાર્યકાળમાં થયેલી હથિયાર વેપાર સંધિ પણ પૂરી થવાની જાહેરાત કરી હતી. રેલીમાં ટ્રમ્પે લોકોને હથિયાર રાખવાનો હક આપવાના કાયદાને સમર્થન આપ્યું હતું.

આ ઘટનાએ ૧૧ વર્ષ પહેલાંના પૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ જ્યોર્જ ડબ્લ્યૂશ સાથે થયેલી ઘટનાને યાદ અપાવી દીધી હતી. ૨૦૦૮માં એક ઈરાકના પત્રકારે બુશ પર જૂતું ફેંક્યુ હતું.

આજે આપણો દેશ વિશ્વમાં સૌથી વધુ આર્થિકવૃદ્ધિ કરનારો દેશ છે

જમ્મુ-કાશ્મીરમાં કલમ-૩૭૦ની સમીક્ષા કરવામાં આવશેઃ રાજનાથસિંહ

ન્યુ દિલ્હી

ઉત્તરપ્રદેશની લખનૌ લોકસભા સીટથી ભાજપના ઉમેદવાર કેન્દ્રીય ગૃહપ્રધાન રાજનાથસિંહે કહ્યું કે હવે એ સમય આવી ગયો છે કે જમ્મુ-કાશ્મીરમાં લાગુ કલમ-૩૭૦ અને ૩૫-એની સમીક્ષા કરવામાં આવે. તેમણે કહ્યું કે હું છાતી ઠોકીને કહું છું કે અમે તેની સમીક્ષા કરીશું.

રાજનાથસિંહે કહ્યું કે અમે અમારું દિલ મોટું કર્યું અને જમ્મુ-કાશ્મીર જઈને દિલ ખોલીને બધાં સાથે વાર્તા કરી અને કાશ્મીરની સમસ્યાનો હલ કાઢવાના પ્રયાસો કર્યા. અત્યાર સુધી સૌથી વધુ વખત જમ્મુ-કાશ્મીર જનાર ગૃહપ્રધાન હું છું અને હવે સમયની માગ છે કે કલમ-૩૭૦ અને ૩૫-એની સમીક્ષા કરવામાં આવે.

ગૃહપ્રધાને શિવશાંતિ આશ્રમ-શિંગારનગર કાર્યક્રમમાં કહ્યું કે એ શક્ય છે કે પાંચ વર્ષમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને તેમની સરકાર દ્વારા જેટલું કામ થયું છે તેની પ્રશંસા દેશમાં નહીં, પરંતુ વિશ્વમાં કરાઈ રહી છે. હવે વિશ્વના દેશોમાં ભારત પ્રત્યેની વિચારધારા બદલાઈ રહી છે અને ચિત્ર બદલાઈ રહ્યું છે. આજે આપણો દેશ વિશ્વમાં સૌથી વધુ આર્થિકવૃદ્ધિ કરનારો દેશ મનાય છે. જો આ રીતે આર્થિક વિકાસ જારી રહેશે તો આપણે ૨૦૩૦ સુધીમાં વિકસિત રાષ્ટ્રની શ્રેણીમાં આવી જઈશું.

રાજનાથસિંહે એમ પણ કહ્યું કે આજે દેશમાં નકસલવાદ, ઉગ્રવાદ અને આતંકવાદ ઘટ્યો છે. પહેલાં જવાન વધુ મરતા જ્યારે આતંકવાદી અને નક્સલવાદી ઓછા મરતા હતા, પરંતુ હવે દૃશ્ય બદલાયું છે. નક્સલવાદ માત્ર પાંચથી સાત જિલ્લા સુધી સીમિત રહ્યો છે. પૂર્વોત્તરનાં રાજ્યમાં પાંચ વર્ષમાં કોઈ મોટી આતંકી ઘટના બની નથી.

BCM BETTER CAREER MANAGEMENT SINCE 1996
બેટર કેરિયર મેનેજમેન્ટ
સરકાર માન્ય
CCC, TALLY, GST
DTP, MS OFFICE
સ્પોકન ઈંગ્લીશ & FRENCH
ડિજીટલ ટેક્ષ્ટાઈલ,એમ્બ્રોઈડરી ડિઝાઈન
DILHI GATE 2042, Belgium Square 9979860058
RANDER ROAD 9,PATEL PARK, TADWADI 9825160603
HONEY PARK 203, GREEN PLAZA 9825042891

રાજપીપળા ખાતે કુલ ચાર પરીક્ષા કેન્દ્રો ઉપર ગુજકેટની પરીક્ષા યોજાઈ : ૪૧ ગેરહાજર

જેમાં ભૌતિક વિજ્ઞાન વિષયમાં કુલ ૭૬૫ વિદ્યાર્થીઓ માંથી ૭૪૫ હાજર રહ્યા હતા ૨૦ વિદ્યાર્થીઓ ગેરહાજર રહ્યા હતા

જીવ વિજ્ઞાન વિષયમાં કુલ ૫૯૫ વિદ્યાર્થીઓમાંથી ૫૭૮ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી જ્યારે ૧૭ વિદ્યાર્થીઓ ગેરહાજર રહ્યા હતા

તેવી જ રીતે ગણિત વિષયની ગુજકેટની પરીક્ષામાં કુલ ૧૭૩ વિદ્યાર્થીઓમાંથી ૧૬૯ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી અને ૪ વિદ્યાર્થીઓ ગેરહાજર રહ્યા હતા

નર્મદા જિલ્લામાં રાજપીપળા ખાતે કુલ ચાર પરીક્ષા કેન્દ્રમાં ગુજકેટની પરીક્ષા લેવાઈ હતી જેમાં સરકારી હાઈસ્કૂલ રાજપીપળા, કન્યા વિનય મંદિર, શ્રી એમ આર વિદ્યાલય અને નવદુર્ગા હાઈસ્કુલ આમ ચાર કેન્દ્રો ખાતે નર્મદા જિલ્લામાં ગુજકેટની પરીક્ષા યોજાઈ હતી. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ધોરણ ૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહ પછી ટેકનિકલ અભ્યાસક્રમોમાં એડમિશન લેવા માટે ગુજકેટની પરીક્ષાના માર્ક અતિ મહત્વના હોય છે.

Excellent Corporation
Leading Manufacturer of CVD/HPHT Lab Grown Diamonds

What are CVD/HPHT Lab-Grown Diamonds?

They are called by different names – engineered diamonds, man-made diamonds, cultured diamonds; but the most accurate way to describe them would be 'sustainable diamonds'. These marvels are a result of advanced technological processes, such as HPHT (High Pressure High Temperature) and CVD (Chemical Vapor Deposition) that help to ethically cultivate them within sophisticated laboratories.

These methods use controlled environmental parameters to replicate the natural growth process of diamonds formed inside the earth's crust. So when a lab diamond is born, its composition includes 100% carbon with no trace elements of boron or nitrogen. This makes them a pure and truly sustainable choice for fine jewelry.

What Would You Prefer?

Lab Grown
Lab Grown Diamonds grow through the same natural crystallisation process as mined diamonds, as well as share the same physical chemical and optical properties.
Production time is 5-15 Days
60-80% cheaper than natural diamonds
Production process is less Environmentally Polluting

VS

Natural
Natural Diamonds have grown inside earth through geological processes from a carbon source and extracted by excavating several tonnes of earth.
Formation time more then million years
Very Expensive
Depth mining is not eco friendly

+91-9727971689
+91-9601830920
www.excellentcorporation.in
excellentcorporation1@gmail.com

Jay Jagannath Agrotech
જય જગન્નાથ એગ્રોટેક
ખેતીને લગતા ટ્રેક્ટર સંચાલિત આધુનિક-વૈજ્ઞાનિક સાધનોના ડીલર
હેવી પંજાબ સબસીડીપાત્ર ડીશ હેરો (ભાડે તથા વેચાણ) ૬ X ૬ ની તથા ૮ X ૮ ની હાયરવાળી સાદી/હાઈડ્રોલીક તથા મીની ટેક્ટરની ડીશ હેરો
હાથનું રીપર પાળા વાવવાનું સબસીડીપાત્ર
ટ્રેક્ટર રીપર (આગળનું પાછળનું)
ડીલર ઊપણવાનું થ્રેશર (દિવેલાનું) ૩ ફૂટ (વાદળી તથા લાલ કલરમાં) સબસીડીપાત્ર
પ્લાઉ - રીવર્સ પ્લાઉ તથા હાઇડ્રોલિક પ્લાઉ સબસીડી પાત્ર
લાઈન ગાળવાનું મશીન ટ્રેક્ટર પાછળ લાગતું ફરતી બ્લેડવાળુ ૩ થી ૬ ફૂટ પહોળાઈનું (મોટી પહોળી જગ્યા) ઓછામા ઓછા રૂપા ની ૬૦૦ ફૂટ (જંજાળનું)
બ્રશ કટર રજકો, ઘાસ વાઢવા, શેઢા-પાડ ચોખ્ખા કરવા માટે સબસીડીપાત્ર
કપાસ-એરંડાની સાંઠી કટ્ટી ચૂરો કરતું મશીન શ્રેડર સબસીડીપાત્ર
ડીલર ઓટોમેટિક વાવણિયો સીંગલ-ડબલ સાડી પેટી/ઊભી પેટી (૯-૧૧ દાંતા) સબસીડીપાત્ર
પંજાબ ભૂંસાનું (કુંવળ) રીપર ટ્રેક્ટરથી ચાલતું હાર્વેસ્ટરમાંથી નીકળેલો ઘઉંનો ચૂરો ઉપાડી ઝીણું કુંવળ-તુંસેલ-ફૂસ કરી ટ્રોલીમાં ભરતું મશીન
કલ્ટીવેટર (શેવુ) (સાદું તથા ૩ હેરોવાળુ - પકોળું) ઊંચી ઘોડી વાળું ૨૮ m.m. ૯ દાંતા - ૧૧ દાંતા સબસીડી પાત્ર (ફળવા સાથે) વિક્રમ (માલસા)
વાદેલી છૂટી ડાંગર ઝૂડી પરાળી દૂર ફેંકતું ડાંગરથ્રેશર પંજાબનું
ચાલુ કામનો વિડિયો, વોટ્સએપ, યુટ્યુબ પર જોવા મળશે.
સબસીડી માટે ખેડૂતે જાતે ગ્રામ પંચાયતમાં ઓનલાઇન અરજી કરવાની રહેશે.
(૧) ૭/૧૨ તથા ૮-અ ની નકલ (૨) IFC કોડવાળો કેન્સલ કરેલો ચેક (૩) ચૂંટણીકાર્ડ/આધારકાર્ડ (૪) રેશનકાર્ડ (૫) બેંક ખાતા નંબર
રોટાવેટર જોઈન્ટ (કવો) જોઇતા ગાળા, ચોકડી ત્રિકોણ પાર્ટ્સ, રોટાવેટરના ફાળવા તથા ડિસ્કના તવા (ચાકળી) મળશે.
ખેડૂતોઓ બેંક લોન લેતા પહેલાં કોટેશન મેળવવું જરૂરી છે. બેંક લોન માટે બનતી મદદ કરવામાં આવશે.
સમજદાર ખેડૂતે સીઝન પહેલાં સાધન-વસાવી લેવું જોઇએ.

Grand OPENING
— MBBS —
STUDY ABROAD
USA • CANADA • NEW ZEALAND
RUSSIA • EUROPE • AUSTRALIA
You are Invited
સ્વામિનારાયણ ભગવાનની અસીમ કૃપાથી "શ્રી કાકા સાહેબ" (ભાઈલાલભાઈ ધાનાણી) ના વરદ હસ્તે અમરેલીમાં અમારી ચોથી શાખાનુ ઉદઘાટન કરતા અમો આનંદ અનુભવીએ છીએ.
આ શુભ પ્રસંગમાં આપની હાજરી એ અમારા માટે અમુલ્ય છે.
તો આ પ્રસંગને દિપાવવા અવશ્ય પધારશોજી.
રવિવારે, 14 એપ્રિલ, 2019 (રામ નવમી) 9.00 વાગ્યે
Venue
218, 2nd Floor, City point Complex, Opp. S. T Bus Stand, Amreli.
Branches
Surat | Ahmedabad | Rajkot
D C Dhanani, Manager(Computer Sec.), AIIMS Bani, Amreli, 09426976058
Dr Nirav Domadiya, (MBBS), 09099734411
Rasila D Dhanani, (Teacher - Sanlul), 09925125975
www.fortuneeducationhub.com
info@fortuneeducationhub.com
FORTUNE EDUCATIONHUB
An ISO 9001:2015 CERTIFIED INSTITUTE



તાજેતરના એક અભ્યાસ મુજબ સેપરેટ થયેલા પેરન્ટ્સનાં બાળકો આગળ જતાં પોતાની રિલેશનશિપની બાબતમાં અસ્થિર હોય છે. આવનારા સમયનો આ બહુ ગંભીર પ્રશ્ન છે અને એ માટેની પૂર્વતૈયારીરૂપે શું બદલાવ લાવવો પડશે એ વિશે નિષ્ણાત સાથે વાત કરીએ

બાળકના ભવિષ્ય માટે જોખમી પેરન્ટ્સ વચ્ચેનું ડિસ્ટર્બન્સ

સામાજિક દબાણ

અમેરિકાની બોસ્ટન યુનિવર્સિટી અને યુનિવર્સિટી ઑફ ડેન્વરના સંશોધકોએ પોતાના લગભગ ૨૬૫ કપલ પર કરેલા સર્વેક્ષણ પરથી સ્પષ્ટ કર્યું છે કે છૂટાછેડા લેનારા પેરન્ટ્સનાં સંતાનો પણ રિલેશનશિપ અને કમિટમેન્ટની બાબતમાં સહેજ નબળાં હોઈ શકે છે. છેલ્લા કેટલાક અરસામાં આપણે ત્યાં સંતાનો હોવા છતાં પેરન્ટ્સ છૂટાછેડા તરફ વધુ ને વધુ ઝુકાવી રહ્યા છે ત્યારે પેરન્ટ્સના સેપરેશનની લાઇફટાઇમ અસરનો ભોગ સંતાનો બની રહ્યાં છે. ઓવરઑલ આખા સમાજ માટે આ પ્રશ્ન ગંભીર રૂખ લઈ રહ્યો છે, જેમાં આવનારા સમયમાં સંબંધોની અસ્થિરતા વધતી નજર પડે છે. એમાં આ રિસર્ચ જો સાચું હોય તો પેરન્ટ્સની અનબન જીવનભર સંતાનોના જીવનને પણ કાયમી રીતે ઘસરકો આપી શકે છે અને તેમના ભવિષ્યના સંબંધો પર પ્રશ્નાર્થ ઊભો કરી શકે છે ત્યારે શું કરવાનું? ખાસ કરીને પોતે જુદા થઈ રહેલા કપલે પોતાનાં બાળકોના માનસ પર એની અવળી અસર ન પડે એ માટે શું તકેદારી રાખવી પડશે? સંતાનોના માનસને તમારા છૂટાછેડા માટે કઈ રીતે ટ્રેઇન કરવાની દિશામાં આગળ વધવું પડશે? આ પરિસ્થિતિ બાળકોને કઈ રીતે ડેમેજ કરે છે જેવા વિવિધ પ્રશ્નોની આગળ ચર્ચા કરીએ.

આપણા સમાજમાં આજે પણ છૂટાછેડાને બહુ માનભરી નજરે નથી જોવામાં આવતા એ હકીકત છે. વિવાદે ચડેલાં પતિપત્નીને તો જોકે આનાથી કોઈ ફરક પણ નથી પડતો, પણ સમજણાં સંતાનો માટે આ અવસ્થા સમાજના બદલાયેલા દૃષ્ટિકોણને કારણે આકરી હોય છે. પોતાના અનુભવને આધારે એક કેસ-સ્ટડી વિશે વાત કરતાં કૉગ્નિટિવ ન્યુરો સાઇકોલૉજિસ્ટ પ્રાંજલિ પ્રધાન કહે છે, ‘હું સ્કૂલના ફિફ્થ-સિક્સ્થના સ્ટુન્ડન્ટસનું કાઉન્સેલિંગ કરતી હતી. એ સમયે એક છોકરો બધાથી અતડો રહે અને કોઈની સાથે વાત ન કરે એ મેં જોયું. ભણવામાં પણ તે અતિશય સ્લો હતો. અટેન્શન ડેફિસિટ હતું એટલે કે એકાગ્રતા સાથે કંઈ જ કરી ન શકે. ધીમે-ધીમે ઊંડાણમાં ઊતરતાં સમજાયું કે ૧૨ વર્ષના આ છોકરાના પેરન્ટ્સ ડિવૉર્સ લઈ રહ્યા હતા. તેની મમ્મીએ તેની જ સ્કૂલમાં ભણતા તેના ફ્રેન્ડની મમ્મીને આ વાત કહી હતી. એ લોકોની મૂર્ખામીને કારણે વાત વધુ લોકો સુધી પહોંચી અને એ છોકરાની સાથે ભણતા ક્લાસમેટને પણ તેના પેરન્ટ્સ વિશે ખબર પડી. બધા તેને ચીડવવા લાગ્યા. કેટલાક મોટા લોકો પણ અને તેની એક્સટેન્ડેડ ફૅમિલી પણ તેને સહાનુભૂતિથી અથવા તો ઇરિટેશનની નજરેથી જોવા લાગ્યા. બાળકના માનસ પર આ બધા જ બિહેવિયરની અસર થઈ રહી હતી. ધીમે-ધીમે તે બધાથી જુદો પડવા માંડ્યો અને એકલો-એકલો રહેવા લાગ્યો. અહીં એ બાળક ડિપ્રેશનમાં છે એવું તો ન કહેવાય, પરંતુ તે સમાજ માટે અને લગ્નજીવન માટે ઘૃણાની નજરે તો જોવા જ માંડ્યો હતો. તેને બધા જ મૅરિડ લોકો માટે નફરત થઈ રહી હતી. તેને ગુસ્સો આવતો હતો, પોતાનાં મમ્મી-ડૅડી ગંદાં છે એ લાગણી તેના મનમાં સ્ટ્રૉન્ગ થતી જતી હતી.’

નિષ્ણાતોના મતે છૂટાછેડા તરફ આગળ વધી રહેલા પેરન્ટ્સનાં સંતાનોમાં બે અંતિમ બિહેવિયર જોવા મળી શકતાં હોય છે. કાં તો તેઓ લગ્નના નામથી દૂર ભાગે કાં તો નાની ઉંમરમાં અફેર કરે. પ્રાંજલિ કહે છે, ‘નાનપણમાં પેરન્ટ્સ વચ્ચેના ઝઘડા અને સતત તિરસ્કારના વાતાવરણમાં ઉછરેલાં બાળકોમાં પ્રેમની જરૂરિયાત અતિશય હોય છે. તેમને અટેન્શન જોઈતું હોય છે, જે પૂરતા પ્રમાણમાં તેમને પોતાના બન્ને પેરન્ટ્સ પાસેથી નથી મળ્યું. એટલે જ નાની ઉંમરમાં કોઈકના પ્રેમમાં પડવું, કોઈકના સહેજ અટેન્શન માટે પોતાનું બધું જ સમર્પિત કરી દેવું જેવા કિસ્સાઓ બનતા હોય છે. તેમને ચારેય બાજુથી અટેન્શન જોઈતું હોય છે એટલે એ માટે તેઓ ન કરવાનાં કામો પણ કરતાં ખચકાતા નથી હોતા. જેમ સાવ એકલવાયા થવું જોખમી છે એમ વધુપડતા મળતાવડા થઈને કોઈના પર પણ ભરોસો મૂકીને આગળ વધવું એ પણ જોખમી જ છે. આ પ્રકારના માહોલમાં રહેતાં બાળકો રસ્તો ભટકી જાય, ભોળવાઈ જાય અથવા તો કોઈના રવાડે ચડીને પોતાને બરબાદ કરી શકે એ ખૂબ ઈઝી છે.’

બાયોલોજિકલ બદલાવ

જાણીતા સાઇકિયાટ્રિસ્ટ ડૉ. અશિત શેઠના મતે પેરન્ટ્સને છૂટાછેડા માત્ર બાળકના સોશ્યલ બિહેવિયરને જ કે તેની ભવિષ્યની રિલેશનશિપને અફેક્ટ કરે છે એવું નથી, પણ તેમના બ્રેઇનની બાયોલૉજિકલ સ્થિતિ પર પણ એની ઊંડી અસર પડે છે. તેઓ કહે છે, ‘ડિસ્ટર્બ્ડ ચાઇલ્ડહુડ હોય અથવા તો બાળપણમાં સતત પેરન્ટ્સ વચ્ચેના ઝઘડાનો ભોગ બનતા રહેવું પડ્યું હોય એવાં બાળકોના બ્રેઇનના સ્કૅન નૉર્મલ નથી હોતા. તેમના બ્રેઇનના ઇમોશનલ જનરેટિંગ એરિયામાં જોઈ શકાય એવા ફેરફાર આવતા હોય છે. મોટા ભાગે બાળપણના અનુભવો અને ઇમોશનની બ્રેઇન પર વધુ ઊંડી અસર પડતી હોય અને એ લાંબો સમય સુધી રહેતી પણ હોય છે. એનું મુખ્ય કારણ નાની ઉંમરમાં બ્રેઇનનું ડેવલપમેન્ટ સતત ચાલુ છે. એ ચાલુ પ્રોસેસમાં તમે એને જે આપ્યું છે એ તો એની સાથે જ જોડાતું જવાનું ને. ટૂંકમાં કહું તો મા-બાપની તમામ હરકતો બાળકોના બ્રેઇનની નૉર્મલનેસને હણવા માટે અને કાયમ માટે એની અસર છોડવા માટે પૂરતી છે. સારી રીતે અને પૉઝિટિવ રીતે રહેશો તો એ પણ અને ઇમોશનલ ટ્રૉમા આપતા રહેશો તો એ પણ.’ ડૉ. અશિત શેઠની દૃષ્ટિએ કોઈ પણ બાયોલૉજિકલ ટ્રીટમેન્ટ કરીને પણ ફૅમિલી વિખવાદને કારણે બ્રેઇનમાં જે એબ્નૉર્માલિટી ઊભી થઈ છે એને દૂર કરી શકાતી નથી. એના માટે કોઈ ગોળી, કોઈ ઇન્જેક્શન, કોઈ સર્જરી નથી. આ બાબત કાયમ તમારી સાથે રહેશે. બિહેવિયર થેરપીથી તમે એની અસરને થોડોક સમય માટે હળવી કરી શકો, ઓછી કરી શકો; પણ એને મૂળમાંથી કાઢી નાખવું તો જરાય શક્ય નથી. આ ઉપરાંત માત્ર મા-બાપની બીમારીઓ જ નહીં; તેમનો સ્વભાવ, તેમની વિચારવાની પૅટર્ન પણ વારસાગત બાળકમાં આવતી હોય છે. એટલે જ આ બધી જ બાબતોમાં મા-બાપ અતિશય અલર્ટ રહે એ જરૂરી છે.

આટલું ધ્યાન રાખવું પડશે ખાસ

તમારી વચ્ચેના મતભેદમાં બાળકને ફુટબૉલની જેમ કે મેસેન્જરની જેમ ક્યારેય ટ્રીટ નહીં કરતા. તમારા મેસેજ પહોંચાડવા માટે બાળકનો ઉપયોગ કરો એ યોગ્ય નથી. એકબીજાને ક્રિટિસાઇઝ કરવાનું, આક્ષેપો મૂકવાનું કે એકબીજાની નબળાઈઓને બાળકની સામે કોસીને તેના મનમાં નફરતનું ઝેર નાનપણથી ભરવાનું યોગ્ય નથી. બાળક મોટું થશે અને જાતે સમજણું થયા પછી કોઈ નિર્ણય પર પહોંચે કે કોઈ સ્ટૅન્ડ પર પહોંચે એ સમય સુધીની રાહ જોવાની તૈયારી તમારે રાખવી પડશે. પતિ-પત્ની તરીકે તમે જુદાં રહો છો તો પણ બાળક ઇચ્છતું હોય તો તેના પિતાને મળી શકે કે માતા પાસે રહેવા જઈ શકે એટલી છૂટ તટસ્થ રહીને તમારે આપવી પડશે. તમે બન્ને તેને ભરપૂર પ્રેમ કરો છો અને હંમેશ બધી જ પરિસ્થિતિમાં તેની સાથે છો એ વિશ્વાસ તેનામાં જગાડવો જરૂરી છે. નિષ્ણાતોના મતે ઘણીબધી વાર આ ઘટનામાં બાળક પોતાને ગિલ્ટી સમજતું હોય છે. પોતાના કારણે પણ ક્યારેક ઝઘડા થયા હોય તો એ વાતને પકડીને બાળક ગિલ્ટમાં રહેવાથી ન ભરવાનાં પગલાં પણ ભરી બેસતું હોય છે. આવા સમયે તેની કોઈ જ ભૂલ નથી અને તે ગુડ બૉય કે ગુડ ગર્લ છે એવો આત્મવિશ્વાસ બાળકમાં જગાડવો અતિશય જરૂરી છે. આપસમાં નહીં બનતું હોવાથી તમે જુદાં રહો છો અને એનો અર્થ એવો જરાય નથી કે પેરન્ટ્સ તરીકે તેઓ જુદા પડી ગયા છે એ વાત તમારે સમજવી પડશે અને બાળકને પણ તેની ભાષામાં સમજાવવી પડશે.

શું વધુ હેલ્ધી? રાઇસ કે રોટી?

વધુપડતું વજન ધરાવતા કે પછીલાઇફસ્ટાઇલ ડિસીઝના તમામ દરદીઓએ આ બે ચીજોનું સેવન કરતી વખતે કેટલીક કાળજીઓ રાખવી જરૂરી છે



રોટલી, દાળ, ભાત અને શાક. આ છે ગુજરાતીઓનું રોજિંદું મેનુ. ભારતનાં વિવિધ રાજ્યોની સંસ્કૃતિ જોઈશું તો દરેક રાજ્યની ખાણી-પીણીમાં પણ ચોખા અને ઘઉંનું પ્રાધાન્ય છે. આજકાલ વજન ઉતારવા માટે કે કોઈ ખાસ રોગ માટે ડાયટ શરૂ કરો તો ડાયટિશ્યનો સૌથી પહેલી સલાહ આપે છે કે તમારા મેનુમાં એકસાથે રાઇસ-રોટી નહીં લેવાનાં. મતલબ કે જો તમારા એક વખતના મેનુમાં રોટલી, ભાખરી, પરાઠા કે થેપલાંનો સમાવેશ થતો હોય તો ભાત, ખીચડી, પુલાવ કે બિરયાની ન લેવાં. આવું કેમ?

‘મેં તો રાઇસ સાવ જ છોડી દીધા છે. ભઈ, વજનનું ધ્યાન રાખવું પડેને?’

‘હું બપોરે રાઇસ ખાઉં તો-તો ઊંઘ જ આવી જાય.’

આજના વેઇટ-કૉન્શ્યસ યંગસ્ટર્સ રાઇસને દુશ્મન માનવા લાગ્યા છે. બે ચમચી ભાત ખાઈ લે તો તેમને કેટલુંય ગિલ્ટ ફીલ થવા લાગે. શું ખરેખર રાઇસ એટલા જોખમી છે? રોટલી કે રાઇસ એ બેમાંથી શું વધુ સારું?

એમાંય હવે જે નવી વિચારધારા વિકસી રહી છે કે રોટલી અને રાઇસ એકસાથે ન ખાવાં જોઈએ એમાં ખરેખર કેટલું તથ્ય છે? આવો જોઈએ આ સવાલોના જવાબ.

રાઇસ સારા કે રોટલી?

રાઇસ અથવા રોટલી એટલે કે ચોખા અથવા ઘઉં એ માત્ર ભારતના જ નહીં, જગતના મોટા ભાગના લોકોનો સ્ટેપલ ડાયટ છે. આ બેમાંથી હેલ્થની દૃષ્ટિએ શું વધુ સારું એવું નક્કી કરવાનું હોય ત્યારે એમાં કયા પ્રકારનું ધાન્ય વપરાયું છે એ બહુ મહત્વનું થઈ જાય છે. ઘણા લોકો ફરિયાદ કરે છે કે ચોખા ખાવાથી વજન વધે છે, પણ એનું કારણ એ છે કે હવે પૉલિશ્ડ અને વાઇટ ચોખા ખવાય છે. આ ચોખા પરનું ઉપરનું આવરણ ઘસાઈ જવાને કારણે એમાંથી ફાઇબરનો ભાગ ઘણે અંશે દૂર થઈ ગયો હોય છે. ચોખાને પૉલિશ કરવાની પ્રક્રિયા દરમ્યાન એમાંથી અનેક વિટામિન્સ અને મિનરલ્સનો પણ નાશ થઈ જાય છે. રાઇસ હેલ્ધી ત્યારે બને જ્યારે બ્રાઉન, અનપૉલિશ્ડ રાઇસ ખાવામાં આવે.

રોટી એટલે કે ઘઉંની પ્રોડક્ટ્સની વાત કરીએ તો એમાં ફાઇબર વધુ સારું હોય છે. એમાં પ્રોટીન હોય છે. આયર્ન, કૅલ્શિયમ, સેલેનિયમ, પોટૅશિયમ અને મૅગ્નેશિયમ જેવાં મિનરલ્સ એમાં હોય છે. એ રીતે જોતાં ઘઉંની રોટલી રાઇસની સરખામણીએ હેલ્ધી કહેવાય. અહીં એક ટ્વિસ્ટ છે. જે ફાઇબર માટે તમે રોટલીને હેલ્ધી માનો છો એ ફાઇબર લોટમાંથી કાઢી નાખવામાં ન આવ્યું હોય એ જરૂરી છે. જ્યારે તમે હોટેલમાં જમવા બેસો ત્યારે મોટા ભાગે ત્યાં મેંદાની જ રોટલી બનતી હોય છે. આ રોટલી હેલ્ધી ન હોઈ શકે. તૈયાર ઘઉંનો લોટ લાવવામાં આવે ત્યારે એમાં પણ ઘઉં ઓછા અને મેંદો વધુ હોય છે. ઘઉંને બારીક દળવાને બદલે એનો કરકરો લોટ બનાવીને એ વાપરવામાં આવે તો એ હેલ્ધી ઑપ્શન છે.

બન્ને સાથે ખવાય?

અત્યાર સુધી આપણે આખા ભાણામાં રોટલી અને ભાત સાથે ખાતા આવ્યા છીએ, પરંતુ હવે નવી ડાયટ-ગાઇડ મુજબ મોટા ભાગના નિષ્ણાતો એક જ ભોજનમાં રાઇસ અને રોટલીનો સાથે સમાવેશ ન કરવો જોઈએ એવું માનવા લાગ્યા છે. ડાયાબિટીઝ, ઓબેસિટી અને કૉલેસ્ટરોલના દરદીઓને રોટલી અને ભાત એક જ ટાઇમે ખાવાની ના પાડવામાં આવે છે. આવું માનવા પાછળ ઘણાં પરિબળો કારણભૂત છે અને એ વિશે ઊંડા અભ્યાસો પણ ચાલી રહ્યા છે. લંડનની કિંગ્સ કૉલેજ, લંડનના ન્યુટ્રિશનિસ્ટોની ટીમનું કહેવું છે કે ચોખાનો ગ્લાયસેમિક ઇન્ડેક્સ બહુ ઊંચો છે અને ઘઉંમાંથી બનેલી રોટલીમાં ફાઇબર બહુ નથી હોતું એ પણ બહુ ઝડપથી પચે છે. ઘઉં અને ચોખા બન્નેમાં સિમ્પલ કાર્બોહાઇડ્રેટનું પ્રમાણ વધુ હોવાથી અને બહુ ઝડપથી શુગરમાં રૂપાંતર થતું હોવાથી એ બહુ ઝડપથી જઠરમાંથી આંતરડાંમાં પહોંચી જાય છે. ત્યાં એ ફર્મેન્ટ થાય છે જેને કારણે પેટમાં ગૅસ અને આફરો ચડ્યો હોય એવું લાગી શકે છે. બે ધાન્યોની પાચનક્રિયા ઘણી જ અલગ હોવાથી ઘઉં અને ચોખા ખાવા વચ્ચે બે કલાકનો ગાળો રાખવો જોઈએ એવું બ્રિટિશ સાયન્ટિસ્ટોનું કહેવું છે.

કેમ ન ખવાય?

ભાત અને રોટલી એક જ મીલમાં ન ખાવાં જોઈએ એવું માનતાં ખારમાં પ્રૅક્ટિસ કરતાં ડાયટિશ્યન નેહા ચંદના કહે છે, ‘ઘઉં અને ચોખા બન્નેને પચાવવા માટે અલગ-અલગ એન્ઝાઇમ્સની જરૂર પડે છે. એક ધાન્યને પચાવવા માટે જરૂરી એન્ઝાઇમની હાજરી હોય ત્યારે બીજા ધાન્યને પચાવવામાં અડચણો આવી શકે છે. એનાથી બન્ને ધાન્યોમાંથી પૂરતું પોષણ શરીરમાં શોષાઈ શકતું નથી. તમે રાઇસ ખાઓ કે રોટલી ખાઓ, એક મીલમાં બેમાંથી કોઈ એક જ ચીજ ખાવી - રાઇસ અથવા રોટલી. બન્ને સાથે લેવાથી પેટ ભારે લાગે, ગૅસ-આફરા જેવું ફીલ થાય. બન્ને ચીજો ખાવા છતાં શરીરને પૂરતાં પોષક તત્વો નથી મળતાં. માટે જ એક મીલમાં ૩૦ ગ્રામ ચોખાના ભાત લઈ શકાય કાં પછી એક કે બે રોટલી લઈ શકાય. બીજું, આ બન્નેમાં સિમ્પલ કાર્બોહાઇડ્રેટ હોય છે એટલે એને પચાવવા માટે સાથે પૂરતી માત્રામાં ફાઇબર હોય એ જરૂરી છે.’

કેમ ખવાય?

ભાત અને રોટલી સાથે ખાવામાં કોઈ જ વાંધો ન હોવો જોઈએ એવું માનનારા લોકોની સંખ્યા પણ કંઈ ઓછી નથી. કૅલરી વધી ન જાય અથવા તો લોહીમાં અચાનક શુગરનું પ્રમાણ વધી ન જાય એ માટે બન્ને ચીજો સાથે ફાઇબરનો પુષ્કળ ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ઓબેસિટી અને લાઇફ-સ્ટાઇલ ડિસીઝ કન્સલ્ટન્ટ નૈની સેતલવાડ કહે છે, ‘રાઇસ અને રોટલી બન્નેનું પ્રમાણ મેઇન્ટેઇન કરવામાં આવે તો બન્ને સાથે ખાવામાં કોઈ જ વાંધો નથી. અગત્યનું એ છે કે તમે લંચ કે ડિનરમાં ઓવરઑલ પોષક તત્વોનું બૅલેન્સિંગ કઈ રીતે કરો છો. ચોખા અને ઘઉંનું પ્રપોર્શન જેટલું જ મહત્વનું છે ભોજનમાં ફાઇબરનું પ્રમાણ જળવાય. સૅલડ અને શાકભાજીનો પણ પૂરતો સમાવેશ થાય તો ચોખા-ઘઉં સાથે લઈ શકાય. બીજું મહત્વનું એ છે કે આ બન્ને ધાન્યોને પચાવવા માટે ફાઇબરની સાથે થોડીક માત્રામાં સારી ફૅટની પણ જરૂર છે. ઘઉંની લૂખી રોટલી ખાવાને બદલે એના પર ગાયનું ઘી લગાવવું જોઈએ. ફૅટથી વજન વધી જશે એવું માનવું નહીં. ગાયનું ઘી એ સારી ચરબી છે જે ખોરાકના પાચનમાં પણ મદદ કરે છે.’

રાઇસને હેલ્ધી બનાવવા શું કરવું?

અનપૉલિશ્ડ, બ્રાઉન કે બૉઇલ્ડ રાઇસ વાપરવા. જેની ઉપરનું આવરણ પૉલિશ થઈ ગયું હોય એવા ચમકતા દાણાવાળા ચોખા દેખાવમાં સારા, સ્વાસ્થ્યમાં નહીં. ભાત ખાતા હો તો સાથે સૅલડ અને શાકભાજી પણ પૂરતી માત્રામાં લેવાં. બને તો ભાતની રેસિપીમાં જ વેજિટેબલ્સનો વધુ ઉપયોગ કરવો. રાઇસની વાનગી પચવામાં મુશ્કેલી થતી હોય તો એના પર ત્રિકટુ એટલે કે સૂંઠ, લીડીપીપર અને કાળાં મરીનું સરખા ભાગે બનાવેલું ચૂર્ણ છાંટીને લેવું.

રોટી હેલ્ધી બનાવવા શું?

તૈયાર લોટ લાવવાને બદલે ઘરે અથવા ઘંટીમાં લોટ દળાવવો. મેંદા જેવો લિસ્સો નહીં પણ કરકરો લોટ દળાવવો. આ ઉપરાંત થૂલું ચાળીને ફેંકી દેવું નહીં. એમાં અન્ય ધાન્યોનું મિશ્રણ કરવું. જેમ કે સોયબીન, નાચણી, બાજરી, જુવાર એમ ધાન્યોમાં વરાઇટી રાખવી.

આઈસીસી વિશ્વકપ ૨૦૧૯: જાણો કઈ ટીમમાં કેવા-કેવા દિગ્ગજ ખેલાડી ટકરાશે



નવીદિલ્હી

ઈંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં ૩૦ મે, ૨૦૧૯થી શરૂ થઈ રહેલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ માટે ભારત સહિત તમામ ૧૦ દેશોએ પોત-પોતાની ટીમની જાહેરાત કરી દેવાઈ છે. જેમાંથી કેટલાક દિગ્ગજ તો વળી કેટલાક યુવાન ચહેરાઓને સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. આઈસીસી દ્વારા ૨૩ એપ્રિલ ટીમ જાહેર કરવાની છેલ્લી તારીખ હતી. સૌથી પહેલા ન્યૂઝીલેન્ડ અને સૌથી છેલ્લે વેસ્ટ ઈન્ડિઝે પોતાની ટીમની જાહેરાત કરી છે.

ભારતીય ટીમની સમીક્ષા

ભારત ટીમમાં અત્યારે સફળતાના શિખરે બીરાજમાન વિરાટ કોહલીને કેપ્ટન બનાવાયો છે. તે સફળ બેટ્સમેન પણ છે. દિનેશ કાર્તિકને રિઝર્વ વિકેટકીપર તરીકે પસંદ કરાયો છે. વિજય શંકર ઓલરાઉન્ડર ખેલાડી છે. ભવનેશ્વર કુમાર ડાબોડી ફાસ્ટ બોલર છે. રવિન્દ્ર જાડેજાનો ત્રીજા સ્પીનર તરીકે વર્લ્ડ કપની ટીમમાં સ્થાન મળ્યું છે. લોકેશ રાહુલને ટીમમાં ત્રીજા ક્રમના બેટ્સમેન તરીકે સ્થાન મળ્યું છે. કેદાર જાધવ ઝડપથી રન બનાવવા, મોટા શોટ્સ મવા ઉપરાંત વિકેટ લેવાની ક્ષમતાને કારણે ટીમ-૧૧માં પોતાનું સ્થાન પાકુ કરાવાનો મજબૂત દાવેદાર છે.

યુજવેન્દ્ર ચહલ મર્યાદિત ઓવરોની ટીમનો કાયમી સભ્ય છે. મહેન્દ્ર સિંહ ધોનીનો કદાચ આ અંતિમ વર્લ્ડ કપ હશે. જસપ્રીત બુમરાહ ફાસ્ટ બોલિંગનો મોરચો સંભાળશે. હાર્દિક પંડ્યા પણ ઓલરાઉન્ડર ખેલાડી છે. રોહિત શર્માને 'હિટમેન'ના નામથી ઓળખવામાં આવે છે. શિખર ધવન પાસે બોલની લેન્થને ઝડપથી જાણી લેવાની ક્ષમતા છે. કુલદીપ યાદવ પણ સ્પીનર તરીકે મહત્વનો બોલર છે. મોહમ્મદ શમી અત્યારે શાનદાર ફોર્મમાં છે અને ડાબોડી બેટ્સમેન તથા મીડિયમ પેસર બોલર છે.

ટીમ ઈન્ડિયાઃ વિરાટ કોહલી (કેપ્ટન), રોહિત શર્મા (વાઈસ કેપ્ટન), શિખર ધવન, કેએલ રાહુલ, વિજય શંકર, એમએસ ધોની, કેદાર જાધવ, દિનેશ કાર્તિક, યુજવેન્દ્ર ચહલ, કુલદીપ યાદવ, હાર્દિક પંડ્યા, મોહમ્મદ શમી, ભુવનેશ્વર કુમાર, જસપ્રીત બુમરાહ, રવીન્દ્ર જાડેજા.

ઓસ્ટ્રેલિયાની ટીમ એરોન ફિન્ચ (કેપ્ટન), જેનસ શ્રેન્ડોર્ફ, એલેક્સ કેરી(વિકેટકીપર), નાથન કોલ્ટર, પેટ કમિન્સ, ઉસમાન ખ્વાજા, નાથન લાયન, શોન માર્શ, ગ્લેન મેક્સવેલ, જેય રિચર્ડસન, સ્ટીવ સ્મિથ, મિશેલ સ્ટાર્ક, માર્કસ સ્ટોનિસ, ડેવિડ વોર્નર, આદમ ઝમ્પા.

બાંગ્લાદેશની ટીમ મુશરફે મોર્તજા (કેપ્ટન), તમીમ ઈકબાલ, મબમૂદુલ્લાહ, મુશફિકુર રહીમ, શાકિબ અલ હસન (વાઈસ કેપ્ટન), સૌમ્યા સરકાર, લિટન દાસ, શબ્બીર રહમાન, મેહદી હસન, મોહમ્મદ મિથુન, રૂબેલ હુસૈન, મુસ્તફિઝુર રહમાન, મોહમ્મદ સૈફુદ્દીન, મોસાદેક હુસૈન, અબુ ઝાયદ.

ઈંગ્લેન્ડની ટીમ ઈયોન મોર્ગન (કેપ્ટન), મોઈન અલી, જોની બેયરસ્ટો, જોસ બટલર, ટોમ કરન, જોએ ડેનલી, એલેક્સ હેલ્ક, લિયામ પ્લંકેટ, આદિલ રાશિદ, જો રૂટ, જેસન રોય, બેન સ્ટોક્સ, ડેવિડ વિલી, ક્રિસ વોક્સ, માર્ક વુડ.

શ્રીલંકાની ટીમ દિમુથ કરુણારત્ને (કેપ્ટન), લશિત મલિંગા, એંજેલો મૈથ્યૂઝ, તિસારા પરેરા, કુસલ પરેરા, ધનંજય ડિસિલ્વા, કુસલ મેંડિસ, ઈસુરૂ ઉદાના, મિલિંદા સિરિવર્ધને, અવિષ્કા ફર્નાંડો, જીવન મેંડિસ, લાહિરુ થિરિમન્ને, જૈકી વેંડરસે, નુવાન પ્રદીપ અને સુરંગા લકમલ

દક્ષિણ આફ્રિકાની ટીમ ફાફ ડૂપ્લેસિસ(કેપ્ટન), હાશિમ અમલા, જે.પી. ડુમિની, ડેવિડ મિલર, ક્વિન્ટન ડી કોક(વિકેટકીપર), ડેલ સ્ટેન, એન્ડિલે ફેહલુકવાયો, ઈમરાન તાહિર, કેગિસો રબાડા, ડ્વેન પ્રીટોરિયસ, એનરિક નોર્ત્જે, લુંગી એનગિડી, એડેન માર્કમ, રાસ વાન ડર ડુસેન, તબરેશ શમ્સી.

પાકિસ્તાનની ટીમ સરફરાઝ અહેમદ(કેપ્ટન), ફખર ઝમાન, ઈમામ-ઉલ-હક, આબિદ અલી, બાબર આઝમ, શોએબ મલિક, મોહમ્મદ હફીઝ, શાદાબ ખાન, ઈમાદ વસીમ, હસન અલી, ફહીમ અશરફ, શાહીન અફરીદી, જૂનૈદ ખાન, મોહમ્મદ હસનૈન, હેરિસ સોહેલ.

અફગાનિસ્તાન ટીમઃ ગુલબદિન નૈબ (કેપ્ટન), નૂલ અલી જરદાન, હજરતુલ્લાહ જજાઈ, રહમત શાહ, અસગર અફગાન, હશમતુલ્લાહ શાહિદી, નજિબુલ્લાહ જદરાન, સૈમુલ્લાહ શિનવારી, મોહમ્મદ નબી, રાશિદ ખાન, દૌલત જાદરાન, આફતાબ આલમ, હામિદ હસન અને મુઝીબ ઉર રહમાન.

ન્યૂઝીલેન્ડની ટીમઃ કેન વિલિયમસન (કેપ્ટન), માર્ટિન ગુપ્ટિલ, હેનરી નિકોલ્સ, રોસ ટેલર, ટોમ લાથમ, કોલિન મુનરો, ટોમ બ્લંડેલ, જિમી નીશમ, કાલિન ડી ગ્રેંડહોમ, મિશેલ સેંટનેર, ઈશ સોઢી, ટિમ સાઉદી, મેટ હેનરી, મેટ હેનરી, લોકી ફર્ગ્યૂસન, ટ્રેંટ બાઉલ્ટ.

વેસ્ટઈન્ડિઝની ટીમ જેસન હોલ્ડર (કેપ્ટન), આંદ્રે રસેલ, એશલે નર્સ, કાર્લોસ બ્રેથવેટ, ક્રિસ ગેલ, ડેરેન બ્રાવો, ઈવિન લુઈસ, ફેબિયન એલન, કેમાર રોચ, નિકોલન પૂરન, ઓસાને થોમસ, શાઈ હોપ, શેનાને ગાબરિલ, સેલ્ડન કોટરેલ, શિમરોન હેટમાયર.

અભિનેત્રી કેટરિના કૈફ પર સૌથી વધુ વિશ્વાસ કરે છે સલમાન ખાન



મુંબઈ

સલમાન ખાન અને કેટરિના કૈફની આગામી ફિલ્મ 'ભારત'નું ટ્રેલર રીલિઝ થઈ ગયું છે. જે બાદ ફિલ્મને લઈને ચર્ચાઓ થઈ રહી છે. આવામાં કેટરિના કૈફે આપેલા એક ઈન્ટરવ્યૂમાં ફિલ્મ અને સલમાન ખાન અંગે ખુલીને વાત કરી હતી. આ ઈન્ટરવ્યૂ દરમિયાન કેટરિનાએ સલમાન ખાનના વખાણ કર્યા હતા.

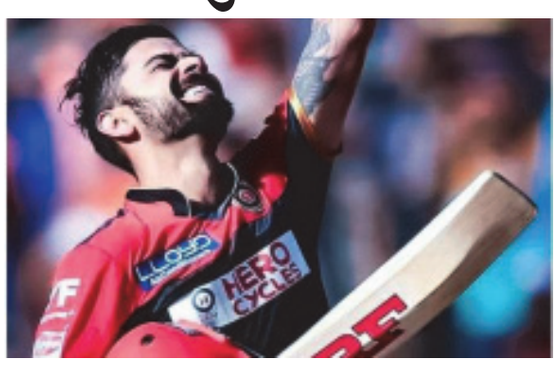
એક પોર્ટલને આપેલા ઈન્ટરવ્યૂમાં કેટરિનાએ કહ્યું કે, જ્યારે હું અને સલમાન સાથે કામ કરીએ છીએ તો અમારી સૌથી સારી વાત એ હોય છે કે અમે કામની મહત્તાને સમજીએ છીએ. કામને હંમેશા સીરિયસલી લઈએ છીએ. કામ દરમિયાન 'જોઈશું'વાળી સ્થિતિ બિલકુલ પણ હોતી નથી. સલમાન જાણે છે કે હું પાત્ર અને ફિલ્મને લઈને ૧ હજાર ટકા આપું છું. આ વાતોને લીધે જ સલમાનને મારી પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રહે છે.

કેટરિનાએ આ ઈન્ટરવ્યૂમાં જણાવ્યું કે, જ્યારે અમે કામ પર આવીએ છીએ તો અમારું એક જ માઈન્ડસેટ હોય છે. અમે સેટ પર આવતાં જ પહેલાં રિહર્સલ કરીએ છીએ. એ પછી જ સીન કરીએ છીએ. આ દરમિયાન અમે કોઈપણ કામ કરવામાં બેદરકારી નથી કરતાં અને કોઈપણ કામને સરળ સમજતાં નથી. સલમાન ફિલ્મના કોઈપણ કામને લઈને કોઈ કસર બાકી રખતો નથી.

ઉલ્લેખનીય છે કે, સલમાન અને કેટરિનાની જોડી બોલિવૂડની સૌથી પસંદ કરવામાં આવતી જોડીઓમાંથી એક છે. બન્નેએ સાથે ઘણી ફિલ્મ્સમાં કામ કર્યું છે. જેમાં મૈંને પ્યાર ક્યોં કિયા, યુવરાજ, એક થા ટાઈગર, ટાઈગર જિંદા હૈ જેવી ફિલ્મ્સ સામેલ છે. ઉપરાંત ફિલ્મ 'ભારત'ની વાત કરીએ તો આમાં સમલાન ખાન પાંચ જુદા-જુદા લુક્સમાં જોવા મળશે.

આ ફિલ્મનું ટ્રેલર રીલિઝ થયા બાદ સલમાન ખાનની સાથે સાથે કેટરિના કૈફના પણ વખાણ થઈ રહ્યાં છે. ફિલ્મમાં સલમાન, કેટરિનાને 'સર-મેડમ' નામથી બોલવતો નજરે પડી રહ્યો છે. જેથી ફિલ્મમાં સલમાન-કેટરિનાની એક અલગ જ કેમિસ્ટ્રી નજરે પડી શકે છે.

૧૩ રને ચોથીવાર આઉટ થયો કોહલી, ખેલાડી છે સૌથી વધુ 'અનલકી'



જયપુર

બુધવારે રાત્રે રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોરે રસાકસી ભરેલી મેચમાં કિંગ્સ ૧૧ પંજાબને હરાવી હતી પરંતું આઈપીએલ દરમિયાન ચોથીવાર એવું થયું કે કેપ્ટન કોહલી ૧૩ રનના અનલકી આંકડે ફસાયો હતો. જોકે, આ યાદીમાં ફક્ત વિરાટ કોહલી જ નથી તેમનાથી વધુ વાર એક કેપ્ટન અને એક વિકેટ કિપર અનલકી ૧૩ પર આઉટ થયા છે.

પંજાબના કેપ્ટન અશ્વિને ટોસ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ કરવાના બદલે બેંગ્લોરને બેટિંગ આપી હતી. પ્રથમ બેટિંગ કરતા બેંગ્લોરની ટીમ વતી પાર્થિવ પટેલે એક સંગીન શરૂઆત કરી હતી. ઓપનિંગમાં પાર્થિવ પટેલ સાથે ઉતરેલા કેપ્ટન કોહલી માત્ર ૧૩ રન બનાવીને આઉટ થઈ ગયા હતા. મોહમ્મદ શામીની બૉલિંગમાં કોહલી મંદીપ સિંહના હાથમાં એક સરળ કેચ આપી બેસ્યા હતા. આમ કોહલી ચોથી વાર અનલકી ૧૩ પર આઉટ થયા હતા. વિરાટ આ મેચ બાદ સુરેશ રૈના, રૉબિન ઉથ્થપા અને અજિંક્ય રહાણે સાથે ચોથી વાર અનલક્કી ૧૩ના ક્લબમાં આઉટ થઈ ગયા છે.

સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદના વિકેટકીપર વૃદ્ધીમાન સાહા આઈપીએલના સૌથી મોટા 'અનલકી' ખેલાડી છે. અત્યારસુધી સાહા ૭ વાર ૧૩ રનના સ્કોર પર આઉટ થઈ ગયા છે.

આ લીગમાં ફક્ત સાહા જ નથી. કોહલી ચાર વાર ૧૩ રને આઉટ થયા છે તો મુબઈ ઈન્ડિયન્સના કેપ્ટન રોહિત શર્મા પણ તેમનાથી એક કદમ આગળ છે. રોહિત આઈપીએલમાં ૫ વાર ૧૩ રનના સ્કોર પર આઉટ થયા છે.

ફેન્સના સંબંધમાં દિશાએ મહત્વની વાત કરી

હુ માત્ર પોઝિટિવ ચીજો પર ધ્યાન આપુ છુ : દિશા પટની



મુંબઈ

અભિનેત્રી દિશા પટનીએ ભારતના પૂર્વ કેપ્ટન મહેન્દ્ર સિંહ ધોનીની લાઈફ પર બનેલી ફિલ્મ એમએસ ધોની ધ અનટોલ્ડ સ્ટોરીથી બોલિવુડમાં એન્ટ્રી કરનાર દિશા પટની હવે સલમાન ખાન સાથે કામ કરવા જઈ રહી છે. તે એકપછી એક મોટી સફળતા મેળવી લેવાની દિશામાં આગળ વધી રહી છે. સલમાન ખાન સાથે ભારત ફિલ્મના ગીત સ્લો મોશન રજૂ કરવામાં આવ્યા બાદ તેની લોકપ્રિયતા વધી રહી છે. સલમાન સાથે તેની કેમિસ્ટ્રી પણ જોરદાર દેખાઈ રહી છે. દિશા સોશિયલ મિડિયા પર વધારે સક્રિય રહે છે. તે પોતાના સેક્સી ફોટો હમેંશા શેયર કરતી રહે છે. તેની જોરદાર પ્રશંસા થઈ રહી છે. હોટ ફોટોને લઈને સોશિયલ મિડિયામાં યુજર્સ દિશાને લઈને જેમ તેમ નિવેદન કરે છે. જો કે દિશા ક્યારેય કોઈ જવાબ આપતી નથી. દિશા પટની વારંવાર ટોલ્સ થતી રહે છે. દિશાએ કહ્યું છે કે તે હમેંશા પોઝિટીવ

સલમાન ખાનની ફિલ્મ ભારતમાં દિશા હોટ અંદાજમાં

બાબતો પર વિચારણા કરે છે. દિશાએ પોતાના ચાહકો અંગે માહિતી આપતા કહ્યું છે કે કઈ રીતે સોશિયલ મિડિયા તેમની સાથે જોડાઈ શકે છે. દિશાએ કહ્યું છે કે તે પોતાના ઈન્સ્ટાગ્રામ હેન્ડલ કરે છે. તેની સાથે તે સારી રીતે જોડાઈ શકે છે. દિશા પટનીએ ખુબ શાનદાર ભૂમિકા અદા કરીને તમામનુ ધ્યાન ખેંચી રહી છે. તેની પાસે હાલમાં નવી નવી ફિલ્મોની ઓફર આવી રહી છે. દિશા ચાહકો પાસેથી ફરી સારા ફિડબેક લેવા માટે ઈચ્છુક છે.

બોલિવુડમાં હાલમાં રહેલી તમામ અભિનેત્રી કરતા દિશા સૌથી વધારે ચર્ચામાં રહી છે. દિશા પટનીની બોલબાલા વિશ્વમાં પણ વધી રહી છે. દિશા બોલિવુડની સાથે સાથે દક્ષિણ ભારતની ફિલ્મમાં પણ કામ કરવા માટે ઈચ્છુક છે. દિશા માટે બોલિવુડમાં પગ જમાવવા માટેની બાબત હવે મુશ્કેલ નથી. તચેનુ કહેવુ છે કે બોલિવુડમાં તે તમામ મોટા સ્ટાર અને નિર્માતા નિર્દેશકો સાથે કામ કરી રહી છે.

રાજસ્થાન-મુંબઈની મેચમાં મોડાસાની આ યુવતીએ બની આકર્ષણનું કેન્દ્ર



મુંબઈ

અત્યારે આઈપીએલનો ફિવર દરેકના માથે ચડેલો છે. ત્યારે મોડાસાના લોકોનું ખાસ ધ્યાન ખેચે એવા સમાચાર આવ્યા છે. મોડાસાના સાયરાની વતની નિલાંશી પટેલ માથઆના સૌથી વધુ લાંબાવાળ માટે ગિનિસ બુકમાં સ્થાન ધરાવે છે. ત્યારે હાલ ભારતમાં રમાતી આપિલેની મેચ દરમિયાન નિલાંશીને રાજસ્થાન રોયલ્સના ખેલાડીઓનો ઉત્સાહ વધારવા માટે આયોજકો દ્વારા આમંત્રિત કરવામાં આવી છે. જેથી પરિવારમાં ખુશીઓ ફેલાઈ છે.

મળતી માહિતી પ્રમાણે આઈપીએલની ૩૬મી મેચ ગત શનિવારના રોજ જયપુર ખાતે રાજસ્થાન રોયલ્સ અને મુંબઈ ઈન્ડિયન વચ્ચે રમાઈ હતી. જેમાં રાજસ્થાન રોયલ્સનો વિજય થયો હતો. સમગ્ર મેચ દરમિયાન સૌથી વધુ લાંબાવાળ ધરાવનાર નિલાંશીએ રાજસ્થાન રોયલ્સના ખેલાડીઓનો ઉત્સાહ વધાર્યો હતો.

ગિનિશ બુકમા સ્થાન પામનાર નિલાંશી પટેલને આયોજકો દ્વારા આમંત્રિત કરવામાં આવતા મોડાસા તાલુકા અને અરવલ્લી જિલ્લા માટે જયપુરમાં રમાઇ ગયેલી મેચ મહત્વની યાદગાર બની રહી હતી.ઉલ્લેખનીય છે કે આઈપીએલની ૩૬મી મેચમાં શનિવારે રાજસ્થાન રોયલ્સે મુંબઈ ઈન્ડિયન્સને પાંચ વિકેટે પરાજય આપ્યો હતો. વર્તમાન સિઝનમાં આ તેનો ત્રીજો વિજય છે. મુંબઈએ આપેલા ૧૬૨ રનના લક્ષ્યાંકને રાજસ્થાને ૧૯.૧ ઓવરમાં પાચ વિકેટના નુકસાન સાથે હાંસલ કરી લીધો હતો.

'સ્ટુડન્ટ ઓફ ધ યર' ફ્રેન્ચાઈઝીમાં તૈમૂર ચમકશે..?!!

મુંબઈ

લોકોનો સૌથી વધુ પ્રેમ મેળવનારો સ્ટાર કિડ તૈમૂર અલી ખાન સતત ન્યૂઝમાં રહે છે. તેના પેરેન્ટ્સ-સૈફ અલી ખાન અને કરીના કપૂરને મીડિયાના ફોટોગ્રાફર્સ તેને ખૂબ જ એટેન્શન આપી રહ્યા છે એ પસંદ નથી. થોડા સમય પહેલાં કરીનાએ મજાકમાં કહ્યું હતું કે, 'સ્ટુડન્ટ ઓફ ધ યર ૧૦'માં તે તૈમૂરને જોવા ઈચ્છે છે.'

'સ્ટુડન્ટ ઓફ ધ યર ૨'ના ડિરેક્ટર પુનીત મલ્હોત્રાને કરીનાની આ કોમેન્ટ વિશે પૂછવામાં આવતા તેમણે કહ્યું હતું કે, 'મને આશા છે કે, તમને બધાને આ ફિલ્મ ગમશે અને તમારા પ્રેમથી જ અમે આ ફ્રેન્ચાઈઝીને આગળ લઈ જઈશું. જો અમે 'સ્ટુડન્ટ ઓફ ધ યર' ફ્રેન્ચાઈઝીને આગળ લઈ જવામાં સફળ રહીશું તો એમાં તૈમૂર રહેશે.' 'સ્ટુડન્ટ ઓફ ધ યર ૨'માં ટાઈગર શ્રોફ, અનન્યા પાંડે અને તારા સુતરિયા લીડ રોલ્સમાં છે.

ગોકુલ રસ ભંડાર સહિતની ૯ ફેક્ટરીઓમાં તપાસ કરાઈ

સુરત

ડે.કમિશનર હેલ્થ અને હોસ્પિટલ અને ડેઝીગ્નેટેડ ઓફિસરની સૂચના તથા સીધા માર્ગદર્શન હેઠળ ઉનાળાની સીઝનને ધ્યાને રાખી તા.૨૬-૪-૨૦૧૯ના રોજ અત્રેના ફુડ સેફ્ટી ઓફિસરો દ્વારા સુરત શહેર વિસ્તારમાં આવેલ મેંગો મિલ્કશેકનું વેચાણ કરતી સંસ્થાઓની સ્થળ તપાસ કરી મેંગો મિલ્કશેકના કુલ ૧૮ નમૂના લઈ પૃથ્થકરણ સારૂં લેબોરેટરીમાં મોકલી આપવામાં આવેલ છે. જેના રિપોર્ટ આવ્યેથી આગળની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. જે સંસ્થાઓમાંથી રસના સેમ્પલો મેળવાયા છે. તેમાં ન્યુ ગોકુલ રસ કેન્દ્ર, શિવ ખમણ એન્ડ ફરસાણ, હરેક્રિષ્ણા રસ, શિવ એગ્રો ફુડ પ્રોડક્ટ્સ, ગોકુલ રસ ભંડાર, શ્રી ગોકુલ રસ ભંડાર, પારસ રસ માર્ટ, જૈન મેંગો જ્યુસ અને ઓમ ગોકુળ રસ ભંડારનો સમાવેશ થાય છે.





ચૈત્ર મહિનામાં સૂર્ય દેવતા સોળે કળાએ ખિલી ઉઠતા સુરત સહિત ગુજરાતમાં કાળઝાળ ગરમી પડી રહી છે. હવામાન ખાતાની આગાહી મુજબ સુરતમાં મહત્તમ તાપમાન ૪૩ ડિગ્રી સુધી પહોંચવાની શક્યતા છે. જ્યારે તાપથી બચવા બાળકો નહેરના શીતલ પાણીમાં ડૂબકી મારી રહ્યાં જ્યારે મોપેડ સવાર યુવતી મોઢા પર દુપટ્ટો બાંધવાની ફરજ પડી હોવાનું ઉપરોક્ત તસવીરોમાં નજરે પડે છે.

ક્રાઈમ બ્રાન્ચ પોલીસે ચોરીના મોબાઈલ સાથે ચોરને ઝબ્બે કર્યા

સુરત

રિઢા મોબાઈલ ફોન ચોરની ડીસીબી પોલીસે ધરપકડ કરી અનેક મોબાઈલ ચોરીના ભેદ ઉકેલવામાં સફળ થઈ હતી.

સુરત શહેરમાં ચેઈન સ્નેચીંગ અને મોબાઈલ સ્નેચીંગના ગુનાઓને શોધી કાઢવા સારૂ ડીસીબીના પો. સબ ઈનસ આર. જે. ચૌધરી તથા વિકાસ વિશ્વાસરાવ તથા ઈમરાખાન મહેરાજખાનના મળેલ સંયુકત બાતમી હકીકતના આધારે આરોપી અસલમ ઉર્ફે સરકીટ યાકુબભાઈ પટેલ (રહેવાસી- એચ/૨ બિલ્ડિંગ નંબર ૧૭૭, રૂમ નંબર બી/૧૧ કોસાડ એસએમસી આવાસ યોજના અમરોલી, સુરત)ની ચોરીના ફોન સાથે ધરપકડ કરી હતી.

પકડાયેલ આરોપીની પૂછપરછ કરતા તેણે કબૂલાત કરેલ કે આજથી પંદરેક દિવસ પહેલાં તૌસીફ અબ્દુલ દિવાન (રહેવાસી- એચ/૨ બિ.નં. ૧૯૬ બી/૧૭ એસ.એમ.સી. આવાસ યોજના અમરોલી) પાસેથી ઉપરોકત મોબાઈલ ફોન વગર બીલે રૂપિયા ૩,૦૦૦/- ખરીદ કરેલ હોવાનું જણાવેલ જે મોબાઈલ ફોન બાબતે અમરોલી પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો રજીસ્ટર થયો હતો. પકડાયેલ મજકુર આરોપી વિરુદ્ધમાં અગાઉ અમરોલી પોલીસ સ્ટેશનમાં બે ગુના દાખલ થયેલ છે.

આ કામગીરી પો.સબ ઈન્સ. આર. જે. ચૌધરી તથા એ.એસ.આઈ. સંજયભાઈ મુરલીધર તથા અ.હેડ. કોન્સ વિકાસ વિશ્વાસરાવ તથા અ.હેડ. કોન્સ ઈમરાનખાન મહેરાજખાન, અ.હેડ. કોન્સ શ્રવણ માનબહાદુર, અ.પો.કો. મિતલભાઈ નરસિંહભાઈ નાઓએ સાથે રહી ટીમ વર્કથી કામગીરી કરેલ છે.

રૂદરપુરામાં હિન્દુ ગાર્ડન રોડ પર ગેરકાયદે બાંધકામ તોડી પડાયું

સુરત

સેન્ટ્રલ ઝોનના કાર્યપાલક ઈજનેરની સૂચના અને માર્ગદર્શન હેઠળ સેન્ટ્રલ ઝોન વિસ્તારમાં આવેલ વોર્ડ નં.૦૨, નોંધ નં.૨૬૨૨/અ/૧૬, હિન્દુ ગાર્ડન રોડ રૂદરપુરા વાળી મિલ્કતમાં મિલ્કતદાર દ્વારા સુરત મહાનગરપાલિકાના મંજુર કરાયેલ પ્લાન વિરૂદ્ધ બાંધકામ કરતા અત્રેથી તા.૨૬-૪-૨૦૧૯ના રોજ સેન્ટ્રલ ઝોનના શહેર વિકાસ વિભાગ, દબાણ ખાતાનાં સ્ટાફ તથા સુરત મહાનગરપાલિકાના સીક્યોરિટી સ્ટાફની મદદથી ડિમોલીશન કરવામાં આવેલ. જે અંતર્ગત છઠ્ઠા માળે આશરે ૨૩૫ ચો.ફુટ માપ વિસ્તારમાં આર.સી.સી. સ્લેબ દૂર કરવામાં આવેલ છે. તેમજ ડીમોલીશન પેટે રૂા.૫૦,૦૦૦ વહીવટી ચાર્જ તથા ડીમોલીશન પેટે વસૂલ લેવામાં આવેલ છે.

મોબાઈલની લે-વેચ કરતી વખતે ગ્રાહકના પુરાવા લેવા આવશ્યક

વેપારીએ નિયત નમૂના મુજબનું રજીસ્ટર પણ નિભાવવુ પડશે

સુરત

રાજયમાં બનતા ગુન્હાઓમાં મોબાઈલ ફોનના ઉપયોગ, ગુન્હાઓને શોધી કાઢવા માટે શહેરના મદદનીશ પોલીસ કમિશનર(વિશેષ શાખા)શ્રી પી.એલ.ચૌધરીએ જુના મોબાઈલ ખરીદનાર/વેચનાર વેપારીઓ કે કોઈ વ્યકિતઓ દ્વારા થતી લે-વેચ સંબંધે એક જાહેરનામું બહાર પાડયું છે. જે પ્રમાણે સૂરત શહેર પોલીસ કમિશ્નરેટ વિસ્તારમાં જુના મોબાઈલ લે-વેચ કરનાર વેપારીએ મોબાઈલ લેતા પહેલા મોબાઈલ વેચનારનું તથા જુના મોબાઈલ વેચતી વખતે મોબાઈલ ખરીદનારનું ઓળખ અંગેનું પુરેપુરૂ નામ સરનામું નોંધવું ફરજીયાત બનાવીને નિયત કરેલા કોલમવાઈઝ મોબાઈલની વિગત, આઈએમઈઆઈ નં.ની વિગત વગેરેના રજીસ્ટરો નિભવવાના રહેશે. આ ઉપરાંત કોઈ એક વ્યકિત બીજી વ્યકિત પાસેથી સીધો મોબાઈલની લે-વેચ કરે ત્યારે મોબાઈલ વેચનાર વ્યકિત પાસેથી ખરીદનાર વ્યકિતએ મોબાઈલ વેચનાર વ્યકિતનું આઈ-ડી પ્રુફ અને પુરુ નામ સરનામું મેળવી એક નકલ પોતાની પાસે રાખી બીજી નકલ નજીકના પોલીસ સ્ટેશનમાં આપવાની રહેશે. દરેક પોલીસ સ્ટેશનમાં નિયત નમૂના મુજબના કોલમનું રજીસ્ટર નિભાવવાનું રહેશે. આ જાહેરનામું તા.૧૬/૦૬/૨૦૧૯ સુધી અમલમાં રહેશે. આ હુકમનો ભંગ કરનાર શિક્ષાને પાત્ર થશે.

ચાર કરતા વધારે વ્યક્તિઓને ભેગા થવા ઉપર પ્રતિબંધ

જાહેર શાંતિ અકબંધ રાખવા પોલીસનો હુકમ

સુરત

સુરત શહેરમાં વર્તમાન પરિસ્થિતિને ધ્યાને લઈને જાહેર શાતિ અને સલામતી જળવાઈ રહે તથા કાયદો અને વ્યવસ્થાની પરિસ્થિતિ બરકરાર રહે તે માટે શહેરના મદદનીશ પોલીસ કમિશનર(વિશેષ શાખા)શ્રી પી.એલ.ચૌધરીએ એક જાહેરનામું પ્રસિધ્ધ કરી સંયુક્ત હેતુથી જાહેર સ્થળે ચાર કરતા વધારે માણસોના ભેગા થવા ઉપર તા.૦૪/૦૫/૨૦૧૯ સુધી પ્રતિબંધ ફરમાવ્યો છે. અપવાદ તરીકે સરકારી, અર્ધસરકારી ફરજ સાથે સંકળાયેલા તથા સ્મશાનયાત્રા અને લગ્નના વરઘોડાને લાગુ પડશે નહી. આ હુકમનો ભંગ કરનાર શિક્ષાને પાત્ર થશે.

નાસતા ફરતા પ્રેમી પંખીડાને ક્રાઈમ બ્રાંચે શોધી કાઢયા

સુરત

પ્રેમ સંબંધમાં સગીર વયની યુવતીને ભગાડી જનારને ડીસીબી પોલીસે ઝડપી પાડી ઈચ્છાપોર પોલીસ સ્ટેશનને આ પ્રેમી પંખીડાને સુપરત કર્યા હતા.

ડીસીબી પોલીસે મળેલી બાતમીના આધારે મૂળ મધ્યપ્રદેશના સત્યમ વાલ્મિક ગર્ગની કડોદરા ચાર રસ્તા પાસે ભાડાના મકાનમાંથી ઝડપી પાડયો હતો. પોલીસ સૂતોના જણાવ્યા મુજબ ઈચ્છાપોર પોલીસ સ્ટેશને અપહરણની નોંધાયેલી એક ફરિયાદમાં આરોપી સત્યમ ફરિયાદીની દીકરી સાથે પ્રેમસંબંધ હોય ગઈ તારીખ ૧૨/૦૪/૨૦૧૯ના રોજ મોરા ટેકરા ગામ ખાતેથી ભગાડી લઈગયો હતો. જે બાબતે ઈચ્છાપોર પોલીસ સ્ટેશનમાં ઈ.પી.કો. કલમ ૩૬૩, ૩૬૬ મુજબનો ગુનો રજીસ્ટર થયો હતો. જેથી પોતાની ધરપકડ ટાળવા સારૂ ભોગ બનનાર કિશોરીને લઈને નાસતો ફરતો હોય મજકુર ઈસમને તારીખ ૨૫/૦૪/૨૦૧૯ના ૪૧ (૧) (આઈ) મુજબ અટક કરવામાં આવેલ છે. પકડાયેલ આરોપી તેમજ ભોગ બનનાર કિશોરીને ઈચ્છાપોર પો.સ્ટે. શોપવા તજવીજ કરેલ છે.

સદર કામગીરી પો.સબ ઈન્સ. આર.જે. ચૌધરી તથા સંજય મુરલીધર તથા વિકાસ વિશ્વાસરાવ તથા ઈમરાનખાન મહેરાજખાન, શ્રવણ માનબહાદુર તથા મિતલભાઈ નરસિંહભાઈ તથા વુ.પો.કો. શ્રધ્ધાબેન રમેશપરીનાઓએ સાથે મળી ટીમ વર્કથી કરેલ છે.

અપહરણ અને બળાત્કાર કેસમાં આરોપીનો કોર્ટમાં નિર્દોષ છૂટકારો

સુરત

વેડરોડ પ્રાણનાથ હોસ્પિટલ દરબાર નગર ખાતે રહેતા એક વિદ્યાર્થીએ કતારગામ અનાથ આશ્રમ ખાતે રહેતી એક સગીરાનું અપહરણ કરી મુંબઈ લઈ જઈ બળાત્કાર ગુજારવાના એક કેસમાં બચાવ પક્ષના એડવોકેટ ઝમીર શેખની દલીલોને ધ્યાનમાં રાખી પોકસોની સ્પેશિયલ કોર્ટે આરોપી વિદ્યાર્થીને નિર્દોષ છોડી મૂકવાનો હુકમ કર્યો હતો. જોકે, પીડિતાએ પિતા દ્વારા નોંધાવવામાં આવેલી ફરિયાદને સમર્થન આપ્યું ન હતું. અને ફરિયાદ પક્ષ કેસ પુરવાર કરવામાં સદંતર નિષ્ફળ ગયો હોવાનું અદાલતે પોતાના ચુકાદામાં ટાંકયું હતુ.

આ કેસની વિગતો એવી છે કે, વેડરોડ દરબાર નગર ખાતે ૧૯ વર્ષના વિદ્યાર્થી નિકુંજ નરેશભાઈ રાઠોડ રહે છે. ૧૫ વર્ષની સગીરા ગત તા. ૧૨/૧૦૧૭ના રોજ સાંજના સુમારે હાથી મંદિર પાસેથી અપહરણ કરી મુંબઈ ખાતે લઈ જઈ દુષ્કમ આચર્યું હતું. અને ૧૪/૧૦/૧૭ના રોજ તેને સુરત ખાતે પરત લઈ આવ્યો હતો. પોલીસે અપહરણ અને પોકસોના ગુનો નોંધી આરોપી નિકુંજ રાઠોડની ધરપકડ કરી લાજપોર જેલમાં મોકલી આપ્યો હતો. આ કેસમાં ઈન્સાફી કાર્યવાહી પુરી થતા એડવોકેટ ઝમીર શેખની દલીલોને મંઝૂર કરી અદાલતે નિકુંજ રાઠોડને નિર્દોષ છોડી મૂકવાનો હુકમ કર્યો હતો.

ગોડાદરામાંથી ૩૮૪૦ કિલોગ્રામ પ્રતિબંધિત પ્લાસ્ટિક ઝડપાયું

મકાન માલિક સામે રૂા.એક લાખનો દંડ વસૂલવા કાર્યવાહી

સુરત

સુરત મહાનગરપાલિકા સાઉથ ઈસ્ટ ઝોનના ડે.કમિશનર એન.વી. ઉપાધ્યાયની સૂચના મુજબ અને નાયબ આરોગ્ય અધિકારી ડૉ. સંજય એસ. દાસના સીધા માર્ગદર્શન હેઠળ સાઉથ ઈસ્ટ ઝોનના આરોગ્ય વિભાગના મુખ્ય આરોગ્ય નિરીક્ષક, આરોગ્ય નિરીક્ષક અને મદદનીશ આરોગ્ય નિરીક્ષકની ટીમે તા.૨૬-૪-૨૦૧૯ના રોજ ગોડાદરા વોર્ડ વિસ્તારમાં પ્રતિબંધિત પ્લાસ્ટિક ઝુંબેશ અભિયાન અંતર્ગત ચેકિંગ હાથ ધરતા તે વિસ્તારના રહેણાંક પ્લોટ નં.૧૩૯, ભવાનીપાર્ક, વિભાગ-૧ના મકાનમાંથી કુલ ૩૮૪૦ કિ.ગ્રા. પ્રતિબંધિત પ્લાસ્ટિક જમ્પ કરવામાં આવેલ છે. તેમજ તે મકાન માલિક સામે વહીવટી ખર્ચ પેટે આશરે એક લાખ રૂપિયા દંડ વસૂલવાની કાર્યવાહી ચાલુ છે. તેમજ નોટીસ આપવામાં આવે છે અને જમ્પ કરેલ પ્રતિબંધિત પ્લાસ્ટિકને ઈકોવિઝન ખાતે મોકલવામાં આવેલ છે.



પૌરાણીક જાગનાથ મહાદેવ મંદિરમાં બિરાજમાન શ્રી આશાપુરા માતાજી અને શ્રી શિંગતોર માતાજીના ૧૫મી સાલગીરી ઉત્સવ નિમિત્તે મહાનવચંડી યજ્ઞનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

ફેસબુક ફ્રેન્ડ દ્વારા વેડરોડની સગીર છોકરી પર બળાત્કાર

ઓલપાડના યુવક વિરુદ્ધ દુષ્કર્મની ફરિયાદ

સુરત

ઓલપાડના પટેલ ફળિયામાં બ્રાહ્મણ જ્ઞાતિની સગીર પુત્રી સાથે ફેસબૂક મિત્રતા બાંધી અવર- નવર શીરર સંબંધ બાંધી બળાત્કાર ગુજારી ઓલપાડનો યુવક ફરાર થઈ ગયો હતો. પીડિતાએ ઓલપાડ પોલીસ મથકમાં બળાત્કારની ફરિયાદ નોંધાવી હતી.

પોલીસ સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર વેડરોડ-સિંગણપોર ગામ અંબા માતાના મંદિર પાસે એક પરિવાર રહે છે. તેમને એક ૧૪ વર્ષ અને ૭ માસની સગીર પુત્રી છે. ઓલપાડ શિવાલીક સોસાયટીમાં રહેતા નીતિન ઉર્ફે જીત સોલંકીએ ફેસબૂકના માધ્યમથી સિંગણપોર ગામની સગીરા સાથે મિત્રતા કેળવી પ્રેમસંબંધ બાંધ્યો હતો. અને ત્યારબાદ તેની સાથે અવર-નવર બળાત્કાર ગુજારી ફરાર થઈ ગયા હતા. ઓપલાડ પોલીસ મથકમાં પીડિતાએ ઓપલાડના યુવક નામે ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે બળાત્કારનો ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે.

ચેક બાઉન્સ થતાં બેંકના પૂર્વ ચેરમેનને ૭૫ લાખનો દંડ ફટકારાયો

સુરત

સુરત ઉધના બેંકના પૂર્વ ચેરમેનને રૂપિયા ૭૫ લાખનો દંડ ફટકારવામાં આવ્યો છે. બેંકના પૂર્વ ચેરમેન માધવનને ચેક બાઉન્સ કેસમાં દંડ ફટકારવામાં આવ્યો છે.

દોઢ કરોડના ચેક બાઉન્સનો આ મામલો છે. જેમાં ઉઠમણું કરનાર ઉધના સીટીઝન કોઓ હેન્તમાં માધવન ચેરમેન હતા. માધવને પરિચિતને કેશ કેડિટ લોન આપી હતી. આટલું જ નહીં, માધવને પરિચિતને આપેલ કેશ કેડિટ લોનની જવાબદારી પોતે સ્વીકારી હતી. જેના દોઢ કરોડના ચેક બાઉન્સ થતાં કોર્ટે માધવનને રૂપિયા ૭૫ લાખનો દંડ ફટકાર્યો છે.

એ.કે. રોડ પર પાર્ક કરેલા ઘઉં ભરેલા ટેમ્પામાં એકાએક આગ

સુરત

એ.કે. રોડ ખાતે મળસ્કે રસ્તા પર પાર્ક કરેલ ફોર વ્હીલ ટેમ્પોના ટાયર સળગી જતા ફાયર વિભાગને જાણ કરવામાં આવી હતી.

ફાયર વિભાગના સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી એ.કે. રોડ જૂના સંદેશ પ્રેસની સામે રસ્તા ઉપર ફોર વ્હીલ ટેમ્પો પાર્ક કરેલ હતો. જેમાં મળસ્કે સાડા ત્રણ વાગ્યાના સુમારે અચાનક આગ લાગી હતી. બનાવની જાણ થતાં જ ફાયર ઓફિસર વિનોદ રોઝી વાડિયા તાત્કાલિક સ્ટાફ સાથે ઘટના સ્થળે દોડી ગયચા હતા. ઘઉં ભરેલ ફોર વ્હીલ ટેમ્પોના પાછળના બે ટાયર સળગી ગયા હતા. ટાયર પર લાગેલી આગને કાબૂમાં લઈ ટેમ્પોને થતું વધુ નુકસાન અટકાવ્યું હતું. આ બનાવમાં કોઈ પણ પ્રકારની જાનહાનિ કે અન્ય કોઈ નુકસાન થયું ન હતું આગનું ચોક્કસ કારણ જાણી શકાયું નથી.

વેડરોડ વિશ્રામનગરની મહાવીર સ્કૂલની માન્યતા રદ કરાઈ છે

એડમીશન નહીં લેવા વિદ્યાર્થીઓ-વાલીઓને સૂચના

સુરત

સુરતના વેડ રોડ સ્થિત વિશ્રામનગર સોસાયટીમાં આવેલી મહાવીર એજ્યુકેશન એન્ડ વેલ્ફર ટ્રસ્ટ સંચાલિત મહાવીર હિન્દી વિદ્યાલય સેકન્ડરી સ્કૂલની માન્યતા રદ કરવામાં આવી છે. આ શાળાની નોંધણી ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ ગાંધીનગર દ્વારા રદ કરાઈ હોવાથી હાલ ધો-૯ની પરીક્ષામાં પાસ થયેલા વિદ્યાર્થીઓને નજીકની અન્ય શાળામાં પ્રવેશ મેળવી લેવા તેમજ આગામી જુન-૨૦૧૯થી માધ્યમિક વિભાગમાં પ્રવેશ ન મેળવવા વાલીઓને તથા વિદ્યાર્થીઓને સુરત જિલ્લા શિક્ષણ અધિકારીશ્રી દ્વારા અપીલ સહ અનુરોધ કરવામાં આવ્યો છે.

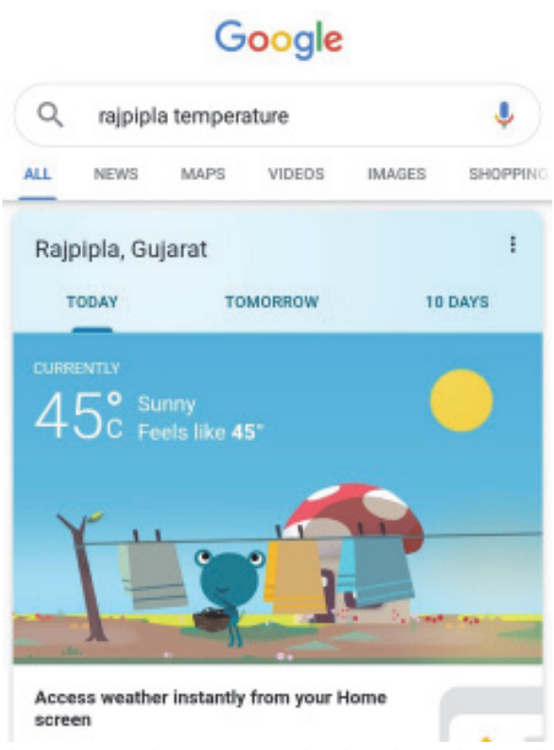
નવા વાઘપુરા હાઈવે પર ઘોડી લઈ જતા વ્યક્તિને હાઈવા ટ્રકે ટક્કર મારતા ઘોડીનું મોત, વ્યક્તિનો આબાદ બચાવ

ઘોડી પર બેસી જઈ રહેલા ગરુડેશ્વરના ગંભીરપુરાના વ્યક્તિને હાઈવાના ચાલકે ટક્કર મારતા ફંગોળાઈ ગયેલા વ્યક્તિને ગંભીર ઈજા પરંતુ ઘોડીનું મોત

રાજપીપળા : નર્મદા જિલ્લાના નાંદોદ તાલુકાના નવા વાઘપુરા ગામના હાઈવે ઉપર થી ઘોડી પર બેસી જઈ રહેલા ગરુડેશ્વર તાલુકાના ગંભીરપુરા ગામના વિષ્ણુ છગનભાઈ તડવીને હાઈવા ટ્રક નંબર GJ-21-W-7362 ના ચાલકે પોતાના ટ્રક પુરપાટ હંકારી લાવી ઘોડી સાથે એકસીડન્ટ કરી વિષ્ણુભાઈને ઘોડી સાથે રોડ ઉપર પાડી દઈ માથામા તથા શરીરે ગેબી ઈજાઓ પહોચાડી તેમજ ઘોડીને પેટના ભાગે ગંભીર પ્રકારની ઈજાઓ પહોચાડી ઘોડીનું મોત નિપજાવી ૩.૮૦,૦૦૦/- જેટલાનુ નુકશાન કરી વિષ્ણુભાઈને ગંભીર ઈજાઓ પહોંચાડી હતી સદ્નસીબે તેમનો આબાદ બચાવ થયો હતો ત્યાર બાદ ટ્રક ચાલાક પોતાની ટ્રક લઈ નાશી જઈ ગુનો કરતા આ બાબતે વિષ્ણુ તડવી એ રાજપીપળા પોલીસ સ્ટેશને હાઈવા ના ચાલક વિરુદ્ધ ફરિયાદ આપતા પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે.

રાજપીપળા શહેરમાં આખો દિવસ લાઈટો બંધ રહેતા ૪૫ ડિગ્રી તાપમાનમાં લોકો શેકાયા

સવારે નક્કી કરેલા સમયે વીજ કંપનીએ પુરવઠો બંધ જરૂર કર્યો પરંતુ કોઈ સરકારી કામ ના કારણે એક ઉચ્ચ અધિકારીનો ફોન આવતા ફરી અડધો કલાક લાઈટો ચાલુ કરાયા બાદ બંધ સોશીયલ મીડિયા ઉપર લોકો એ આ બાબતે પોતાનો આક્રોશ ઠાલવ્યો પરંતુ નિષ્ઠુર તંત્ર ને કોઈ અસર નહીં થતા આખો દિવસ પુરવઠો બંધ રહ્યો



રાજપીપળા : રાજપીપા શહેરાં શનિવારે વીજ કંપની એ મેન્ટેનન્સ માટે આખો દિવસ વીજ પુરવઠો બંધ રાખ્યો હોય ૪૫ ડિગ્રી આકરી ગરમી વચ્ચે લોકો તોબા પોકારી ઉઠ્યા હતા જોકે જાહેરાત મુજબ સવારે લાઈટો બંધ કર્યા બાદ થોડીજ વારમાં ફરી ચાલુ થતા લોકોને એમ લાગ્યું કે કદાચ વીજ કંપની એ વધુ ગરમીના કારણે મેન્ટેનન્સ નો પ્રોગ્રામ રદ કર્યો હશે પરંતુ અમારા પ્રતિનિધિએ વીજ કંપનીના ફરિયાદ સેન્ટર પર ફોન કરતા જાણવા મળ્યું કે એક સાહેબનો કોઈ કામ અર્થે ફોન આવ્યો માટે અડધો કલાક લાઈટ ચાલુ કરી છે જોકે અડધો કલાક માં ફરી લાઈટો બંધ થઈ અને લોકોનો આક્રોશ યથાવત જારી રહ્યો ત્યારબાદ સોસીયલ મીડિયા પર એક બાદ એક વીજ કંપનીના અધિકારીઓ ઉપર અને લાઈટો બંધ રાખવાની પરવાનગી આપનાર અધિકારીઓ પર કોમેન્ટ ચાલુ રહી જેમાં લોકોએ પોતપોતાનો ગુસ્સો ઠાલવ્યો તેમ છતાં આંધળા તંત્રના પેટનું પાણી હાલ્યું નહિ અને આખો દિવસ લાઈટો વગર ૪૫ ડિગ્રી ના તાપમાન માં રાજપીપળા ની પ્રજા પરસેવે રેબઝેબ થઈ નાના બાળકો રડતા રહ્યા બીમાર વૃધો પણ તોબા પોકારી ઉઠ્યા અને ખાસ તો હાલ લગ્ન સીઝન હોય દરજીઓ સહિતના વેપારીઓ ના ધંધા બંધ જેવા રહ્યા હતા ત્યારે આ તમામે વીજ કંપની ઉપર પોતાનો ઉભરો સોસીયલ મીડિયા દ્વારા ઠાલવ્યો હતો.

અંક્લેશ્વર વાલીયા રોડ ઉપરથી શંકાસ્પદ ઘઉંનો જથ્થો ઝડપી પાડતી ભરૂચ એલ.સી.બી





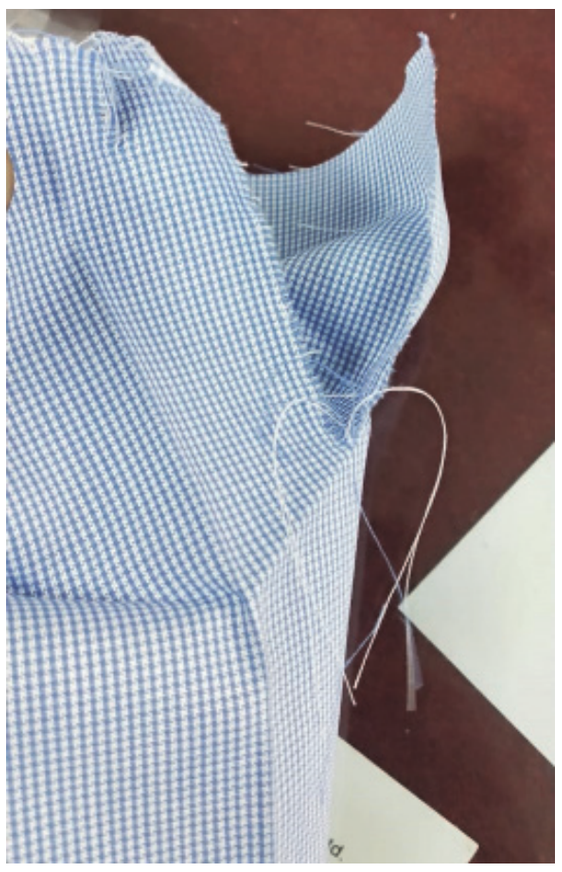
ભરૂચ જીલ્લા પોલીસ અધિક્ષક શ્રી રાજેન્દ્રસિંહ ચુડાસમા સાહેબ નાઓ તરફથી જીલ્લા મા કાયદો અને વ્યવસ્થાની પરિસ્થિતિ જળવાઇ રહે તે સારૂ અસરકારક પગલા લેવા સુચના મળેલ હોય જે અનુસંધાને એલ.સી.બી ના પોલીસ ઈન્સ્પેકટર શ્રી જે.એન.ઝાલા નાઓના માર્ગદર્શન હેઠળ એલ.સી.બી ના પો.સ.ઈ વાય.જી.ગઢવી તેમજ પો.સ.ઈ પી.એસ.બરંડા ના ટીમના પોલીસ માણસો અંક્લેશ્વર વિસ્તારમા પેટ્રોલિંગમાં હતા દરમ્યાન મળેલ બાતમી આધારે અંકલેશ્વર વાલીયા રોડ ઉપરથી એક ટેમ્પો નંબર-જીજે-૫-એવી-૯૦૨૯ મા ભરેલ કુલ ૨૦૦ બોરી ઘઉં ના જથ્થા સાથે ટેમ્પો ડ્રાઇવર અશોકભાઈ હીરાભાઈ વસાવા રહે-દુમાલા માલપોર તા-ઝઘડીયા જી-ભરૂચ નાઓને રોકી લઈ ટેમ્પા મા ભરેલ ઘઉંના જથ્થાના બિલ તથા આધાર પુરાવાની માંગણી કરતા રજુ કરેલ નહી જેથી મળી આવેલ ઘઉં નો જથ્થો શંકાસ્પદ જણાતા મળી આવેલ ૨૦૦ બોરી ઘઉં ની કુલ કી.રૂ.૦૨,૦૦,૦૦૦/- તથા ટેમ્પો તેમજ અન્ય મુદ્દામાલ મળી કુલ કી.રૂ. ૦૫,૦૦,૫૦૦/- નો મુદ્દામાલ કાયદેસર કાર્યવાહી કરી વધુ તપાસ અર્થે કબ્જે કરવામા આવેલ છે અને વધુ તપાસ હાથ ધરવામા આવેલ છે.

દક્ષિણ ગુજરાત વીજ કંપનીમાં યુનિફોર્મ ખરીદીમાં લાખોનું કૌભાંડ થયાની આશંકા

દક્ષિણ ગુજરાતમાં કર્મચારીઓને આપવામાં આવેલા યુનિફોર્મમાં ઘણી જગ્યાએ રદ્દી કાપડ જોતાજ વિરોધનો સુર જાગ્યો, સુરતની વડી કચેરીમાંથી ખરીદી થતા બીજા મટીરીયલ્સમાં પણ હલકી ગુણવત્તા અને ઉંચી કિંમત ચુકવી ખરીદી થતી હોવાની બૂમ

રાજપીપળા : દક્ષિણ ગુજરાત વીજ કંપનીના કર્મચારીઓને અપોલા યુનિફોર્મ કૌભાંડ થયું હોવાની બૂમ સાંભળવા છે ત્યારે સૂત્રોના જણાવ્યા મુજબ કેટલાય જિમાં આપેલા યુનિફોર્મમાં શર્ટ નું કાપડ કોવાયેલું જોવા મળ્યુ છે .

સૂત્રોના જણવ્યા મુજબ દક્ષિણ ગુજરાત વીજ કંપનીમાં લગભગ પાંચ હજાર જેવા કર્મચારીઓને હાલાં યુનિફોર્મનું કાપડ આપવામાં આવ્યું છે જેમાં અમુક જિલ્લાના કર્મચારીઓ એ આ કાપડ જોતા શર્ટ કાપડ ખરાબ અને ચીથા ઉડી ાય એવું કોવાયેલું છે જોકે પેન્ટ પીસમાં કોઈ ફરિયાદ નથી પરંતુ શર્ટ પીસ ખરાબ હોવાની બુમો ઘણા જિલ્લામાં



એવું કઈ હશે તો કાપડ રિપ્લેસ કરાશેઃ રાજીવ પુરોહિત (ચીફ એન્જીનીયર, ડીજીવીસીએલ, સુરત)

યુનિફોર્મ ખરીદીમાં શર્ટનું કાપડ ખરાબ હોવા બાબતે સુરત ડીજીવીસીએલ ના ચીફ એન્જીનીયર રાજીવ પુરોહિતને પૂછતાં તેમને જાણવાયું કે કાપડ ખરીદી ટેન્ડર પ્રક્રિયા થી થઈ છે અને જો ક્યાંક કાપડ ખરાબ મળ્યું હશે તો એ રિપ્લેસ કરવીશું પણ હજુ મારી પાસે કોઈ આવી ફરિયાદ આવી નથી આવશે ત્યારે બદલાવી આપીશું .

આવી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે ત્યારે આ લાખો રૂપિયાની યૂનિફાર્મની ખરીદીમાં મોટો ભ્રસ્ટાચાર થયો હોવાની વાત સામે આવી હોય વધુમાં એમ પણ જાણવા મળ્યું હતું કે સુરત ખાતે થી ખરીદી થતા કંપનીના અન્ય મટીરીયલ્સ માં પણ અમુક મટિરિયલ્સ હલકી ગુણવત્તા વાળું અને ઊંચી કિંમતે ખરીદી કરાયેલું હોય છે ત્યારે જો આ વાતમાં થોડું પણ સત્ય હોય તો હાલમાંજ અપાયેલા યુનિફોર્મ ની તપાસ કરી અગાઉ ખરીદ થયેલા અન્ય મટિરિયલ્સ માં કોની સંડોવણી છે અને લાખોના માલમાં કેટલાનો ભ્રસ્ટાચાર કરાયો હશે એ બાબતની કડક તપાસ કરાય તો સત્ય હકીકત બહાર આવે એવું સૂત્રો નું માનવું છે.

સુરતના આકાશમાંથી અગન વર્ષા: બપોરે તાપમાન ૪૦ ડિગ્રી

સુરત

હવામાન વિભાગની આગાહી મુજબ શહેર સહિત સમગ્ર રાજ્યમાં રેકોર્ડ બ્રેક ગરમી પડી રહી છે. ઉત્તર મધ્ય ગુજરાતના ૧૦ જિલ્લાઓમાં ગરમીનો પારો ૪૩ થી ૪૪.૪ ડિગ્રીની વચ્ચે નોંધાયો છે. સુરત શહેરમાં પણ ગતરોજ ૪૨.૨ ડિગ્રી નોંધાઈ હતી. આજે બપોરે સાડા બાર વાગે તાપમાન ૪૦ ડિગ્રી વટાવી ગયું છે. સાંજ સુધીમાં રેકોર્ડ બ્રેક ગરમી પડવાની આગાહી છે.

સુરત હવામાન વિભાગના સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી મુજબ ગતરોજ શહેરમાં આ સિઝનનું સૌથી ઉંચુ ૪૨.૧ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું. આજે સવારે ન્યુનત્તમ તાપમાન ૨૮.૨ ડિગ્રી નોંધાયું છે. હવામાં ભેજનું પ્રમાણ ૫૦ ટકા તેમજ હવાનું દબાણ ૧૦૦૮ મીલીબાર નોંધાયું છે. શહેરમાં ઉત્તર પૂર્વ દિશાથી કલાકના ૫ કિલોમીટરની ઝડપે ગરમ પવન ફૂંકાઈ રહ્યો છે.

આજે બપોરે સાડા બાર વાગે ગરમીનો પારો ૪૦ ડિગ્રી વટાવી ગયો હતો. સાંજ સુધી શહેરમાં હવામાન વિભાગની આગાહી મુજબ રેકોર્ડ બ્રેક ગરમી નોંધાય તેવી શક્યતા છે. નવસારીમાં આજે અધિકત્તમ તાપમાન ૪૦ ડિગ્રી નોંધાયું છે. વલસાડમાં પણ ગરમીનો પારો ૩૮ ડિગ્રી સુધી પહોંચી ગયો છે.

સુરત મહાનગરપાલિકા દ્વારા હવામાન વિભાગની હિટવેવની આગાહીને ધ્યાનમાં આજે ઓરેન્ટ એલર્ટ અને આવતીકાલે રેડ એલર્ટ જાહેર કર્યું છે. પાલિકા દ્વારા જાહેર સ્થળો ઉપર પીવાના પાણી, ઓઆરએસ, આઈસ ક્યુબની વ્યવસ્થા કરી છે. શહેરીજનો ને બપોરના સમયે બિનજરૂરી બહાર ન નીકળવા તેમજ છાંયડામાં રહીને સામાન્ય કરતા વધુ પ્રમાણમાં પાણીનું સેવન કરવાની સલાહ આપવામાં આવીછે. કાલે પણ શહેરમાં ગરમીનો પારો યથાવત રહેશે. આજે અસહ્ય ગરમીથી શહેરીજનોનું સામાન્ય જનજીવન ખોરવાયું છે. બપોરના સમયે ટ્રાફિકથી ધમધમતા મુખ્ય માર્ગો પર આજે સ્વયંભૂ કર્ફ્યુ જેવો માહોલ જોવા મળ્યો હતો. ગરમીથી બચવા શહેરીજનો ઠંડા પીના, આઈસ્ક્રીમ, શેરડીનો રસ પીતા નજરે પડ્યા હતા.

સચીન-સરથાણા ખાતે મોબાઈલ ફોન ચોરોનો આતંક

સુરત

સરથાણા અને પુણા વિસ્તારમાં મોબાઈલ ફોન ચોરોએ આતંક મચાવ્યો હતો. સરથાણા તથા પુણા વિસ્તારમાંથી મો. ફોનની ચોરી કરીઅજાણ્યા ઈસમો ફરાર થઈ ગયા હોવાનો બનાવ પોલીસ મથકમાં નોંધાયો હતો.

સરથાણા વિસ્તારમાં આવેલા ભવાની કોમ્પલેક્ષમાં પ્રશાંત પાટીલ તથા વ્રજ ભુમિ ટાઉનશિપમાં નરેશભાઈ દોમડીયા અને પુણા આસપાસ દાદાના મંદિર પાસે પ્રવીણ મહાજન રહેછે. ગતરોજ પ્રશાંતભાઈ પાટીલ લસકાણા ખાતેથી પસાર થતા હતા ત્યારે ૨ મોબાઈલ ફોન કિંમત રૂા. ૧૪ હજાર, નરેન્દ્રભાઈ દોમડીયાનો ૬ હજારની કિંમતનો મોબાઈલફોન તથા પુણા વિસ્તાર પરવત પાટિયા પ્રવીણભાઈ મહાજને ૮૪૯૦ની કિંમતનો મો.ફોનની ચોરી કરી તસ્કરો ફરાર થઈ ગયા હતા.

બે યુવકો દ્વારા માસૂમ બાળકો સાથે અડપલા

સુરત

દિપક નામના બે યુવકે દશ વર્ષોથી બાળા સાથે શારીરિક અડપલાં કર્યા હોવાનો બનાવ પુણા પોલીસ સ્ટેશને નોંધાયો હતો.

પુણા વિસ્તારમાં બનેલી આ બનાવની વિગત મુજબ ફરિયાદીના ૧૦ વર્ષની દીકરી ઘર પાસેથી ગલીમાં રમતી હતી. ત્યારે પ્રથમ દિપક નામનો આરોપીએ શારીરિક અડપલા કરી મારવાની ધમકી આપી હતી. ત્યારબાદ બીજા દિવસે બીજો દિપક નામની આરોપીએ શારીરિક અડપલાં કર્યા હતા. પુણા પોલીસે ફરિયાદ નોંધી આ બન્ને દીપક નામના વ્યકિતની શોધખોળ હાથ ધરી છે.

MARKET 4U™
સર્વિસ પ્રોવાઇડર નીમવાના છે
MARKET4U (રજી.) કંપનીને પોતાના જાહેરાત, મેરેજ, લગ્ન www.connectindians.inના ઓન-લાઈન પ્લેટફોર્મની સેવાઓ માટે ગુજરાતના તમામ જિલ્લા, શહેર અને તાલુકા લેવલે જરૂરિયાત મુજબ મૂડી રોકાણ (રૂપિયા ૫૫૦૦/- કે તેના ગુણાંકમાં) કરી ગ્રાહકોને સેવા આપી શકે તેવા સર્વિસ પ્રોવાઇડર તાત્કાલિક વહેલા તે પહેલાના ધોરણે નીમવાના છે. ઇચ્છા ધરાવતા વ્યક્તિઓ સંપર્ક કરે. (નફાનું ધોરણ રોકાણ અને વેચાણ મુજબ ૧૦% થી ૧૮% રહેશે. કંપની જાહેરાત પોતે કરી આપશે.)
7575006847 Whats-App
7575006848 Time
7575006850 10 am to 5 pm

CONNECTINDIANS MARKET4U
ખુશખબર... ખુશખબર... ખુશખબર...
શું આપ બેરોજગાર છો ?
શું આપ નોકરી બદલવા માગો છો ?
શું આપના લગ્ન બાકી છે ?
તો આપને માટે MARKET4U લાવ્યું છે એક નવું
ઓનલાઇન જોબ/ મેરેજ પ્લેટફોર્મ
માત્ર રૂપિયા ૫૫૦/-
www.connectindians.in માં આપનું રજીસ્ટ્રેશન કરાવો અને ૫ વર્ષ સુધી ફ્રી વેબસાઈટ વાપરો.
જો વધુ કમાવુ હોય તો અન્ય મિત્રોને સમજાવી આપની સાથે જોડો અને વધારાના હજારો કમાઓ.
7575006847

MARKET 4U™
આપની જાહેરાત (Advertisement) અમારા (Market4u)ના વેબ પોર્ટલ પર મૂકાવો
માત્ર રૂપિયા ૬૦૦૦/- માં ત્રણ વર્ષ સુધી
સાથે વાપરો લગ્ન અને જોબના પોર્ટલ પણ ત્રણ વર્ષ તદ્દન ફ્રી
ગીફ્ટમાં મેળવો વાહન ટ્રેકિંગ સિસ્ટમ (GPS) મફત. (એક વર્ષ સુધી)
ઉપરાંત અન્યને જોડી ૧૨ લેવલનું એમએલએમ જોઇનીંગ ફ્રી કરી અઢળક કમાઓ.
ધનંજય ઝવેરી વિગત જાણવા તાત્કાલિક સંપર્ક કરો
Mo. 7575006847